

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского
муниципального округа»



Согревая сердца

*К звездам и к дому: учим
мечтать и отвечать за себя*



Оглавление

Мамочка и судьба.....3стр

Материнское сердце и космические горизонты

Народные традиции.....4стр

Мудрость предков: небесные светила и семейный очаг

Ваш юрист.....5стр

Правовой навигатор: ответственность за себя и за детей

В копилку приемного родителя.....7стр

Особая забота: как удержат ребёнка рядом

Психолог и Я.....9стр

Почему дети уходят и как их вернуть без страха

**Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация,
сказки11стр**

Ларец премудростей: космос и дом

Наши новости.....13стр

Хроники добрых дел

Мамочка и судьба

Рубрика: «Материнское сердце и космические горизонты»



Апрель — месяц, когда мы смотрим в небо и вспоминаем первый шаг человечества к звёздам. Но также это месяц, когда особенно важно смотреть на своих детей — не с высоты космических орбит, а с высоты родительской любви и внимания. День космонавтики напоминает нам: у каждого ребёнка есть свои звёзды, но важно, чтобы он всегда знал дорогу домой.

Космос и семья — две стороны одной мечты

Первый полёт Юрия Гагарина стал символом дерзновения и гордости для всей страны. Но за каждым великим достижением стоит семья — те, кто верил, ждал и поддерживал. Рассказывая детям о космосе, мы говорим не только о ракетах и планетах. Мы говорим о смелости, о вере в себя, о том, что даже самые смелые мечты становятся реальностью, когда рядом есть люди, готовые поддержать.

Материнская любовь — как гравитация

Мать для ребёнка — как Земля для космонавта: точка опоры, место, куда всегда можно вернуться. Когда ребёнок чувствует эту любовь и безопасность, он смелее шагает в неизведанное. Но когда опора теряется, ребёнок может искать её на стороне — иногда с риском для себя. Внимание матери, её забота и терпение — это то, что удерживает ребёнка на орбите семьи.

Путь домой — главный путь

В апреле, когда мы говорим о космосе, мы также говорим о возвращении. Гагарин вернулся на Землю. Космонавты возвращаются на Родину. И ребёнок всегда должен знать: его дом — там, где его любят и ждут. Материнская задача — сделать этот путь домой очевидным и безопасным.

Народные традиции

Рубрика: «Мудрость предков: небесные светила и семейный очаг»



Наши предки смотрели на небо не только как на объект поклонения, но и как на компас, указывающий путь домой. Звёзды помогали путникам не сбиться с дороги. И сегодня, в эпоху космических полётов, мы помним: главный ориентир для человека — его семья, его дом.

Звёзды как ориентир

В старину люди определяли путь по звёздам. Полярная звезда всегда указывала на север — на дом, на родной очаг. Эта метафора актуальна и сегодня: для ребёнка его «путеводной звездой» должны быть родители. Если дома его ждут, понимают и принимают — он не собьётся с пути.

«Дом — полная чаша» — основа безопасности

Народная мудрость гласит: счастлив тот, кто счастлив у себя дома. Дом, где царит покой, уважение и понимание, — лучшая защита от любых бед. Если ребёнок чувствует себя в семье в безопасности, он не будет искать «приключений» на стороне.

Практический инструмент рубрики:

«Семейный компас»

Нарисуйте с ребёнком свой «семейный компас»: что для вас важно в семье, что помогает держать курс, какие традиции вас объединяют. В центре компаса напишите «Дом». Обсудите, что каждая семья имеет свой «компас», который помогает не сбиться с пути.

Народная мудрость учит нас: звёзды помогают не сбиться с пути, но настоящий ориентир всегда дома. Пусть ваш семейный очаг будет тем самым «Полярной звездой», которая всегда указывает ребёнку путь домой.

Ваш юрист

Рубрика: «Правовой навигатор: ответственность за себя и за детей»



Самовольный уход ребёнка из дома — это не только семейная трагедия, но и правовая проблема. Закон устанавливает ответственность родителей за воспитание детей и определяет меры профилактики безнадзорности. Знание этих норм — важная часть защиты ребёнка.

