

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского
муниципального округа»



Согревая сердца

*Знание защищает: правовая
грамотность — путь к
безопасности*



Оглавление

Мамочка и судьба.....3стр

Родительская бдительность: защита через доверие

Народные традиции.....5стр

Мудрость предков: как учили закону и совести

Ваш юрист.....6стр

Правовой навигатор: ответственность и защита

В копилку приемного родителя.....8стр

Особая ответственность: как уберечь от деструктивного влияния

Психолог и Я.....10стр

Как говорить о сложном: разговор без страха

**Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация,
сказки11стр**

Ларец премудростей: защита через знания

Наши новости.....15стр

Хроники добрых дел

Мамочка и судьба

Рубрика: «Родительская бдительность: защита через доверие»



В 2026 году правительство утвердило комплекс мер по профилактике негативных социальных явлений среди детей и молодёжи, рассчитанный до 2030 года. Но главный рубеж защиты — семья. Родительская бдительность, доверительные разговоры и знание признаков опасности могут спасти ребёнка от вовлечения в деструктивные группы.

Почему подростки становятся мишенью вербовщиков

Подростковый возраст — период поиска идентичности, когда молодые люди особенно уязвимы для манипуляций. Основную причину вовлечения молодёжи в экстремистскую деятельность специалисты видят в интернете. Первое знакомство с «новыми» взглядами происходит на сайтах экстремистских организаций или в закрытых чатах.

Главные факты:

- До 80% случаев вербовки происходит онлайн
- Вербовщики используют популярные игры, соцсети и мессенджеры
- Основная «группа риска» — подростки, чувствующие себя одинокими, непонятыми или ищущими «смысл жизни»

Признаки того, что ребёнок попал под чужое влияние

Родителям важно знать «красные флаги» — изменения в поведении, которые могут свидетельствовать о вовлечении подростка в деструктивную группу:

1. **Резкие изменения в поведении:** манера становится грубой, появляется жаргонная или ненормативная лексика.
2. **Смена стиля одежды и внешности:** соответствие правилам определённой субкультуры.

3. **Новые файлы на компьютере:** ссылки, тексты, ролики или изображения экстремистско-политического содержания.
4. **Появление в доме непонятной символики и атрибутики.**
5. **Много времени за компьютером:** самообразование по вопросам, не относящимся к учёбе.
6. **Резкое увеличение разговоров на политические, религиозные и социальные темы** с высказыванием крайних суждений и нетерпимости.
7. **Псевдонимы в интернете** носят экстремально-политический характер.

Что делать, если вы подозреваете опасность

Если вы заметили тревожные признаки, действуйте быстро, но осторожно :

1. **Не осуждайте категорически.** Такая манера вызовет протест. Попробуйте понять причину увлечения.
2. **Начните «контрпропаганду».** Объясните, что человек сможет больше сделать для мира, если будет учиться, станет профессионалом и авторитетом.
3. **Приводите примеры** из истории и жизни о том, как люди разных национальностей вместе добивались целей.
4. **Ограничьте общение** с теми, кто оказывает негативное влияние.
5. **Обратитесь за помощью** к психологу или в органы правопорядка.



Безопасность ребёнка — это не тотальный контроль, а доверие и знание. Разговаривайте, слушайте, будьте в курсе. Если вы заметили тревожные звоночки — не паникуйте, но действуйте. Ваша бдительность и любовь — лучшая защита от чужого влияния.

Народные традиции

Рубрика: «Мудрость предков: как учили закону и совести»



В старину детей учили не только труду, но и совести, уважению к закону, почитанию старших и честности. Народная педагогика опередила время: в каждой пословице — принцип правовой грамотности, актуальный и сегодня.

«Закон — что паутина: шмель проскочит, муха увязнет»

В старину этой поговоркой напоминали: закон един для всех, и попытка его обойти приводит к беде. Сегодня это правило работает в цифровой среде: любой пост или репост экстремистского содержания — это уже нарушение закона, за которое наступает ответственность, независимо от возраста.

«Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты»

Предки знали: окружение формирует человека. Сегодня это правило актуально как никогда — «друзья» в соцсетях и закрытых чатах могут оказаться теми, кто умело манипулирует подростками. Важно знать, с кем общается ваш ребёнок.

«Слово не воробей: вылетит — не поймаешь»

Древняя мудрость предупреждает: за каждое сказанное слово придётся отвечать. В цифровом мире это правило обретает новую силу — опубликованное в интернете становится публичным и может стать основанием для привлечения к ответственности.

«В согласном стаде волк не страшен».

Эта пословица учит сплочённости. Когда в семье есть доверие и взаимопонимание, когда ребёнок знает, что его услышат и поймут, он менее уязвим для вербовщиков, обещающих «понимание» и «причастность к чему-то важному». Крепкая семья — лучшая защита.

Ваш юрист

Рубрика: «Правовой навигатор: ответственность и защита»



Экстремизм и терроризм — не абстрактные понятия. За их проявления, даже в интернете, наступает реальная ответственность. С 16 лет — административная, а в некоторых случаях и уголовная — с 14 лет. Знание закона — это не запугивание, а защита от необдуманных шагов

Что считается экстремистской деятельностью

Федеральный закон от 25.07.2002 №114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности» запрещает:

- Распространение экстремистских материалов (любым способом, включая интернет).
- Их производство или хранение в целях распространения.
- Публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности.
- Возбуждение ненависти либо вражды, унижение человеческого достоинства по признакам расы, национальности, языка, происхождения.

Важно: При размещении информации в сети «Интернет» сведения всегда распространяются публично. Это не приватный разговор. Это основание для ответственности

Ответственность несовершеннолетних

В соответствии с законом, к ответственности за правонарушения экстремистского характера могут быть привлечены лица, достигшие **16 лет**.

Административная ответственность (КоАП РФ):

- За пропаганду либо публичное демонстрирование нацистской или экстремистской символики (ст. 20.3) — **штраф от 1 000 до 20 000 рублей**.

- За массовое распространение экстремистских материалов, их производство либо хранение (ст. 20.29) — **штраф от 1 000 до 3 000 рублей** или **административный арест до 15 суток**.
- За возбуждение ненависти либо вражды, унижение человеческого достоинства (ст. 20.3.1) — **штраф от 10 000 до 20 000 рублей** или **арест до 15 суток**.

Уголовная ответственность (УК РФ):

- За публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности (ст. 280) — **штраф до 50 000 рублей** или **лишение свободы**.
- За финансирование экстремистской деятельности (ст. 282.3) — **лишение свободы до 5 лет**.
- За возбуждение ненависти либо вражды (ст. 282) — **штраф от 100 000 до 500 000 рублей** или **лишение свободы**.

Особое внимание: Уголовная ответственность за тяжкие преступления, в том числе экстремистской направленности, наступает с **14 лет**

Памятка для родителей:

«Что должен знать подросток о законе»

1. **Твои слова и действия в интернете — публичны.** За репост или лайк экстремистского материала можно получить штраф или уголовное дело.
2. **Ты ответственен за свои поступки с 16 лет**, а за тяжкие преступления — с 14 лет.
3. **Твоя личная информация — твоя защита.** Не публикуй данные, которые могут использовать против тебя.
4. **Ты имеешь право на защиту.** Если кто-то угрожает, оказывает давление, пытается завербовать — скажи родителям или педагогам. Это может спасти жизнь.

Горячие линии:

- **Горячая линия МВД по противодействию экстремизму: 8 (800) 222-74-47**
- **Детский телефон доверия: 8-800-2000-122**

Знание закона — не ограничение, а свобода. Объясните ребёнку: правила существуют не для того, чтобы «испортить жизнь», а для того, чтобы сохранить её. Ответственность — это не наказание, а умение отвечать за свои слова и поступки.

