

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского
муниципального округа»



Согревая сердца

*Там, где живет любовь,
там расцветают души*



Оглавление

Мамочка и судьба.....	3стр
<i>Женщина у истоков жизни</i>	
Народные традиции.....	5стр
<i>Связь времен: бабушкины уроки</i>	
Ваш юрист.....	6стр
<i>Правовой навигатор для семьи</i>	
В копилку приемного родителя.....	7стр
<i>Секреты тихого счастья</i>	
Психолог и Я.....	8стр
<i>Искусство быть рядом</i>	
Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация, сказки	10стр
<i>Ларец премудростей</i>	
Наши новости.....	17стр
<i>Хроники добрых дел</i>	

Мамочка и судьба

Рубрика: «Женщина у истоков жизни»

Материнство — не биологический факт и не социальная роль. Это точка сборки, где женщина заново встречается с самой собой. Судьба не выбирает маму — мама выбирает, какой быть каждый день. И этот выбор важнее любых внешних обстоятельств.



Материнство как зеркало

Ребенок не требует от нас совершенства. Он требует правды. Когда мы разрешаем себе быть уставшими, растерянными, незнающими — мы даём ему главный урок: *быть человеком — нормально*. Материнство обнажает наши собственные детские травмы, привычные сценарии и страхи. Но именно здесь появляется шанс переписать их. Не для ребёнка, а *через* ребёнка. Каждый день мы либо транслируем то, что получили в детстве, либо создаём новое. Судьба — в этом выборе.

От «надо» к «я рядом»

Главная ошибка — путать заботу с контролем. Судьба матери не в том, чтобы уберечь от всех падений, а в том, чтобы быть рядом, когда ребёнок падает. Это меняет всё: перестаёте гнаться за идеальным расписанием, кружками и оценками — начинаете чувствовать ритм своего ребёнка. Ваша судьба как матери измеряется не количеством сделанного, а качеством *присутствия*. Тишина рядом иногда важнее тысячи слов.

Свобода через ограничение

Парадокс: когда жизнь сужается до потребностей ребёнка, она не становится беднее — она становится глубже. Появляется фокус. Женщина перестаёт распыляться на чужие ожидания и учится говорить «нет» тому, что её истощает. Это и есть взросление судьбы — умение отличать важное от суетного. Материнство даёт эту привилегию: быть вынужденно медленной, но оттого более настоящей.

Практический инструмент рубрики (2 минуты в день):

Упражнение «Якорь присутствия»

Каждый вечер задайте себе ровно три вопроса (мысленно или в блокноте):

1. Что сегодня я почувствовала по-настоящему? (не "что сделала", а "что прожила").
2. Где я сегодня была «здесь и сейчас», а не «в мыслях о делах»?
3. Что я могу отпустить завтра, чтобы освободить место для радости?

Это не отчёт, не оценка. Это способ вернуть себе себя. Потому что, согревая ребёнка, нельзя остыть самой. А этот ритуал — лучшая профилактика выгорания.



Судьба мамы пишется не драматическими поворотами, а микровыборами: встать раньше, чтобы обнять, выключить телефон, чтобы слушать, промолчать, чтобы услышать. Это тихий героизм, который не попадает в заголовки новостей. Но именно из него складывается счастливое детство — и переосмысленная зрелая жизнь самой женщины.

Народные традиции

Рубрика: «Связь времен: бабушкины уроки»



В погоне за гаджетами и современными методиками мы забываем, что наши прапрабабушки были мудрее нас. У них не было интернета, но они знали, как успокоить плачущего младенца, как защитить дом от ссор и как вырастить детей здоровыми не на таблетках, а на обрядах и укладе.

Роль колыбельной в формировании личности

Это не просто песенка. В древности верили, что колыбельная создает вокруг младенца невидимую звуковую броню. Ритм покачивания (3/4) совпадает с биением материнского сердца. Мы собрали редкие тексты старинных колыбельных из Архангельской и Воронежской губерний. Оказывается, в них закодированы пожелания счастливой судьбы, крепкого здоровья и богатого урожая (в переносном смысле — достатка в жизни ребенка).

Мастер-класс от бабушки Матрены: «Игра в "Ладушки" — почему это важно?»

