

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»



Согревая сердца

Мой дом с особыми свойствами

доброты **терпения** **взаимопонимания** **такта** **юмора**



Содержание

№ п/п	Наименование	№ стр.
1	«Мамочка и судьба»	3
1.1	Мама — ты моя судьба	3-6
2	«Ваш юрист»	7
2.1	Родителям проще бороться за свои права	7-9
3	«В копилку приемного родителя»	10
3.1	Активный отдых для всей семьи	10-13
4	«Психолог и я»	14
4.1	Отношения матери и сына.	14-15
5	«Мудрые мысли, цитаты, изречения, полезная информация, истории, поздравления, сказки»	16
5.1	Стихотворения о июле	16
5.2	История праздника семьи, любви и верности	17
6.	«Наши Новости»	18





Мама — ты моя судьба

“Выигрывает тот, кто может радоваться своей матери”.

Берт Хеллингер

Существуют ли на свете отношения, подобные отношениям матери и ребенка? Отношения, абсолютно уникальные по своей силе, глубине и значимости. Отношения, которые во многом определяют всю нашу жизнь. Как они многогранны и насыщены, как много мы ждем от этих отношений... А в скольком разочарованы и безвозвратно ранены... И, главное, сколько в них любви! Так сложилось в природе, что мама — это наш самый первый мир, наша первая жизнь — земля обетованная. Жизнь, полная единения, тепла, гармонии и комфорта. Наше глубинное представление о счастье: когда сердца стучат в унисон, когда все чувства и мысли едины, когда я и ты — одно, как две половинки — это время жизни в утробе. Обычно именно это единение мы хотим повторить в парных отношениях.

Все самое важное, глубинное, основополагающее связано с нашей мамой. Те, кто мы есть теперь, что мы можем и не можем. Чем наполнены в душе, как ощущаем себя, ощущаем жизнь, что чувствуем к собственному отцу, к людям окружающим нас и вообще к людям — всё это формирует мама. Это очень важно — именно мать. Исторически во всех традициях женщине, её роли в семье, уделялось особое внимание. Мать имеет абсолютно безграничное и глубокое влияние на душу своего ребёнка в любом возрасте. Первые три года своей жизни ребёнок активно занимается тем, что “впитывает” свою маму. Всё, чем она наполнена в своей душе. Осознанное и неосознанное. Через маму впитывается традиция, культура, способы выживания. Чтобы выжить, ребенку необходимо впитывать максимально много, быстро, без каких бы то ни было фильтров, т.е. всё, что транслирует мать, сразу уходит в бессознательные пласты нашей психики. Зная это, в нашей славянской традиции девочку с младенчества начинали готовить к будущему материнству. К большой ответственности и культуре обращения с силой, которой природа наделила женщину. Зная это, в нашей славянской традиции девочку с младенчества начинали готовить к будущему материнству. К большой ответственности и культуре обращения с силой, которой природа наделила женщину.

Неслучайно во многих традициях женщине-матери запрещалось злиться, ругаться, вести себя социально неприемлемо. За этим следили с большой строгостью. Не случайно самым страшным негативным воздействием на человека, у всех народов мира, считается материнское проклятье, прямое – осознанное, или косвенное – неосознанное.

Последствия поступков, матери всегда имеют определяющее влияние на жизнь не только собственных детей, но и на потомков. От женщины напрямую зависит, будет ли род продолжаться дальше здоровым и процветающим или он прекратит своё существование.

Однажды, во время фольклорной экспедиции по Нижегородской области, исследователи задали старенькой бабушке вопрос: “Чем Вы раньше лечили своих детей, когда они болели?”. Этот вопрос оказался оскорбительным для пожилой женщины. Она ответила: “Мои дети не болели: я родителей уважала, мужа почитала, а детей никогда не ругала”. В народе хорошо знали, что если женщина в Духе, в духовном законе, то родовая система будет процветать. Но если женщина отклонилась от закона, то последствия этого будут неминуемо тяжёлыми.