В копилку приемного родителя

Рубрика: «Особая ответственность: как уберечь от деструктивного влияния»



Приёмные дети — особая группа риска. Они пережили потерю, предательство, часто ищут «своих» и могут быть более уязвимы для вербовщиков, которые обещают «принадлежность» и «понимание». Ваша задача — не просто контролировать, а стать тем безопасным местом, где ребёнок не ищет принятия на стороне.

Почему приёмные дети в группе риска

Подростки, пережившие травму разрыва с кровной семьёй, часто испытывают:

- Потребность в принадлежности к группе.
- Чувство одиночества и непонимания.
- Недостаток доверия к взрослым.

Экстремистские группы умело используют эти уязвимости, предлагая «новую семью», «общие цели» и «смысл». Именно поэтому приёмным родителям особенно важно строить доверительные отношения и быть в курсе жизни ребёнка.

Как говорить о безопасности с приёмным подростком

- **Не запрещайте интернет — учите критически мыслить.** Запреты провоцируют протест. Вместо этого обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы: «Как ты думаешь, почему этот пост кажется тебе спорным?».
- **Не запугивайте — объясняйте.** Говорите не только о законе, но и о разрушенных судьбах, лживости обещаний «радикальных решений».
- **Будьте честны.** Скажите: «Я волнуюсь, потому что я тебя люблю. И хочу, чтобы ты был в безопасности».

Альтернатива — лучшая профилактика

Обеспечьте ребёнку занятость, которая даёт чувство успеха, признания и принадлежности:

- Спортивные секции.
- Кружки по интересам.
- Волонтерство.
- Военно-патриотические клубы.

Когда у подростка есть место, где его ценят и уважают, он не ищет принятия в деструктивных группах.



Приёмный родитель — это не просто опекун, это главный защитник ребёнка от деструктивного влияния. Стройте доверие, будьте в курсе, давайте альтернативу. Ваша любовь и внимание — лучшая прививка от экстремизма.

Психолог и Я

Рубрика: «Как говорить о сложном: разговор без страха»



Как сказать ребёнку об экстремизме, терроризме и правовой ответственности, чтобы он услышал, а не испугался? Главный секрет — диалог вместо лекции, вопросы вместо угроз, честность вместо запугивания.

Как говорить с детьми разного возраста

С дошкольниками — только если появился запрос от ребёнка. Главная идея: «Правильное — безопасно». Сформулируйте столько правил, сколько ребёнку лет: слушать взрослого, если сказали спрятаться — прятаться, если взрослого нет рядом — молчать.

С учениками начальной школы — без подробностей, акцент на то, что мир несовершенен, но мы сильнее. Формулы безопасности: «Жизнь — ценность. Трудности проходят. Взрослые могут помочь».

С подростками — избегайте поучительного тона и оскорблений. Спросите: «Ты что-то слышал об этом? Что ты думаешь? Тебе страшно?» — так вы поймёте, что ребёнок знает и чувствует

Главное правило — не молчать

Если кто-то угрожает расправой, если ребёнок чувствует давление или манипуляцию — скажите чётко: **«Расскажи любому взрослому в школе или дома. Это может спасти жизни»**. Не оставляйте подростка одного с его страхами.

Разговор об экстремизме и законе — это не лекция. Это проявление заботы. Говорите честно, без паники. Слушайте, а не поучайте. И всегда будьте тем, к кому ребёнок может прийти без страха. Ваше спокойствие передаётся детям. Ваше доверие — защищает.

Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация, сказки

***Рубрика: «Ларец премудростей: защита через
знания»***

Цитаты с комментарием

«Тот, кто не знает своих прав, не знает своей свободы»

Правовая грамотность — не скука, а свобода. Она позволяет защитить себя, не стать жертвой обмана или манипуляции. Знание закона — это сила.

«Свобода одного заканчивается там, где начинается свобода другого».

Это правило особенно важно в интернете. Свобода слова не даёт права оскорблять, унижать, разжигать ненависть. За экстремизм — ответственность. За уважение — безопасность.

«Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты».

Окружение определяет всё. Вербовщики часто выходят на подростков через их «друзей» в соцсетях. Следите за кругом общения своего ребёнка.

Народные изречения

«За словом в карман не полезешь, а за дело ответишь».

В старину ценили осторожность в высказываниях. Сегодня это правило работает в интернете: любое сказанное или написанное слово может стать основанием для правовой ответственности.

«Умный в обиду не дастся».

Умный человек знает свои права и умеет защищать себя. Правовая грамотность — это не про «судиться», это про «не быть обманутым».

«Где нет знаний — там нет и защиты».

Незнание закона не освобождает от ответственности. Знание — единственный надёжный щит.

Полезная информация

Что важно знать каждому подростку:

1. **С 16 лет наступает административная ответственность** за пропаганду экстремистской символики, распространение экстремистских материалов, возбуждение ненависти либо вражды .
2. **С 14 лет — уголовная ответственность** за тяжкие преступления, в том числе экстремистской направленности .
3. **Интернет — публичное пространство.** Всё, что вы опубликовали, может быть использовано против вас .
4. **Если к вам обращаются с предложением вступить в группу, участвовать в акции или распространять материалы — скажите родителям или педагогам .**

Горячие линии (сохраните в телефоне):

- **Горячая линия МВД по противодействию экстремизму: 8 (800) 222-74-47**
- **Детский телефон доверия: 8-800-2000-122** (анонимно, бесплатно, круглосуточно)



СКАЗКА НА НОЧЬ

«Как Зайчонок отличил правду ото лжи»

В одном лесу жил маленький Зайчонок. Он был любопытным и очень любил гулять по лесу, слушая рассказы старших. Однажды он встретил Лису, которая говорила очень красивые слова: «Никто тебя не понимает. Только мы — те, кто думает по-другому, — можем дать тебе смысл».

Зайчонок задумался. Ему казалось, что Лиса права. Он даже начал повторять её слова другим зверятам.

Но мама-Зайчиха заметила перемену. Она не стала кричать. Она села рядом и спросила: «Сынок, почему тебе нравятся слова Лисы?» Зайчонок рассказал. Мама выслушала и спокойно сказала:

— Красивые слова не всегда правдивы. Лиса говорит о «смысле», но её слова ведут к тому, что зверята ссорятся, делят лес, обижают друг друга. Посмотри: она не предлагает ничего доброго. Она предлагает только зло.

Зайчонок посмотрел на Лису внимательнее. И увидел: она действительно сеет раздоры. А те, кто за ней идёт, становятся злыми и одинокими. Зайчонок понял: красивые слова могут скрывать опасность.

Он подошёл к маме и сказал:

— Теперь я знаю: если кто-то говорит «мы против всех» — он хочет не мира, а войны. А я хочу жить в мире, где все зверята дружат.

Мама обняла его и сказала:

— Ты сделал правильный выбор. Всегда проверяй, куда ведут красивые слова. И если они ведут к обиде и разделению — отойди. Настоящая сила — в единстве и доброте.

Мораль для детей: Не верь красивым словам, которые сеют вражду и разделение. Настоящая сила — в единстве, доброте и уважении к другим.

Мораль для родителей: Разговаривайте с детьми о том, что у каждого есть право на мнение, но нельзя навязывать его другим и тем более призывать к насилию. Учите их задавать вопросы: «А куда ведут эти слова? К добру или к ссоре?»

КАЛЕНДАРЬ ДОБРЫХ ДАТ НА ИЮЛЬ 2026

4 июля — День семьи, любви и верности (вспомните о семейных ценностях, поговорите с детьми о том, что такое уважение друг к другу).

11 июля — Всемирный день шоколада (можно превратить в разговор о простых радостях жизни, которые не требуют «экстрима»).

18 июля — День рисования на асфальте (нарисуйте с детьми картинки мира и добра — полезный контраст с деструктивным контентом).