Неврологи подтвердили: хлопки в «Ладушки» синхронизируют работу полушарий мозга. Но в народе это называлось «пестовать» — то есть лепить характер. Мы приводим забытые варианты игры не просто с хлопками, а с перекрестными движениями (правая ладошка по левой ножке), чтобы ребенок учился координировать тело еще до того, как пойдет.

Совет:

Заведите в семье традицию «Свечного часа» — раз в неделю выключайте свет, зажигайте свечу и рассказывайте друг другу старые семейные истории. Это передает ту самую «кровную связь», о которой мы часто забываем.



Ваш юрист

Рубрика: «Правовой навигатор для семьи»



Юридические тонкости часто пугают родителей, и мы либо замалчиваем проблемы, либо действуем наугад. Наша задача — разложить законы по полочкам, чтобы вы знали свои права и не боялись их отстаивать.

Изменения в законодательстве о социальном контракте в 2026 году

Социальный контракт стал популярной мерой поддержки, но многие не знают, что теперь его можно продлить, если семья оказалась в трудной ситуации из-за болезни ребенка. Мы разбираем новый Приказ Минтруда № 412:

- **Что нового:** Увеличен перечень целей, на которые можно потратить деньги (теперь входят не только обучение и подсобное хозяйство, но и оплата услуг няни для ребенка-инвалида на время поиска работы мамой).
- **Подводные камни:** Внимание! Если вы не предоставите отчет о тратах в течение 3 месяцев после окончания срока контракта, вас могут обязать вернуть деньги. Мы даем готовый шаблон отчета, чтобы вы просто вписывали чеки.

Прямая речь юриста:

«Не бойтесь идти в МФЦ или соцзащиту с диктофоном. Вежливо, но настойчиво просите ссылаться на пункты закона. Если специалист говорит "так принято", значит, он не знает закон. Требуйте письменный отказ — это ваш козырь», — комментирует адвокат Сергей Михайлович.



В копилку приемного родителя

Рубрика: «Секреты тихого счастья»



Приемное родительство — это марафон, а не спринт. Здесь нет волшебной таблетки. Но есть маленькие хитрости, которые выхаживают доверие так же, как выхаживают слабый росток.

Кризис привыкания: что делать на 3-й месяц?

Психологи называют третий месяц пребывания ребенка в семье «критической точкой». Эйфория проходит, ребенок начинает проверять границы, а родители чувствуют разочарование. Мы даем «Карту безопасности» для этого периода:

1. **Перестаньте быть идеальными.** Разрешите себе быть уставшими. Скажите ребенку вслух: «Я сегодня устала, и мне грустно. Но это не значит, что я тебя меньше люблю». Детям важно видеть живые эмоции, а не маску супергероя.
2. **Создайте ритуал «Якорь».** Каждое утро и вечер — одно и то же действие. Например, вы вместе смотрите в окно и считаете красные машины. Это дает ребенку ощущение предсказуемости мира.

Секретная техника: «Коробка воспоминаний»

Мы предлагаем не прятать прошлое ребенка, а легализовать его. Пусть у приемного ребенка будет своя коробка, куда он может складывать фотографии из детдома, старые игрушки, рисунки. Не запрещайте ему туда заглядывать.

Скажите: «*Это часть твоей истории, и она важна. Но теперь мы пишем новую главу.*». Это снимает напряжение и чувство вины у ребенка за то, что он скучает по прошлому.



Совет номера:

Вводите «День тишины» раз в неделю — 2 часа, когда все члены семьи занимаются своими делами в разных комнатах. Приемным детям нужно время, чтобы привыкнуть к тому, что их не контролируют каждую секунду. Это учит их самостоятельности и снижает тревожность.

Психолог и Я

Рубрика: «Искусство быть рядом»



Быть рядом — не значит быть постоянно включённым. Это значит быть доступным. Ребёнку не нужен супергерой без слабостей. Ему нужен взрослый, который умеет слушать, выдерживать его эмоции и при этом не рушиться сам. Искусство рядом — это искусство сохранять себя, когда внутри шторм.

Эмоциональная регуляция — навык, а не дар

Многие родители верят, что спокойствие — это врожденное качество. Это не так. Это мышца, которую можно тренировать. Когда ребёнок кричит или истерит, наша нервная система автоматически активирует защиту — мы напрягаемся, хотим остановить шум, закрыть рот, решить проблему "здесь и сейчас". Но именно в этот момент важно **не включаться в его эмоцию**, а оставаться внешним наблюдателем. Не "он меня бесит", а "ему сейчас трудно, я это вижу". Смена формулировки меняет реакцию. Это первый шаг к искусству быть рядом без раздражения.