Ответственность родителей за воспитание детей

Статья 5.35 КоАП РФ устанавливает ответственность родителей за неисполнение обязанностей по воспитанию детей. Если родители не обеспечивают должный контроль за поведением ребёнка, не следят за его местонахождением, это может стать основанием для привлечения к административной ответственности. Штрафы, предупреждения, а в тяжёлых случаях — даже ограничение родительских прав.

Последствия для ребёнка

Самовольный уход — это не просто «убежал погулять». Это ситуация, которая ставит ребёнка в опасное положение: он может стать жертвой насилия, вовлечения в преступную деятельность, употребления алкоголя или наркотиков. Кроме того, уход влечёт за собой психологические последствия — ребёнок привыкает лгать, бездельничать, уходит от ответственности за свои поступки.

Что делать, если ребёнок не вернулся домой

Если ребёнок не вернулся домой вовремя — не ждите. Немедленно звоните в полицию. Поиск несовершеннолетних начинается незамедлительно. Для обращения в дежурную часть важно иметь свежую фотографию ребёнка и максимально подробно описать его одежду. Также возьмите документы (свои и детские) и уточните, где ребёнка видели в последний раз.

Практический инструмент рубрики:

Памятка «Что делать, если ребёнок пропал»

1. Сохраняйте спокойствие, но действуйте быстро.
2. Немедленно звоните в полицию по номеру **102** или на единый номер **112**.
3. Подготовьте свежую фотографию ребёнка и описание одежды.
4. Обзвоните друзей, одноклассников, учителей, тренеров — возможно, они знают, где ребёнок.
5. Сообщите в поисковые волонтёрские организации.
6. Не прекращайте поиск до возвращения ребёнка.



Знание закона — это защита. Родители обязаны заботиться о детях, а дети — нести ответственность за свои поступки. Если ребёнок пропал — не медлите, звоните в полицию. Каждая минута на счету.

В копилку приемного родителя

Рубрика: «Особая забота: как удержат ребёнка рядом»



Приёмные дети — особенная группа риска. У них чаще, чем у других, возникают конфликты с родителями, чувство непонимания и желание «уйти». Задача приёмного родителя — не просто контролировать, а стать тем «гравитационным центром», который удерживает ребёнка рядом.

Почему приёмные дети убегают чаще

У приёмных детей выше риск самовольных уходов. Основные причины: конфликты в семье, недостаток внимания, ощущение, что их не понимают, попытки самоутверждения, страх наказания. Часто это не желание «навредить», а крик о помощи. Ребёнок не знает, как выразить свои чувства, и выбирает самый радикальный способ — уйти.

Профилактика начинается с доверия

Лучшая профилактика уходов — доверительные отношения. Ребёнок должен знать: дома его любят и примут любым. Для этого важно:

- Интересоваться жизнью ребёнка, его делами и переживаниями.
- Знать, с кем он дружит, записать контакты родителей друзей.
- Объяснять последствия ухода — не запугивая, а честно.
- Создавать альтернативу: занятия спортом, кружки, общие дела.

Если уход произошёл

Если приёмный ребёнок ушёл, действуйте так же, как и с кровным: звоните в полицию, обзванивайте друзей и педагогов. Но помните: после возвращения важно не наказывать, а разбираться. Спросите: «Что случилось? Почему ты ушёл? Что мы можем сделать, чтобы это не повторилось?». Ваше спокойствие и желание понять помогут восстановить доверие.



Практический инструмент рубрики:

«Карта доверия»

Сядьте с ребёнком и нарисуйте «карту»: где он чувствует себя в безопасности, какие места или ситуации вызывают тревогу. Отметьте «безопасные точки» — дома, у друзей, в школе. Обсудите, что делать, если он чувствует себя неуверенно или хочет уйти. Важно дать ему понять: выход есть, и он всегда может обратиться к вам.