Реальность истории нашей страны такова, что уже много поколений назад большинство русских женщин потеряли доступ к своей женской силе – духовной женской силе, способности по-настоящему любить своих мужей и, как следствие, детей. Непрерывающиеся войны отнимали у женщин мужей, детей... Боль потери и траур о погибших в душах русских женщин передается уже генетически. От боли сердце матери закрывается и оставшимся, живым детям, любви почти не достается. Вырастая без любви, такая девочка, став матерью, тоже не сможет ничего дать своему ребенку и так далее во многих поколениях. Войны в России были всегда и испокон веков, но существовала вера в Бога и могучая русская фольклорная традиционная культура, оказывающая мощное психотерапевтическое воздействие. Наша фольклорная традиция была реальной душевной, психотерапевтической помощью народу. Последние крохи нашей русской обрядовой традиции растерялись во время революции, войн и в течение периода советской власти. Поэтому теперь для того, чтобы выправить искажения в отношениях с партнёрами и детьми, женщинам приходится самостоятельно искать свою внутреннюю силу, дарованную природой. Прodelывая при этом день за днем огромную душевную работу, возвращаясь к духовным истокам.

Последствием ухода от духовных системных законов стало реальное закрытие многих родов, люди испытывают огромные сложности в создании семьи, не могут рожать детей. А те, у кого есть дети, ощущают их как тягость, испытывают большие трудности в общении с ними. Многим, уже взрослым людям, очень сложно найти своё место в социуме, сложно выздороветь от болезней, нет энергии для жизни и ещё много разных проблем, которые указывают на то, что человек “сбился с курса”, перестав со-резонировать с чем-то Большим.

В Америке было проведено одно интересное психологическое исследование. Его целью было выяснить, зависит ли здоровье человека от личной удовлетворённости родительской любовью. Студентам колледжей предлагалось ответить на один простой вопрос, как они считают, по их внутренним ощущениям, любят их родители, или нет? Через 35 лет экспериментаторы встретились со всеми опрашиваемыми. Оказалось, что среди тех людей, у которых было ощущение внутренней удовлетворённости родительской любовью, болеющих людей различными заболеваниями было 25%. Среди тех, кто был не удовлетворён родительской любовью, болеющих было 87%. А среди тех, кто ответил, что чувствуют любовь только одного из родителей, уровень заболеваний был 50%.



Мамочка и судьба

Самое важное, что даёт нам мать – это **доверие**, изначально к ней самой, а в дальнейшем ко всему миру, **счастье**, изначально от общения с ней самой, а в последующем от жизни, **любовь**, к ней, а



потом, как проекция, к людям и ко всему миру. Мама закладывает базовые вещи, глубоко бессознательные, те, которые становятся нашей душевной основой, стержнем. Те основы, которые в дальнейшем определяют нашу жизнь. Маминими глазами мы смотрим на весь мир. Именно мама, знакомя ребёнка с миром, расставляет акценты, выделяет значимые вещи и не очень. Через неё ребёнок узнаёт, какой мир “на самом деле”. Отношение отца к ребёнку и ребёнка к отцу тоже формирует мать. Она единственный посредник между ними. И от того разрешит ли она в своей душе отцу и детям любить друг друга, будет зависеть жизнь не только самих детей, но и внуков, и правнуков. С мамой мы познаём отношения без границ – полное слияние души и тела. Кстати, от того удалось ли ребёнку это счастье пережить с матерью, будет зависеть, сможет ли он прожить

радость от близости со своим партнёром. В зоне женского лежит развитие творческих способностей, интуиции, речи (правда логическая речь лежит в зоне отца). И, самое главное, способность создать счастливые парные отношения.

Но и это ещё не всё. На себя самих мы тоже смотрим её глазами. Что вы чувствуете к себе, когда смотрите в зеркало? Или когда вы выступаете перед другими людьми? Или в партнёрских отношениях? – всё это чувства к Вам Вашей матери. Именно через неё мы узнаём какие мы.

Как мама относилась к ребёнку в своей душе? Могла ли она любить его безусловной любовью: принимать таким, какой он есть, соглашаясь с его особенностями и судьбой. Любила ли она в ребёнке проявления его отца? А может быть похожесть ребёнка на отца наполняла её сердце злостью и разочарованием? Практика показала, что только те люди, которых любила мать безусловной любовью, любила и уважала в них их отца, в своей жизни могут быть счастливы и успешны. Принимая, любя и уважая себя, такие люди так же относятся к своим детям и к окружающим.

