



Согревая сердца

*Безопасное чудо: Как встретить
Новый год, чтобы в доме было тепло,
светло и ничто не омрачало радость*



Оглавление

Мамочка и судьба.....3стр

Материнская забота и огонь домашнего очага: два крыла одной души

Народные традиции.....5стр

Свет предков: как наши бабушки и дедушки хранили дом и дружили с пламенем

Ваш юрист.....6стр

Петарда в руках — ответственность в сердце: что говорит закон о зимних забавах

В копилку приемного родителя.....8стр

Когда ребёнок боится новогодних хлопков: как стать для него родным домом

Психолог и Я.....9стр

Не перегореть в праздники: сохраняем душевное равновесие и ясный ум

Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация, сказки10стр

Сказка о том, как Свеча согревала целую деревню

Наши новости.....13стр

Рейды добра: как мы вместе заботимся о безопасности семей в нашем районе

Мамочка и судьба

Рубрика: «Материнская забота и огонь домашнего очага: два крыла одной души»



Родина начинается с порога родного дома, а дом начинается с материнских рук. В новогодние праздники мы особенно остро чувствуем это единство: запах мандаринов, мерцание свечей, уютное тепло печи или батареи — и мама, которая следит за тем, чтобы всё было в порядке. Материнская любовь и ответственность за безопасность дома — это два крыла, на которых держится семья.

Мама — главный хранитель домашнего огня

В русской культуре печь всегда была символом материнской заботы. Она кормила, согревала и защищала. И сегодня мама в доме выполняет ту же роль: она проверяет, выключена ли плита, не оставлена ли свеча без присмотра, не перегревается ли гирлянда. Это не просто бытовые хлопоты — это проявление глубочайшей любви. Ведь для матери потерять дом — значит потерять часть души, часть Родины.

Уроки, которые мы передаём детям

Помните: ребёнок смотрит на вас и запоминает не слова, а действия. Если мама спокойно и уверенно зажигает новогодние свечи, если она объясняет: «Смотри, огонь — наш друг, но он не любит небрежности» — ребёнок усваивает эту мудрость навсегда. Через мать передаётся не только жизнь, но и культура обращения с огнём, которая складывалась веками.

Судьба семьи — в руках матери

Старая пословица гласит: *«Бог дал людей, а мать дала душу»*. Именно материнское тепло определяет, каким вырастет человек. Если мама трепетно относится к дому, если она учит детей беречь то, что есть, — они вырастут настоящими хозяевами своей земли, своей страны.

Практический инструмент рубрики: «Материнский наговор на безопасный год»

Напишите на небольшом листочке фразу: *«Мой дом — моя крепость, огонь в нём — только тепло, а не беда»*. Спрячьте этот листок под праздничной скатертью на весь январь. Это станет вашим личным материнским оберегом, напоминанием о том, что забота — это и есть главная любовь.



Материнская любовь и забота о доме — это одно целое. Берегите свой очаг так же трепетно, как мама бережёт вас. Безопасность в доме начинается с материнского внимания.

Народные традиции

Рубрика: «Свет предков: как наши бабушки и дедушки хранили дом и дружили с пламенем»



Наши предки знали: семья — это нить, связывающая прошлое, настоящее и будущее. Народные традиции — это не устаревшие обычаи, это кладёзь мудрости, которая учит уважению к старшим, памяти о предках и любви к родной земле. И ещё — мудрости обращения с огнём.

Огонь — не просто пламя, а душа дома

В каждой избе был свой «красный угол» — место, где горела лампада перед иконами. Её никогда не оставляли без присмотра. Перед тем как лечь спать, хозяйка обязательно гасила все свечи, кроме одной — самой толстой, которую ставили в глубокую миску с водой. Так и сегодня мы помним: никогда не оставляем горящие свечи на ночь — это основа безопасности.

В старину говорили: «Пока руки вместе работают — души вместе отдыхают». Совместный труд всегда объединял семью. Устройте семейный вечер: вместе проверьте гирлянды, вместе украсьте дом, вместе зажгите свечи. Через совместные дела ребёнок учится не только трудиться, но и чувствовать свою причастность к общим целям.

Память о героях и мудрость предков

Раньше истории о предках передавались из уст в уста. У каждого рода были свои герои, свои легенды. Сегодня эта традиция почти утеряна. Восстановите её! Рассказывайте детям о прадедушках и прабабушках, о том, как они жили, во что верили, как топили печи и берегли свои дома. Ребёнок, знающий свои корни, чувствует себя частью большого рода, а значит, и частью большой страны.