Приёмный родитель — это не только опекун, но и главный «гравитационный центр» для ребёнка. Если в семье есть доверие и понимание, ребёнок не будет искать «лучшей жизни» на стороне. Ваша любовь и внимание — лучшая профилактика уходов.

Психолог и Я

Рубрика: «Почему дети уходят и как их вернуть без страха»



Самовольный уход — это всегда сигнал: что-то идёт не так. Задача родителя — не наказывать, а понять, что стоит за этим поступком. Только через понимание можно восстановить доверие и предотвратить повторение.

Причины ухода — не всегда «плохой характер»

Подростки уходят не потому, что «они плохие». Основные причины:

- Конфликты с родителями, чрезмерные требования, недостаток внимания .
- Скука, желание приключений, стремление к самостоятельности .
- Страх наказания за проступок.
- Желание быть «как все» в компании.
- Психологические травмы, переживание горя, разочарование .

Уход — это часто не побег, а отчаянный способ сказать: «Мне плохо, помогите!».

Как говорить с ребёнком, чтобы он услышал

Если вы заметили тревожные признаки (замкнутость, агрессию, частые конфликты) — не ждите, пока ребёнок уйдёт. Начните разговор. Но не с обвинений, а с вопросов: «Как у тебя дела? Что тебя тревожит? Я хочу помочь». Важно, чтобы ребёнок знал: вы не будете кричать, осуждать или наказывать .

Если уход всё же произошёл

После возвращения ребёнка главное — не наказание, а анализ. Спросите: «Почему ты ушёл? Что мы можем сделать вместе, чтобы это не повторилось?». Постарайтесь найти компромисс. Возможно, стоит пересмотреть правила в семье, дать ребёнку больше свободы или, наоборот, больше внимания.

Практический инструмент рубрики:

«Пять шагов к доверию»

1. **Слушайте**, не перебивая. Дайте ребёнку высказаться.
2. **Принимайте** его чувства, даже если вы с ними не согласны.
3. **Объясняйте** свои чувства: «Я волновался, потому что я тебя люблю».
4. **Ищите компромисс** — вместе выработайте новые правила.
5. **Действуйте** — не откладывайте изменения на «потом».



Подростковый уход — это не конец света, а сигнал о проблеме. Ваша задача — не наказать, а понять. Только через доверие и диалог можно вернуть ребёнка — не физически, а эмоционально. И это единственный способ предотвратить повторение.

Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация, сказки

Рубрика: «Ларец премудростей: космос и дом»

Цитаты с комментарием

«Пусть маленький, но шаг. Но для человека — огромный прыжок» —
Нил Армстронг.

Эти слова о первом шаге на Луну, но они применимы и к воспитанию: каждый маленький шаг ребёнка к доверию и самостоятельности — это огромный прорыв для семьи.

«Мы не можем удержать детей на орбите, если не создали притяжение» — народная мудрость.

Если в семье нет тепла и понимания, ребёнок находит «притяжение» на стороне. Создавайте свою «гравитацию» — любовью, вниманием и принятием.

«Космос — это не только бездна. Это и дом, который нужно защищать».

Наша планета — наш дом в космосе. И наши дети — наш дом на Земле. Берегите их, как бережёте свой дом.

Народные изречения

«Дом — как небо: без него теряешь опору».

Дом — это не стены, а люди. Без семьи человек теряет ориентиры, как космонавт без связи с Землёй.

«Дитяtko — что тесто: как замесил, так и выросло».

То, что мы вкладываем в ребёнка сегодня, определяет его завтра. Если вложить любовь и внимание, он вырастет надёжным человеком, который всегда вернётся домой.

«Звезда путеводная — материнская любовь».

Материнская любовь — как Полярная звезда: она всегда указывает путь домой, даже в самые тёмные времена.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что делать, если ребёнок угрожает уйти из дома

1. Не принимайте угрозу как «пустые слова». Для подростка это способ сказать о проблеме.
2. Спокойно спросите: «Почему ты хочешь уйти? Что тебя не устраивает?».
3. Обсудите проблемы, попытайтесь найти решение вместе.
4. Если угрозы повторяются — обратитесь к психологу.