В детстве дети относятся к самим себе весьма позитивно. Им нравится всё, что они делают, спокойно относятся к тому, что пока не могут. Они любят в себе всех родственников, на которых они похожи. Не разделяя на плохое и хорошее. Удивительно, как при таких природных данных, в процессе взросления вместо созревания адекватной самооценки появляется ненависть к себе, самокритичность становится средством самоубийства, возрастает невероятная тревога, неуверенность в себе, страхи. Появляется целая куча болезней. Ведь всё наше существо создано для любви.

Когда у мамы много тяжелого, она не всегда может заметить, что с ребёнком происходит что-то неладное. Она настолько погружена в свою душевную боль и внутренние проблемы, что по сравнению с её состоянием состояние ребенка воспринимается как нормальное, а может и хорошее. Поэтому достаточно часто мама обращает внимание на проблемы ребёнка уже только тогда, когда их не заметить просто не возможно. И воспринимаются они как снег, свалившийся на голову – внезапно и болезненно. Но для того, чтобы у ребёнка сформировались, закрепились, а потом проявились различные проблемы, начиная со здоровья и кончая неудачной семейной жизнью, нужно достаточно много времени. К счастью, ничего в этом мире не появляется случайно. Поэтому что-то можно предотвратить, а многое изменить. Все негативные изменения появляются как следствие ранее нарушенных законов. Просто проявляются они в переломные, важные моменты жизни ребёнка. В те моменты, когда ребёнку необходим ресурс для следующего шага в свою жизнь. Например, пошёл в детский сад – стал болеть, стал не послушным, агрессивным и т.д. Или пошел в школу – стал невнимательным, больным, стал воровать, врать и т.п. Или в старших классах “от рук отбился”, связался с плохой компанией, начал вести себя противоправно. Или: “Дочь выросла, всё при ней, а с молодыми людьми у неё не ладится”. Или уже взрослый ребёнок не может создать семью.

Дети всеми силами с момента появления на свет подстраиваются под родителей. Так устроила природа – хочешь выжить, настройся с матерью на одну волну. Хорошо, если движение друг к другу обоюдно – это называется счастьем.

Но часто бывает, что найти подход к родительскому сердцу не так-то просто. Родители не всегда могут увидеть и правильно расценить поведение и состояние своего ребёнка. Очень часто возникает путаница. Родители полагают, что ребёнок будет проявлять своё движение на встречу через заботу, послушное поведение, улыбку и мягкость характера и т.п., но это совсем не так.

Ребёнок не может ждать, пока мама вернётся из своей внутренней боли, он начинает кричать всеми возможными способами, лишь бы мамочка услышала и вернулась. Ребёнок может начать болеть, плохо себя вести, подвергать свою жизнь опасности. А может стать невероятно тревожным и не будет отпускать маму от себя ни на шаг. Или агрессивным и вызывающим. А может он тихий и безвольный, неспособный за себя постоять. И если родители не откликаются на призыв слишком долго, то сердце ребёнка наполняется болью и закрывается.

Достаточно часто слышишь от родителей, с каким ужасом они ждут подросткового возраста своих детей или какое отчаяние их охватывает, когда у ребенка наступает этот “ужасный возраст”. Не случайно именно в этом возрасте проявляется столько! Внезапно и сильно, как ураган. Это замечательное время, подготовленное самой природой для первого, санкционированного движения в свою жизнь. Это очень важный рубеж перехода во взрослую жизнь. Это долгое время примерно с 10 до 16-17 лет, когда детство уже закончилось, а взрослая жизнь ещё не началась. Это самое сложное время перемен. Когда гусеница из куколки превращается в бабочку. Когда подросток открывает подаренную родителями силу и любовь, пробуя свои границы в социуме. Проверку проходит всё: самооценка, внутренние и внешние границы, внутренние и внешние ценности, готовность к парным отношениям, родительская семья, ощущение стабильности и защищённости. Внутренние стремления и желания. Подросток пробует “на зуб”: как в реальности действует закон. Закон бытия. И, самое главное, подросток пристально направляет свой внутренний взор на реакцию родителей по поводу его движения в свою собственную жизнь. Если родители с любовью ему говорят: “Иди, ты справишься. Мы с тобой! У тебя получится. Мы в тебя верим!”, то подросток внутренне успокаивается.

И если в системе законы соблюдаются, уважается отец, то подростку, изучающему мир и себя, в этом мире ничего не грозит. Так же замечено, если мать принимает своего ребенка безусловно, то и в подростковом, да и в любом другом возрасте ребёнок относится к себе принимающе.

