ОДЕЖДА И ОБУВЬ

**ОДЕЖДА**

* Футболки или майки - одна или несколько штук на каждый день.
* Лонгсливы, рубашки или блузки - для прохладных дней или вечерних мероприятий.
* Шорты - несколько штук.
* Джинсы или леггинсы - на случай прохладной погоды.
* Платья, юбки, сарафаны - для девочек
* Худи, свитер или кофта - для прохладных дней.
* Нарядная одежда для вечерних мероприятий и дискотек.
* Куртка или ветровка - для защиты от дождя или ветра.
* Спортивный костюм или спортивные штаны для соревнований
* Пляжная одежда - купальник или плавки (по 2 штуки), парео для девочек, пляжные шорты. Купальник и плавки лучше положить в двойном экземпляре, так как, во-первых, может не успеть высохнуть, а во-вторых, в случае потери будет запасной.
* Носки и нижнее белье - достаточное количество на весь период пребывания в лагере. Если ребенок уже умеет стирать, то будет достаточно 5-6 штук.
* Пижама - для ночного отдыха.
* Кепка, панама или бандана от солнца

**ОБУВЬ**

* Сандалии, босоножки (лучше две пары)
* Кроссовки или кеды
* Сланцы или тапочки для помещения
* Сланцы или шлепанцы для душа

Обувь должна быть привычной, удобной, подходящей по размеру и желательно не новой, чтобы не было проблем с мозолями.

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

* Зубная щетка и паста,
* Мыло туалетное (в мыльнице), можно отдельно положить мыло для стирки вещей, если ребенок будет стирать их,
* Полотенце для душа и лица
* Шампунь (+ кондиционер для девочек),
* Гель для душа,
* Расческа,
* Мочалка,
* Для подростков — бритвенные принадлежности. Для девочек-подростков — предметы интимной гигиены (стоит взять даже на всякий случай)
* Влажные салфетки
* Антисептические средства для рук.
* Солнцезащитный крем или спрей.

ГАДЖЕТЫ

* телефон + зарядное устройство
* наушники + зарядное устройство (если наушники беспроводные)

Ноутбуки, планшеты, PSP и другие мультимедийные устройства лучше оставить дома, чтобы отдохнуть от них и полностью переключиться на живое общение и получить максимум впечатлений.