Горячие линии помощи:

- **Детский телефон доверия: 8-800-2000-122** (анонимно, бесплатно, круглосуточно).
- **Полиция: 102** (при угрозе жизни или уходе).
- **Единый номер спасения: 112.**



Наши новости

Весна для замещающих семей Заларинского округа стала временем новых знаний, эмоционального роста и укрепления семейных связей. Специалисты Центра провели семинар по профилактике жестокого обращения, тренинг по управлению стрессом для подростков, круглый стол по профилактике буллинга, а также организовали онлайн-занятия в Школе приёмных родителей и участие в межрайонном Форуме. Главное — родители и дети получили инструменты для гармоничных отношений и поддержку единомышленников.

Школа приёмных родителей — онлайн-образование в помощь будущим семьям

Специалисты Центра организовали дистанционные занятия в Школе приёмных родителей для кандидатов из отдалённых территорий. Онлайн-формат позволил обеспечить обучение независимо от места проживания, сократил время и затраты на дорогу.

Одной из ключевых тем стала проблема особенностей развития детей, переживших жестокое обращение. Кандидатам также предложили посмотреть специальный фильм, раскрывающий важные аспекты воспитания детей, пострадавших от насилия.



Тренинг «Я управляю стрессом» — навыки самообладания для подростков

Специалисты Центра провели тренинг для подростков, направленный на профилактику деструктивного поведения и формирование навыков самообладания в стрессовых ситуациях.

Участники оценили своё эмоциональное состояние, изучили приёмы и методы борьбы с напряжением, освоили дыхательные практики, которые помогают преодолеть волнение, раздражение и повышенную тревожность. Ребята также обменялись опытом и поделились своими способами преодоления стресса.



Круглый стол «Умеем ли мы общаться» — профилактика буллинга

Педагог-психолог Центра организовал круглый стол для подростков, посвящённый профилактике жестокого обращения, агрессивного поведения и травли в подростковой среде.

На примере конкретных ситуаций, основанных на реальных событиях, участники обсудили причины возникновения негативного доминирования одних детей над другими, оценили, умеют ли они конструктивно решать конфликты. Особое внимание уделили помощи тем, кто попал в неприятные ситуации, и вопросам предотвращения участия самих ребят в актах травли. Было подчёркнуто: агрессия и жестокость недопустимы ни при каких обстоятельствах.



Форум приёмных родителей в п. Кутулик — тепло, единство и обмен опытом

3 апреля 2026 года специалисты Центра приняли участие в Форуме приёмных родителей «Семья — маленький мир, созданный любовью!» в посёлке Кутулик. Мероприятие собрало участников из Заларинского округа и Аларского района.



Торжественная встреча началась с входа в Дом культуры: гостей встречали девушки в традиционных нарядах, предлагая горячий чай и кофе. В актовом зале семьи делились своими историями, традициями и опытом воспитания приёмных детей через песни, стихи, танцы, презентации и видеоролики. Весь зал поддерживал выступающих бурными аплодисментами.

Лучшие замещающие родители отмечены благодарностями и ценными подарками. Участники приняли резолюцию и выразили благодарность организаторам. Завершился Форум экскурсией в краеведческий мемориальный музей Александра Вампилова, где гости узнали много нового об истории края и писателе.

Светлая Пасха — семейные традиции и фотомарафон

В пасхальную неделю замещающие семьи Заларинского округа объединились, чтобы сохранить и передать детям важные духовные семейные традиции. Семьи с увлечением погрузились в предпраздничные хлопоты: вместе с детьми украшали дома, пекли ароматные куличи и красили яйца.



Родители старались вовлечь ребят в каждый этап: от замеса теста до украшения стола. Дети учились ценить труд, проявлять фантазию и понимать смысл семейных традиций. Благодаря фотомарафону семьи смогли поделиться радостью праздника друг с другом.