Одна мама рассказала забавную историю про свою четырёхлетнюю дочь, которая попыталась сказать маме, как она нуждается в её любви. И как маме хватило мудрости это увидеть. Девочка решила сделать маме приятное – помыть посуду. Мама, услышав грохот бьющейся посуды, прибежала на кухню.

На полу был потоп и несколько разбитых вдребезги тарелок. Увидев мамины напуганные глаза, дочь сказала: “Мамочка не волнуйся, я всё подмету”, но было уже поздно... “Меня понесло, и я её наказала”. В другой раз дочь решила сделать маме сюрприз: напечь пирожков. Вся кухня была в муке и воде. На тесто пошли все яйца, что лежали в холодильнике и пакет молока. Дочери опять досталось. Но девочка не теряла надежды. На новый год мама купила себе очень красивое и очень дорогое вечернее платье с блёстками.

Дочь, видя, как маме нравится это платье, решила сделать ей подарок. Она вырезала из маминого платья много блестящих сердечек и с любовью наклеила их на большой лист бумаги. Когда мама пришла с работы, дочь с абсолютно счастливым лицом сообщила, что у неё есть для мамы красивый подарок. “Когда дочь вынесла кусок ватмана, оклеенный остатками моего платья, у меня начался истерический смех и я начала плакать.

Я не знала, что мне делать, то ли выдрать её, то ли поблагодарить за подарок, ведь я её учила благодарить за подарки. Видя её старания и с какой любовью она всё это сделала, выпороть её я не смогла”. На вопрос дочери, почему она плачет, мама ответила: “От радости”.



Сокращения на работе: родителям проще бороться за свои права

Казалось бы, страшные истории про кризисные увольнения людей с рабочих мест на улицу в один день канули в Лету. Между тем, на рынке труда продолжается волна сокращений. Наученные кризисом кадровые службы теперь стараются все делать в рамках закона, опасаясь новых судебных споров и штрафов от инспекции труда и прокуратуры. Теперь к процессу увольнения подходят более взвешенно и в тоже время, более изощренно. В ход идут любые методы от угроз до фальсификации несуществующих дисциплинарных проступков в целях скорейшего увольнения работника, оплата труда которого более не входит в планы компании. Между тем, существует несколько основных моментов в процедуре сокращения, которые позволят вам бороться за свои права. И то, что у вас есть дети, только поможет в этом вопросе.

Процедура сокращения штата

Порядок проведения мероприятий по сокращению численности или штата работников по закону предусматривает следующие этапы:

1. Доведение приказа о сокращении численности или штата работников организации, индивидуального предпринимателя до сведения всех работников (статья 180 ТК).

Это значит, что вам должны объявить о принятом решении. Известить, что компания планирует сокращать ваш отдел или вашу должность.

2. Определение работников, имеющих преимущественное право на оставление на работе (статья 179 ТК).

На деле это означает, что прежде, чем сократить конкретных лиц, работодатель должен убедиться, что вас можно сократить.

3. Предупреждение работников персонально под расписку о предстоящем увольнении не менее чем за 2 месяца до увольнения (статья 180 ТК).

Вам должны выдать уведомление о сокращении не РАНЕЕ чем за 2 месяца. Уведомление должно быть издано в двух экземплярах. На одном из которых вы должны поставить свою подпись в ознакомлении с ним и получении на руки своей копии.



4. Предложение работникам, подлежащим сокращению, другой работы в той же организации, если таковая имеется (статьи 81, 180 ТК).

Это означает, что работодатель должен предпринять все меры для обеспечения вас иной работой, соответствующей вашей квалификации, либо работой, ниже вашей квалификации, но которую вы в состоянии выполнять с учетом вашего пожелания и состояния здоровья.

5. Выявление мотивированного мнения выборного органа первичной профсоюзной организации об увольнении каждого конкретного работника - члена профсоюза в соответствии с правилами, установленными (статья 373 ТК).

Последний этап обязателен только в том случае, если у Вашего работодателя создана и функционирует первичная профсоюзная организация. Не помешает в случае ее наличия вступить в члены профсоюза.

