

Согласовано:  
Заместитель директора  
по социально-реабилитационной  
работе  
*Т.И. Торохова*  
«25» 12 2024 г.

Утверждаю:  
И.о. директора областного государственного  
бюджетного учреждения социального  
обслуживания «Социально - реабилитационный  
центр для несовершеннолетних Заларинского  
района»  
*Р.И. Юлташев*  
«25» 12 2024 г.

**Годовой план  
педагогов - психологов  
«Профилактика суицидального поведения у детей и подростков»  
на 2025 год.**

**Цель:** предупреждение и профилактика высокого суицидального риска среди воспитанников.

**Задачи:**

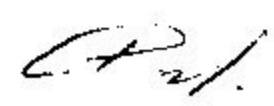
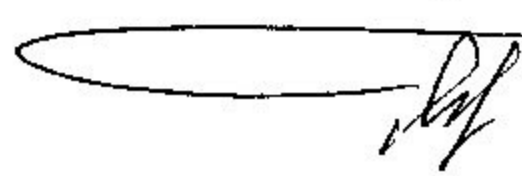
1. Развивать навыки уверенного поведения.
2. Научить навыкам анализа своего поведения, поступков.
3. Привить навыки межличностного общения.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Организационно-методическая работа</b>			
1.1	Изучение документальных данных на вновь прибывших воспитанников <small>личностные данные, педагогические характеристики и педагогические характеристики.</small>	В течение года	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
1.2	Психологическое сопровождение вновь прибывших воспитанников, имеющих высокий уровень суицидального риска.	В течение года	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
1.3	Составление отчетов о проделанной работе.	В течение года	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
1.4	Обновление списка «группы риска» по мере поступления воспитанников.	В течение года	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
<b>2. Диагностическая работа</b>			
2.1	<b>Пакет диагностического материала:</b> 1. Графический тест «Ваши мысли о смерти» (З.Королевой) 2. Тест тревожности Спилберга Цель: выявить уровень тревожности 3. Акцент «2-90» или Леонгарда Цель: выявить акцентуацию характера 4. Шкала депрессии Бека-Зунге Цель: выявить наличие депрессии 5. Карта риска суицида у детей и подростков Цель: анализ факторов 6. Прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков.	В течение года (по мере необходимости)	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
<b>3. Профилактическая работа с воспитанниками учреждения</b>			
3.1	Тренинг «Как противостоять стрессу»	Январь	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.2	Занятие «Кризис: выход есть!»	Февраль	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.3	Ситуативный практикум «Если	Март	Педагоги-психологи

	чувствуешь себя одиноким»		отделения СДиСРН
3.4	Занятие-размышление «Как бороться с депрессией»	Апрель	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.5	Беседа с элементами тренинга «Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает»	Май	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.6	Групповая дискуссия «О необходимости избегать форм поведения, связанных с риском для здоровья и жизни»	Июнь	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.7	Круглый стол «Как справиться с проблемами»	Июль	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.8	Занятие с элементами тренинга «Как найти свое место в жизни?»	Август	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.9	Проигрывание реальных событий «Твоя ответственность – в твоих руках!»	Сентябрь	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.10	Групповая дискуссия «Помощь рядом, просто набери номер»	Октябрь	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.11	Тренинг личностного роста «Пойми себя»	Ноябрь	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
3.12	Интерактивная беседа с презентацией «Скрытые возможности внутри нас»	Декабрь	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
<b>4. Консультативно-просветительская работа педагогического коллектива</b>			
4.1	Методическое объединение «Проблема суицида в подростковой среде»	Март	Педагоги-психологи отделения СДиСРН
4.2	Методическое объединение «Содержательный аспект работы соц. педагога по профилактике суицида среди воспитанников учреждения»	Ноябрь	Педагоги-психологи отделения СДиСРН

Дата: 25.12.2024 г.

Педагоги-психологи:

  
  
 Г.Т. Сандыкова  
 Г.А. Чиканова  
 О.Н. Пилплет