Истерика — это не манипуляция, это перегрузка

Ключевое знание, которое меняет всё: дети до 7–8 лет не умеют манипулировать в привычном смысле слова. Их мозг просто не созрел для сложных многоходовок. В момент истерики у ребёнка «отключается» кора головного мозга (логика) и активируется лимбическая система (страх, боль, отчаяние). В этот момент он не управляет собой. Поэтому крики «*прекрати сейчас же!*» — это как требовать от компьютера работать без питания.

Правило «трёх П»:

1. **Принять** — вслух сказать: «*Я вижу, тебе очень плохо сейчас*».
2. **Подождать** — не пытаться сразу исправлять, дать волне эмоций спадать.
3. **Переключить** — после пика истерики предложить простую физическую активность: попить воды, умыться, потопать ногами. Тело выводит напряжение быстрее, чем слова.

Границы — это не жёсткость, а забота

Искусство быть рядом — это не всегда «да». Иногда это твердое «нет». Но «нет» без крика и унижения.

Например: *«Я понимаю, что ты хочешь ещё мультик. Но сейчас мы выключаем, потому что время вышло. Ты злишься — это нормально, я рядом».* Ребёнок учится через нас: границы — это безопасно. Если мама может сказать "нет" и при этом не отвернуться, не перестать любить — мир становится стабильным. Это база для его взрослой уверенности.

Практический инструмент рубрики: «5 минут тишины»

Это упражнение для родителя, а не для ребёнка. Когда чувствуете, что вот-вот сорвётесь, — действуйте по алгоритму:

1. **Встаньте** (смена позы перебивает эмоциональный импульс).
2. **Сделайте один глубокий вдох** и на выдохе мысленно скажите: *«Я — здесь, он — там. Я не растворяюсь в нём».*
3. **Посмотрите в окно** и назовите вслух 5 предметов (переключение с эмоций на факты).
4. **Вернитесь** к ребёнку без слов — просто сядьте рядом и положите руку ему на спину или плечо. Не говорите ничего. Телесный контакт успокаивает быстрее любых нотаций.

Результат: вы не подавили эмоцию, вы её прожили, но не выплеснули на ребёнка. Вы остались рядом, даже когда внутри всё кипело. Это и есть ваша победа.



Искусство быть рядом — это не про методики и книги. Это про терпение в минуту гнева и тишину в минуту крика. Это про умение не заражаться детской паникой, но при этом не становиться холодным. Быть островом, а не бурей. Быть тем, к кому хочется вернуться, а не от кого хочется сбежать. Именно такое присутствие создает ту самую привязанность, которая лечит и строит судьбу ребёнка.

Мудрые мысли, цитаты, изречения, информация, сказки

Рубрика: «Ларец премудростей»



Этот раздел — настоящая сокровищница. Мы максимально наполнили его смыслами, чтобы читатель мог вырезать эти кусочки и вешать на холодильник.

Цитаты с комментарием (почему это важно)

Цитата	О чем на самом деле
«Дети не слушают нас. Они смотрят на нас» — Януш Корчак	Ваши слова запоминаются на 7%, интонация — на 38%, а жесты и поступки — на 55%. Если вы учите доброте, но раздражаетесь на соседа — ребёнок запомнит именно это.
«Если ребёнок не спит — значит, ему нужен кто-то рядом» — Дональд Винникотт	Бессонница у детей — почти всегда тревога. Не "он манипулирует", а "ему страшно". Техника: просто сидите рядом и молчите — это работает лучше уговоров.
«Любить — это не значит смотреть друг на друга. Это значит смотреть в одном направлении» — Антуан де Сент-Экзюпери	Семья — это общий маршрут. Если вы всё время тянете ребёнка в свою сторону — вы устаёте. Найдите общее дело (печь блины, собирать пазлы, смотреть облака) — это сближает без лишних слов.

Цитаты великих — не просто красивые слова. Это концентрированный опыт, который экономит годы ошибок. Перечитайте их утром — и вечером вы будете действовать иначе.