Обряд «Первый уголёк»

В канун Нового года наши предки брали уголёк из печи и обходили с ним дом по часовой стрелке, приговаривая: *«Уголёк-батюшка, защити нас от лихого огня, отведи беду за порог»*. Этот ритуал не магия — это психологическая настройка: человек сознательно проверяет все углы, все потенциально опасные места в доме. Мы сегодня делаем то же самое, когда перед праздником проверяем проводку и розетки.

Заповедь предков:

«Не играй с огнём, не дразни пламя, и оно ответит тебе добром». Эти простые слова передавались из уст в уста и спасли тысячи жизней.



Народные традиции — это не прошлое. Это живая нить, соединяющая нас с предками и помогающая нам воспитать достойное поколение, которое умеет беречь свой дом и свою страну.

Ваш юрист

Рубрика: «Петарда в руках — ответственность в сердце: что говорит закон о зимних забавах»



Новый год — время чудес, но чудеса не должны перерасти в трагедии. Наши юристы разъясняют: за небрежное обращение с огнём и пиротехникой закон наказывает строго, и это справедливо.

Закон о тишине и покое

Мы все помним: за стеной живут люди — пожилые, больные, маленькие дети. Закон большинства регионов запрещает шум после 23:00. Исключение — только новогодняя ночь, и то до 3:00 часов. Если ваши хлопки и крики мешают соседям, они имеют полное право вызвать полицию. Ответственность — административный штраф до 3 000 рублей. Но главное — не деньги, а потерянное уважение окружающих.

Что грозит за неосторожное обращение с пиротехникой?

Статья 168 УК РФ гласит: уничтожение или повреждение чужого имущества по неосторожности наказывается штрафом до 120 000 рублей или обязательными работами. Если же из-за вашего запуска пострадали люди — наступает уголовная ответственность по статье 219 УК РФ «Нарушение правил пожарной безопасности». Это уже не штраф — это реальный срок.

Ответственность родителей — особая

Если ваш ребёнок купил петарды без вашего ведома, и они нанесли вред — отвечаете вы. Статья 5.35 КоАП РФ («Неисполнение родительских обязанностей») предусматривает предупреждение или штраф. Но самое страшное — не штраф, а чувство вины. Поэтому не покупайте детям пиротехнику, даже если они очень просят. Вместо этого купите им светодиодные свечи или безопасные бенгальские огни, которые можно держать только в вашем присутствии.

Правовое воспитание — основа профилактики

Правовое воспитание — это важная часть патриотического воспитания. Знание законов своей страны и уважение к ним — это тоже проявление гражданской позиции. Подросток, который осознаёт свою ответственность за слова и поступки, лучше защищён от вовлечения в деструктивные группы и совершения правонарушений.

Практический инструмент рубрики:

Памятка для подростка: «Я — гражданин России»

1. Я знаю свои права и обязанности.
2. Я уважаю законы своей страны.
3. Я отвечаю за свои поступки, в том числе и в интернете.
4. Если я вижу нарушение закона, я сообщаю об этом взрослым или в полицию.
5. Я горжусь своей страной и её историей.
6. Я знаю, что петарды и фейерверки — не игрушки, и ответственность за них лежит на мне и моих родителях.

Совет юриста:

Перед запуском салюта сфотографируйте место, где вы будете это делать. Убедитесь, что рядом нет деревьев, линий электропередач и машин. Если что-то пошло не так — вызывайте пожарных и полицию немедленно. Помните: закон защищает тех, кто сам соблюдает закон.



Закон — это не просто буквы на бумаге. Это защита нашей жизни и безопасности. Не нарушайте правила запуска пиротехники, и тогда праздник не омрачится ни штрафами, ни бедой.

В копилку приемного родителя

Рубрика: «Когда ребёнок боится новогодних хлопков: как стать для него родным домом»



Для приёмных детей новогодние праздники могут стать настоящим испытанием. Громкие хлопки, запах дыма, яркие вспышки — всё это напоминает о прошлых травмах. Задача приёмного родителя — не просто защитить ребёнка физически, но и согреть его душу.

Понять и принять страх

Никогда не говорите ребёнку: *«Не бойся, это же глупо»*. Для него страх — реальный. Скажите иначе: *«Я понимаю, тебе страшно. Но я здесь, и я не дам тебя в обиду»*. Самое главное — дать ребёнку понять, что его чувства важны.