Если работодателем не будут выполнены вышеуказанные требования, это является основанием для признания увольнения по сокращению незаконным в судебном порядке, и судом вы должны быть восстановлены на работе с выплатой вам компенсации за время вынужденного прогула.

Очень важно: Если вы уволены незаконно, то по закону у вас есть только **ОДИН** месяц с даты увольнения для предъявления иска в суд о признании увольнения незаконным. Иск следует подавать в районный суд строго по месту юридического адреса работодателя (либо филиала или представительства, если вы в них работали). При обращении в суд работники освобождены от уплаты государственной пошлины.

Преимущественное право на оставление на работе
По общему правилу при сокращении штата преимущественное право на оставление на работе предоставляется работникам с более высокой производительностью труда и квалификацией. Однако при равной производительности труда и квалификации предпочтение в оставлении на работе отдается в числе прочего лицам, имеющим семью и детей - при наличии двух или более иждивенцев.

Кого закон считает иждивенцем?
Под иждивенцем в статье 179 ТК РФ понимается нетрудоспособный член семьи, находящийся на полном содержании работника или получающий от него помощь, которая является для него постоянным и основным источником средств к существованию. Перечень нетрудоспособных членов семьи содержится в пункте 2 статьи 9 закона № 173-ФЗ "О трудовых пенсиях в Российской Федерации".

В него включаются в том числе:

- несовершеннолетние дети работника,
- дети работника, обучающиеся по очной форме обучения в общеобразовательных учреждениях всех типов и видов независимо от их организационно-правовой формы до окончания ими такого обучения, но не дольше, чем до достижения ими возраста 23 лет;
- совершеннолетние дети работника, являющиеся инвалидами детства;
- совершеннолетние неработающие дети работника, осуществляющие уход, к примеру, за младшими братом и (или) сестрой.

Иждивение несовершеннолетних детей само по себе предполагается и не требует доказательств. Доказательства факта иждивения нужны в случаях, когда, к примеру, несовершеннолетние дети объявлены дееспособными, либо достигли возраста 18 лет.

Итак, родители имеют преимущественное право остаться на работе при сокращении. Это не гарантирует абсолютную защиту от сокращения на предприятии, поскольку факт наличия иждивения учитывается только в ситуации равной производительности труда и квалификации работников. Кроме того, факт наличия детей не помешает работодателю при желании уволить вас по своей инициативе по любому из оснований, предусмотренных [статьей 81 ТК РФ](#).

Категории работников, застрахованных от увольнения по сокращению штата

Трудовой кодекс содержит абсолютный запрет на увольнение по сокращению штата следующих категорий работников:

- беременные женщины;
- женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет;
- одинокие матери с ребенком до 14 лет или ребенком-инвалидом до 18 лет;
- сотрудники, которые воспитывают ребенка до 14 лет или ребенка-инвалида до 18 лет без матери.

С декабря 2011 года [Постановлением Конституционного Суда РФ № 28-П](#) "По делу о проверке конституционности части четвертой статьи 261 Трудового кодекса РФ в связи с жалобой гражданина А.Е. Остаева" многодетных отцов приравнивали к многодетным матерям, следовательно, такие отцы также не подлежат сокращению.

Итак, если вы получили уведомление о предстоящем сокращении, не стоит паниковать. Возможно, работодатель не в полной мере знаком с вашей семейной ситуацией, либо отнесся к ней без должного внимания. Немедленно отправляйтесь на консультацию к специалисту по трудовым спорам с вашим уведомлением. На практике только своевременное обращение к юристу позволяет урегулировать сложившуюся ситуацию досудебно. Ситуации бывают разные. Возможно, вам и вашему юристу удастся урегулировать вопрос быстро и "бескровно".

И помните: зачатую работодатель, понимая, что не сможет вас законно уволить, готов пойти на увольнение по соглашению сторон с выплатой вам достойной компенсации при увольнении. В моей практике удавалось в сложных случаях увольнять рядовых сотрудников с выплатами до одного годового оклада. Такая "денежная подушка безопасности" поможет избежать лишних утомительных судебных тяжб и обеспечит возможность в спокойной обстановке найти новую работу, не думая как содержать семью в ближайшее время.