Народные изречения (проверенные веками)

Изречение	Комментарий
<i>«Дитяtko — что тесто: как замесил, так и выросло»</i>	Характер формируется каждым днём, а не разовыми «воспитательными беседами». Выделите 15 минут в день на совместную игру или разговор без телефона. Это ваш «замес».
<i>«Глаза боятся, а руки делают»</i>	Страх отступает, когда начинаешь действовать. Если боитесь, что не справляетесь с ребёнком — начните с малого: просто погладьте его по голове утром. Тело запоминает действие быстрее, чем страх.
<i>«С ним хлеб-соль водить — не в лес по грибы ходить»</i>	Воспитание — марафон, а не спринт. Ребёнок будет проверять границы месяцами. Это норма. Не ждите быстрых результатов, настройтесь на долгий путь.



Народная мудрость не стареет, потому что она про природу человека. В каждой поговорке — алгоритм выживания семьи. Не игнорируйте их, проживайте.

Конкретная информация (цифры, даты, факты)

Памятка: экстренные номера (вклейте на холодильник)

Служба	Номер	Комментарий
Детский телефон доверия	8-800-2000-122	Если ребёнок замкнут, тревожен, агрессивен. Звонок анонимный и бесплатный. Психолог на линии даст конкретный алгоритм для вашей ситуации.
Горячая линия для родителей (кризисная)	8-800-700-00-25	Если вы чувствуете, что вот-вот сорвётесь на крик или рукоприкладство. Позвоните ДО срыва — это спасёт отношения.
Служба экстренной психологической помощи МЧС	8-495-989-50-50	Если произошло ЧП (потеря, насилие, угроза жизни). Звоните в течение часа после события — это снижает риск психотравмы у ребёнка.



Информация спасает, когда она под рукой. Сохраните номера в телефоне. В критический момент вы не будете искать — вы будете действовать.

Книги, которые можно прочитать за выходные

«Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили» — Адель Фабер и Элейн Мазлиш.

Эта книга даёт готовые фразы-скрипты. Например, вместо того чтобы кричать «прекрати реветь!», вы говорите «я вижу, тебе грустно». Одна такая замена экономит нервы и заменяет пять походов к психологу.

«Тайная опора» — Людмила Петрановская.

Книга объясняет, как формируется привязанность у детей от 0 до 18 лет. Читается за вечер, остаётся в памяти навсегда. Помогает понять, почему ребёнок ведёт себя так, а не иначе.

«Ребёнок в тебе должен обрести дом» — Стефани Шталь.

Эта книга — для родителей, у которых в детстве было травмирующее воспитание. Она помогает не передать свои страхи и обиды собственному ребёнку.

«Мама на нуле» — Анна Кувайкова.

Практическое руководство по восстановлению родительского ресурса. В книге 50 коротких упражнений, каждое занимает всего 2 минуты. Их можно делать между делом — они восстанавливают силы без специальных условий.



Выберите ту книгу, которая откликается, и прочтите её в ближайшие выходные. Одна книга, прочитанная вовремя, может изменить годы воспитания.

СКАЗКА НА НОЧЬ

«Как Ветер искал себе дом»

В одном поле жил Ветер. Он был сильным и свободным, мог лететь куда угодно и гулять без спроса. Но каждый вечер он становился тихим и грустным, потому что ему некуда было возвращаться.

Однажды он спросил у старого Дуба:

— Дуб, у тебя есть дом?

— Да, — ответил Дуб. — Это моя земля, мои корни. Я здесь уже 200 лет.

Ветер подул — и все листья на Дубе задрожали. Дуб испугался: «Не дуй так сильно, ты сломаешь мои ветки!». Ветер обиделся и полетел дальше.

Он встретил реку и спросил:

— У тебя есть дом?

— Да, — ответила Река. — Это мои берега. Я их ласково омываю.

Ветер налетел на реку, поднял волны. Рыбы испугались, берег начал разрушаться. «Ты слишком сильный для моего дома!» — закричала Река.

Ветер совсем загрустил. «Значит, я такой — никому не нужен», — подумал он. Но тут он услышал тоненький голосок. Это был маленький колокольчик у крыльца деревенского домика.

— Ты кто? — спросил Ветер.

— Я — колокольчик. Я просыпаюсь только от ветра. Ты не хочешь пожить у нас? Мы тебя давно ждём.