Игра «Тихий салют»

Замените громкий фейерверк на тихие семейные традиции. Пусть ребёнок сам сделает «салют» из конфетти или мыльных пузырей. Это даст ему чувство контроля над ситуацией. А когда настоящий салют будет греметь за окном, предложите посмотреть на него из тёплой комнаты, прижавшись к вам.

Обряд «Оберег для дома»

Предложите приёмному ребёнку создать семейный оберег — например, вместе слепить из глины маленькую печку или домик и поставить его на видное место. Скажите: *«Этот домик будет хранить наш дом. Он не горит, он только согревает»*. Так ребёнок учится доверять новому дому, а значит — и новой стране, которая стала для него Родиной.

Главное правило приёмного родителя:

Ваша любовь — это та самая «пожарная безопасность» для детской души. Когда ребёнок чувствует себя защищённым, он перестаёт бояться внешних звуков. Он знает: его новый дом не сгорит, потому что его любят.

Чек-лист для приёмного родителя на Новый год

Распечатайте и проверьте себя:

- Я заранее поговорил с ребёнком о предстоящих салютах.
- Мы вместе создали «безопасный уголок» в доме.
- У нас есть наушники или беруши для ребёнка на всякий случай.
- Все свечи и гирлянды стоят в недоступном для детей месте.
- Мы потренировались «тихо встречать Новый год» (светодиодные свечи, мыльные пузыри, конфетти).
- Ребёнок знает, что может подойти ко мне в любой момент, если испугается — без стыда и упреков.
- Я готов отменить громкие забавы, если увижу, что ребёнку действительно плохо.
- Мы запланировали на каникулы много тёплых, тихих семейных занятий.

Особая тема — спички и зажигалки. Если ребёнок проявляет повышенный интерес к ним, НЕ прячьте их в страхе. Спокойно покажите, как они работают, дайте поддержать под вашим контролем, а потом скажите: *«Это опасно, если не знать правил. Я научу тебя»*. Запреты часто усиливают интерес у травмированных детей, а объяснение — снижает.



Лучшая защита от страха — это любовь и принятие. Если ребёнок чувствует, что он в безопасности рядом с вами, никакой салют не напугает его. Станьте для него тем домом, где всегда тепло и спокойно.

Психолог и Я

Рубрика: «Не перегореть в праздники: сохраняем душевное равновесие и ясный ум»



Январь — месяц контрастов: с одной стороны, праздник и радость, с другой — усталость, переутомление и, как следствие, невнимательность. А невнимательность — главная причина пожаров. Поэтому психологическая безопасность напрямую связана с пожарной.

Почему мы «перегораем» в новогодние каникулы?

Новый год — это не только праздник, но и огромная нагрузка на психику. Мы ставим перед собой слишком много задач: идеально накрыть стол, успеть на все детские ёлки, подарить подарки всем родственникам. В итоге организм говорит «стоп». Уставший человек забывает выключить газ, оставляет свечу на ночь, засыпает с включённой гирляндой. Это не глупость — это перегрузка.

Симптомы праздничного выгорания:

- Постоянная раздражительность.
- Желание спрятаться ото всех.
- Забывчивость.
- Чувство вины за то, что «не успеваю».
- Физическое истощение.

Техника «Остановка на огонь»

Каждый час праздничного дня находите 2–3 минуты, чтобы просто посмотреть на пламя свечи или на огонь в камине. Сделайте это осознанно: *«Я смотрю на огонь. Он красив, он согревает, но я контролирую его»*. Это упражнение не только успокаивает нервную систему, но и возвращает вас в реальность, помогая проверить, всё ли выключено.

Правило «Одного дела»

Если вы устали — не пытайтесь делать всё одновременно. Это опасно. Скажите себе: *«Сейчас я только варю суп. Всё остальное подождёт»*. Когда мозг сосредоточен на одном действии, риск ошибки снижается в разы.

Правило «Пяти минут» перед сном

Каждый вечер перед тем, как лечь спать, выделите 5 минут на обход дома:

1. Пройдите по всем комнатам.
2. Проверьте все розетки, особенно те, где включены гирлянды.
3. Убедитесь, что свечи потушены.
4. Проверьте, закрыта ли газовая плита.
5. Скажите себе вслух: *«Всё проверено. Мы спокойно спим»*.

Как справиться с тревогой?

Если вы чувствуете тревогу, не игнорируйте её. Встаньте, пройдите по дому и проверьте: плита, свечи, ёлка, розетки. Когда вы удостоверитесь, что всё в порядке, тревога уйдёт.