24 июля — День дружбы (обсудите с ребёнком, что такое настоящая дружба и как не попасть под чужое влияние).

28 июля — День заботы о себе (вспомните: ваша устойчивость — защита для ребёнка).



Знание — защита. Учите детей отличать добро от зла, правду от лжи, красивые слова от опасных призывов. Будьте в курсе, будьте рядом, будьте спокойны. Ваша любовь и внимание — лучшая профилактика.

Наши новости

Рубрика: «Хроники добрых дел»

Июль стал для замещающих семей Заларинского округа месяцем памяти, тепла и полезных знаний. Специалисты Центра провели патриотические акции, семинар по общению с детьми и творческий мастер-класс. Главное — совместное участие родителей и детей в этих событиях укрепило семейные связи и подарило яркие впечатления.

«Окна Победы» и «Свеча памяти» — сохраняя историю вместе

В преддверии 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне замещающие семьи округа активно включились в патриотические акции.

Акция «Окна Победы» — окна домов украсились символами памяти: звёздами, голубями мира, датами «1941–1945» и словами благодарности героям. Каждое оформленное окно превратилось в маленький мемориал, напоминающий о подвиге народа. Творческий подход семей сделал улицы округа особенно торжественными.



Акция «Свеча памяти» — в День Победы замещающие семьи зажгли свечи рядом с фотографиями ветеранов. Это символ благодарности тем, кто отдал жизнь за Родину.

Семинар «Конструктивные детско-родительские отношения» — общаемся без конфликтов

На базе библиотеки деревни Муруй специалисты Центра провели семинар для замещающих родителей, посвящённый конструктивному общению с детьми.

Участники вспомнили возрастные особенности детей, разобрали типичные ошибки: обесценивание чувств, навешивание ярлыков, сравнение с другими, чтение нотаций вместо диалога. После теории перешли к практике — отработали техники активного слушания, «Я-сообщений» и присоединения.



Мастер-класс «Кукла-мотанка» — создаём семейный оберег

В преддверии Дня семьи, любви и верности специалисты Центра и сотрудники библиотеки провели мастер-класс по созданию куклы-мотанки.

Ребята узнали, что это не просто игрушка, а древний славянский оберег, символ материнства, семейного благополучия и связи поколений. Изготавливается кукла без ножниц, только руками. У мотанки нет лица — считалось, что безликая кукла не может навредить хозяину, а только оберегает дом и хранит семейное тепло.

Родители помогали детям скручивать материал, перевязывать нитями и подбирать украшения. Атмосфера в зале царила по-настоящему семейная: звучали советы, поддержка и смех. Каждая пара создала свою уникальную куклу, вкладывая в неё частичку души и тёплые пожелания.



Железная дорога: правила, которые спасают

В рамках Всероссийской акции «Безопасность детства» специалисты организовали для детей экскурсию на железную дорогу. Сотрудники магистрали давали понятные алгоритмы действий: «остановись — посмотри — послушай — убедись». Для детей из замещающих семей такие чёткие инструкции особенно важны — они снижают тревожность и помогают чувствовать себя увереннее.



Как мы спасали поселок от «вируса бездорожья»



Специалисты отделения сопровождения замещающих семей превратили изучение ПДД в увлекательный квест. По легенде, на посёлок напал коварный «вирус бездорожья» — исчезли знаки, а пешеходы забыли правила.

Юные инспекторы, вооружившись маршрутными листами, разбежались по шести

станциям в парке. Их ждали испытания: прохождение «змейки» с закрытыми глазами, дорожные загадки, сборка пазлов и даже рисование запрещающих знаков. Особый восторг вызвала эстафета с полосой препятствий, где ребята проползали под «шлагбаумом» и прыгали по импровизированной «зебре».

Финал оказался зрелищным: вся команда собралась на центральной поляне, чтобы соединить фрагменты волшебного знака «Соблюдай ПДД». Помимо ярких сертификатов «Юного пешехода», каждый участник получил сладкий приз и полезную памятку.