— Но я могу сломать твой дом, как сломал Дуб и Реку!

— Нет, — улыбнулся Колокольчик. — Ты будешь моим голосом. Без тебя я молчу, а с тобой звоню на всю улицу.

Ветер осторожно подул. Колокольчик зазвенел так красиво, что все окна в доме открылись. На крыльцо вышла девочка и сказала: «Слышишь, мама? Ветер пришёл! Значит, завтра будет ясный день».

Так Ветер нашёл свой дом. Он понял: чтобы быть нужным, необязательно быть тихим. Главное — найти того, кто услышит твой звук и не испугается.



НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ (ПРИМЕТЫ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО УЮТА)

«Соль рассыпать — к ссоре».

За этой приметой нет магии. Это просто сигнал: вы в спешке, вы нервничаете, ваши руки дрожат. Остановитесь на минуту. Уберите соль вместе с ребёнком — простое совместное действие успокаивает обоих лучше, чем слова. Попросите ребёнка помочь вам — он почувствует себя нужным, а вы снизите напряжение.

«Утром встал с левой ноги — день не задастся».

Психосоматика подтверждает: первое действие утром задаёт настрой на весь день. Научите ребёнка простому ритуалу: потянуться, улыбнуться себе в зеркало, сказать вслух «доброе утро». Это и есть «встать с правой ноги» в наше время. Попробуйте сами — и вы заметите разницу уже через три дня.

«Чужую ложку облизывать — чужие привычки перенимать».

Эта примета — о том, что ребёнок копирует всё, что видит. Если вы хотите, чтобы он не матерился — проверьте свою речь в пробке. Если хотите, чтобы он читал — покажите ему книгу в своих руках. Дети не слушают наставления — они копируют поступки. Будьте тем примером, которым вы хотели бы, чтобы они стали.



Приметы работают не потому, что в них есть магия. А потому, что они фиксируют закономерности поведения, которые мы обычно не замечаем. Используйте их как подсказки — они помогут увидеть то, что вы обычно пропускаете.

БЛИЦ-СОВЕТЫ

Если ребёнок боится темноты — купите ночник с тёплым жёлтым светом. Синий свет возбуждает нервную систему, а жёлтый успокаивает и создаёт ощущение безопасности. Это простое решение часто убирает страх за одну-две недели.

Если ребёнок врёт — не наказывайте сразу. Спросите: «Что ты чувствовал, когда говорил неправду?». Враньё почти всегда — это страх наказания, а не желание обмануть. Когда вы поймёте причину, вы сможете убрать следствие. Наказание без понимания только усиливает ложь.

Если ребёнок не хочет есть — замените слово «съешь» на «попробуй». В первом случае — это приказ, во втором — предложение. Разница огромна. Сопротивление падает на 80%, когда ребёнок чувствует, что у него есть выбор. Никаких уговоров и погонь с ложкой — только спокойное предложение.

Если ребёнок злится — предложите ему порвать старую газету или скомкать бумагу. Это безопасный способ выплеснуть агрессию, одобренный детскими психологами. Тело разряжается через действие. Через 5 минут такой «работы» злость уходит, и можно уже говорить по существу.

Если ребёнок постоянно перебивает вас в разговоре — не говорите «не перебивай!». Лучше положите руку ему на плечо и скажите: «Я услышал тебя, сейчас я закончу свою мысль и сразу дам тебе слово». Это учит терпению и уважению, не унижая ребёнка. Ваша рука на плече — якорь, который успокаивает и удерживает внимание.

Если ребёнок не хочет убирать игрушки — превратите уборку в игру на скорость. Скажите: «Я смотрю, сколько игрушек ты сможешь убрать за две минуты». Засеките таймер. Соревновательный момент снимает сопротивление, а ограничение по времени не даёт заскучать. Дети обожают челленджи.

Если ребёнок капризничает в магазине и просит купить всё подряд — перед походом договоритесь о правиле: «Сегодня мы выбираем только один маленький сюрприз». И держите это слово. Когда ребёнок знает границы заранее, он меньше проверяет их на прочность. Чёткие правила снижают тревогу и количество истерик на кассе.

Маленькие хитрости работают лучше больших нотаций. Вместо лекции — дайте действие. Вместо запрета — предложите альтернативу. Это меняет всё.