Техника «Квадратное дыхание» (делайте вместе с ребёнком, если он испуган):

- Вдох на 4 счёта.
 - Задержка на 4 счёта.
 - Выдох на 4 счёта.
 - Задержка на 4 счёта.
- Повторите 3–5 раз.



*Психологическое здоровье — это основа физической безопасности.
Уставший, тревожный и перегруженный человек опасен для себя и для дома.
Научитесь вовремя останавливаться, дышать, проверять себя и свой дом.
Помните: ваше спокойствие согревает сердца близких куда сильнее, чем
любая идеально накрытая новогодняя тарелка.*

Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация, сказки

Рубрика: «Ларец премудростей: уроки добра и безопасности»

Цитаты с комментарием

«Огонь — как мать: если уважать — согреет, если забыть — накажет» — народная мудрость.

Напоминание о том, что к огню нужно относиться с вниманием и уважением. Как к матери, как к Родине.

«Кто не знает своего прошлого, у того нет будущего» — народная мудрость.

Знание истории своих предков, их мудрости обращения с огнём помогает нам сегодня быть внимательными и осторожными.

«Семья — это тот очаг, который не должен погаснуть никогда» — народная мудрость.

Очаг — это не только огонь в печи. Это тепло, любовь и безопасность, которые мы создаём своими руками.

«Бережёного Бог бережёт, а небережёного — огонь стережёт» — народная поговорка.

Простая истина: внимательность и забота спасают жизни.

Народные изречения

«Человек без Родины — что соловей без песни».

Родина — это родные лица, знакомые улицы, родной язык. Это то, что делает нас теми, кто мы есть.

«Дружно за мир стоять — войне не бывать».

Только вместе, в единстве и согласии, мы можем защитить мир. Эта мудрость особенно актуальна сегодня.

«Родину-мать умей защищать».

Защита Родины — не только воинская обязанность, но и гражданский долг. Быть патриотом — значит быть ответственным за судьбу своей страны. И защищать её от любого огня — и военного, и бытового.

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ОТ МЧС (запомни):

1. *«Если загорелось — не прячься! Немедленно звони 101 или 112».*
2. *«Не туши водой горящие электроприборы — ток ударит! Только накрывай одеялом».*
3. *«Если загорелась ёлка — выведи всех из комнаты, закрой дверь и звони пожарным».*
4. *«Если чувствуешь запах газа — не включай свет, не зажигай спички. Открой окна и звони 104».*
5. *«Дым опаснее огня. Двигайся на четвереньках — внизу дыма меньше».*

СКАЗКА НА НОЧЬ

«Как Ёжик Родину защищал»

Жил-был в лесу маленький Ёжик. Он был колючий и немножко трусливый. Каждую ночь он сворачивался в клубок и дрожал от каждого шороха.

Однажды в лесу появился Чужой Зверь. Он громко рычал, ломал кусты и распугивал всех зверей. Зайцы спрятались в норы, белки — в дупла, даже Медведь ушёл в глубь леса.

А Ёжик остался. Он думал: «Если я уйду, этот лес станет чужим домом. Здесь жили мои родители, здесь бегали мои друзья, здесь я родился. Я не могу уйти».

И Ёжик решил защищать свой лес. Он свернулся в клубок, выставил свои колючки и побежал навстречу Чужому Зверю. Зверь зарычал, но наткнулся на острые иголки. Ёжик был маленьким, но очень храбрым. Он колол Чужого Зверя до тех пор, пока тот не убежал.

Весь лес выбежал встречать своего маленького героя. Зайцы благодарили его, белки принесли орехи, даже Медведь пожал ему лапу.

— Ты такой маленький, но такой смелый! — сказали звери.

— Это не я смелый, — ответил Ёжик. — Просто я очень люблю свой лес. И не мог позволить, чтобы его отобрали.

Мораль: Иногда быть патриотом — значит быть готовым защитить то, что тебе дорого, даже если ты маленький, даже если страшно. Потому что Родина — это не только место на карте. Это твой дом, твои друзья, твоя семья.

КАЛЕНДАРЬ ДОБРЫХ ДАТ НА ЯНВАРЬ 2026

Дата	Событие	Что можно сделать с ребёнком
1 января	Новый год!	Загадайте желания. Проверьте, потушены ли свечи, выключена ли гирлянда перед сном.
2–6 января	Новогодние каникулы	Устройте «тихий день» — настольные игры, чтение сказок, просмотр добрых фильмов.
7 января	Рождество Христово	Зажгите свечу в стеклянном подсвечнике. Расскажите детям о традициях праздника.
8–10 января	Каникулы	Проверьте вместе с детьми пожарную безопасность дома — сделайте это игрой.
11 января	День заповедников и национальных парков	Вспомните о красоте русской природы. Нарисуйте лес.
13 января	Старый Новый год	Ещё один повод для семейного ужина. Снова проверьте все приборы.
14 января	Старый Новый год	Соберитесь семьёй, обсудите планы на год. Напишите «семейный наказ» по безопасности.
17 января	День детских изобретений	Придумайте безопасную игрушку для дома.
19 января	Крещение Господне	Расскажите о традиции крещенских купаний. Напомните, что свечи — только в подсвечниках.
21 января	День инженерных войск	Вспомните героев, защищающих страну.
25 января	День студента (Татьянин день)	Расскажите детям о ценности образования для страны.
27 января	День снятия блокады Ленинграда	День воинской славы. Расскажите детям о стойкости ленинградцев. Зажгите свечу памяти.
31 января	Последний день месяца	Подведите итоги января: что мы сделали для безопасности дома?

Наши новости

ШКОЛА ПРИЁМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ — ПРИГЛАШАЕМ НА ОБУЧЕНИЕ!

Решение принять ребёнка в семью — серьёзный шаг. Оно требует не только желания, но и внутренней готовности. Мы приглашаем всех, кто хочет стать опекуном, приёмным родителем или усыновителем, пройти бесплатное обучение в Школе приёмных родителей.

Кому будут полезны занятия:

- будущим опекунам (в том числе родственникам);
- гражданам, желающим принять в семью детей, оставшихся без попечения родителей;
- супругам, планирующим усыновление (удочерение);
- всем, кто хочет глубже понять, как строить отношения с приёмным ребёнком.

Форма обучения: очная (в индивидуальных случаях — очно-заочная с применением дистанционных методов).

Длительность: 2,5–3 месяца (53 часа), занятия проходят 2 раза в неделю (среда и суббота).

Обучение бесплатное!

«Быть приёмными родителями очень нелегко, ведь на пути будет много преград. Нужно набраться терпения, и если уж решились на такое — НЕ ЖАЛЕЙТЕ! Ведь вы творите благое дело: даёте семью, уют и покой малышу, который за стенами детских домов так сильно в этом нуждается».

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ — ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ СЕМЕЙНОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (СВГ)!

На базе ОГБУСО «СРЦН Заларинского района» открыта вакансия помощника воспитателя семейной воспитательной группы.

Приглашаются семьи, желающие временно (от 1 до 6 месяцев) принять в свою семью ребёнка или детей, оставшихся без попечения родителей — на период болезни родителей или на период улучшения жилищно-бытовых условий.

Условия для кандидатов:

- ответственные, отзывчивые, добрые, неравнодушные люди;
- имеющие основное общее или среднее общее образование с профессиональным обучением;
- прошедшие обучение в Школе приёмных родителей (без требований к стажу работы);
- хорошие жилищно-бытовые условия для проживания детей;
- отсутствие судимости и психических заболеваний.

Что предлагается:

- заработная плата за выполнение трудовых обязанностей;
- выплаты на содержание детей, помещённых в семейную воспитательную группу;
- возможность подарить ребёнку тепло и заботу в трудный период его жизни.

ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ БУДУЩИХ ПРИЁМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Прежде чем принять решение, ознакомьтесь с этим чек-листом и честно ответьте себе на каждый пункт:

1. Я осознаю, что ребёнок придёт ко мне с уже сформированным опытом.
2. Я готов не ждать благодарности, а просто быть рядом, принимая ребёнка таким, какой он есть.
3. Я не ожидаю, что ребёнок сразу станет «своим» — я понимаю, что доверие строится со временем.
4. Я умею договариваться внутри семьи и готов обсуждать сложные темы открыто.
5. Я знаю, что буду сталкиваться с трудностями — и готов просить о помощи, если она понадобится.
6. Я понимаю, что приёмное родительство — это не временный проект, а путь длиной в жизнь.
7. Я осознаю, что мне нужно будет меняться — и готов к этому.
8. Я хочу не просто «помочь ребёнку», а принять его в семью как полноценного члена, со всеми правами и чувствами.

Если вы ответили «да» на все пункты — значит, вы готовы! Мы ждём вас!