Наши новости

Август для замещающих семей Заларинского округа выдался насыщенным: от серьёзных разговоров о психологии до сладких экспериментов, командных приключений, важных уроков финансовой безопасности и патриотических встреч.

Открытый разговор на «закрытые» темы»: учимся слышать друг друга



В рамках акции «Родительская гостиная» специалисты отделения сопровождения замещающих семей провели встречу, посвященную профилактике зависимостей и агрессии у подростков.

Встреча прошла в формате живого диалога. Родители узнали о ключевых возрастных особенностях детей: поиске идентичности, гормональных изменениях и

эмоциональной нестабильности. Это позволило взрослым сместить фокус с осуждения на понимание и поддержку. Участники освоили навыки конструктивного общения: учились применять активное слушание, технику «Я-сообщений» и правильно формулировать фразы. Особое внимание уделили теме буллинга. Главный итог: лучшая профилактика — это доверительные отношения, когда подросток знает, что дома его примут любым.

Секрет янтарной магии: как учились создавать мёд со своим характером

В день Медового Спаса Центральная библиотека посёлка Залари превратилась в творческую мастерскую. Совместно со специалистами Центра замещающие семьи приняли участие в мастер-классе «Медовый купаж».

Участникам предложили создать авторский купаж из натурального мёда с добавлением орехов и сухофруктов. Каждый экспериментировал с пропорциями, добиваясь своего идеального вкуса. Дети почувствовали себя настоящими волшебниками, создающими неповторимый десерт. После приготовления каждый оформил свою баночку в эко-стиле и забрал готовый купаж с собой как память о творческом дне.



Сокровища «Родника»: как две семьи покорили «Форт-Боярд»

14 августа Дом культуры в посёлке Залари превратился в неприступную крепость. Две многодетные семьи из отделения сопровождения замещающих семей приняли участие в захватывающей командной игре «Форт-Боярд».

Участников ждали испытания на эрудицию, ловкость и командный дух.

Где-то нужно было разгадать шифр, где-то — пройти препятствия. Но самым ценным оказалось умение слушать друг друга и принимать общие решения. Главный приз был не в сундуке — радость от совместно добытой победы и время, проведённое в кругу близких, стали настоящим золотом. Все сошлись в одном: такие встречи должны стать доброй традицией.



Стоп, мошенник!



Отделение сопровождения замещающих семей организовало важное мероприятие по финансовой грамотности. В современных условиях защита от мошенников стала неотъемлемой частью воспитания детей.

Родителям напомнили о разнообразных методах обмана: от фишинговых сайтов до фальшивых предложений о

быстром заработке. Участники изучили базовые правила безопасности: не передавать пароли, проверять сайты перед вводом данных, использовать антивирусное ПО и регулярно менять пароли от банковских аккаунтов. Особое внимание уделили финансовому воспитанию детей. Постоянная бдительность и осознанное отношение к деньгам — лучшая гарантия безопасного будущего для всей семьи.

Триколор: семейный урок



В преддверии Дня Государственного флага Российской Федерации отделение сопровождения замещающих семей организовало познавательное мероприятие для детей и родителей.

Ребята с азартом собирали тематические пазлы и угадывали флаги разных стран, попутно узнавая историю праздника и значение цветов российского триколора.

Твоя безопасность — твоя ответственность: юные спасатели на стадионе «Урожай»

24 августа стадион «Урожай» превратился в площадку для настоящей спасательной операции. Дети из замещающих семей проходили испытания на внимательность, ориентирование в пространстве, силу и выносливость.

На каждом этапе участников ждали непростые задания: отыскать «секретные бумажки» на спортивных снарядах, собрать карту маршрута, отработать нормативы. Девизом игры стали слова «Есть контакт!» — символ командной работы и умения слышать друг друга. Дети учились договариваться, распределять роли и поддерживать товарищей.

В финале ребята уверенно ответили на вопросы: что делать при сигнале «Воздушная тревога» и какой номер набирать при пожаре. Все участники получили медали «Юный спасатель», призы и памятки о правилах безопасности. Организаторы напомнили главное: в любой сложной ситуации поможет единая служба спасения — достаточно набрать **112**. Как сказал бы настоящий начальник МЧС: «Эти ребята — наша надёжная смена!»