Помните также, что даже если увольнение в связи с сокращением неизбежно, то, как минимум, еще 2 месяца вы будете трудоустроены у прежнего работодателя (будете работать до истечения срока уведомления о предстоящем сокращении). При увольнении вам обязаны дополнительно выплатить один среднемесячный заработок и компенсацию за неиспользованный отпуск. В случае вашего своевременного обращения в службу занятости после сокращения для постановки на учет, работодатель, при предоставлении справки, выплатит вам еще до 2-х среднемесячных заработков в случае вашего не трудоустройства.

Это значит, что если вас ставят перед выбором уволиться как полагается по сокращению через 2 месяца или сегодня быть уволенным по соглашению сторон, то выплаты в случае увольнения по соглашению не должны составлять менее 3-х окладов. На практике работодатели готовы рассматривать 4-5 среднемесячных выплат. Но в случае согласия быть уволенным по соглашению сторон суммы причитающиеся к выплатам, обязательно должны фигурировать в соглашении об увольнении, это единственная гарантия их получения на руки.

Активный и безопасный отдых для всей семьи

Современные дети большую часть своего свободного времени проводят дома, сидя у компьютера: играют в игры, путешествуют в интернете, активно общаются в социальных сетях. Конечно же, многие из них переняли такую привычку от родителей. Лет двадцать тому назад такой проблемы попросту не существовало, поскольку виртуальное пространство еще не было освоено, а домашние компьютеры были лишь у редких счастливиц. Естественно, что с приходом интернета многое изменилось не в лучшую сторону: на улицах стало намного меньше играющих детей: их больше интересуют



новинки компьютерной техники и затягивают широчайшие возможности всемирной паутины. Сознательные родители понимают, что приучать ребенка к активному отдыху в любом случае нужно. Только с его помощью можно укрепить иммунитет и сделать организм менее уязвимым к негативным проявлениям окружающей среды. Активный отдых способствует оздоровлению тела, развивает коммуникативные навыки ребенка, помогает ему узнавать окружающий мир и расширяет его кругозор.

10 способов активного отдыха для всей семьи

Приучать ребенка к активному отдыху – задача родителей. Если они сами тяжелы на подъем, малыш просто не поймет, почему его агитируют отдыхать не так, как мама с папой, и почему в то время, пока взрослые проводят вечера у компьютера, его настойчиво отправляют поиграть на улице. Родители должны подавать пример своему чаду, поэтому лучший отдых – это отдых всей семьей. Если вы не знаете, как весело и активно провести выходные вместе с ребенком, предлагаем изучить 10 способов отдыха на свежем воздухе для всей семьи.

1. Пешие прогулки

Самый доступный вид отдыха – это пешие прогулки. Свежий воздух очень полезен детскому организму, к тому же ребенку, непривыкшему к активному спорту, прогулка в ближайшем парке не покажется чересчур утомительной. Мотивировать малыша на прогулку можно любым способом: рассказать о том, какие красивые утки водятся в парковом пруду и предложить ребенку их покормить; пообещать показать дерево с замысловатой формой ствола или позвать его собрать листья и цветы для гербария.

2. Пикник в городе или на даче

Такое времяпровождение – отличный способ приучить ребенка к активному отдыху. Достаточно лишь придумать интересную игру, например, конкурс, кто из членов семьи быстрее всех найдет самый красивый цветок, самую крупную клубнику на грядке или самую большую шишку в лесу.

3. Поход с ночевкой *Дальний поход всей семьей с ночевкой в палатке принесет ребенку массу удовольствия, если к нему подготовиться заранее. Вместе со всеми необходимыми вещами возьмите с собой бадминтон, волейбольный мяч и несколько настольных игр, в которые можно будет поиграть вечером в палатке. Если вы собираетесь в походе порыбачить, не забудьте захватить и детскую удочку, чтобы ребенок мог наравне со взрослыми поучаствовать в процессе ловли рыбы.*

4. **Сезонный спорт** *Веселым и активным развлечением в любое время года станет сезонный спорт. Летом всей семьей отправляйтесь кататься на велосипедах или роликах, а зимой – на лыжах, коньках или санках. Если вы сами не умеете кататься – самое время научиться этому вместе со своим ребенком: ему совместный процесс обучения доставит немало веселых минут.*

5. **Бассейн** *В любое время года можно отправиться вместе с ребенком в бассейн. Если ему понравится такой отдых, можно приобрести семейный абонемент и наслаждаться таким времяпровождением на протяжении целого года.*

6. **Групповые занятия** *Танцевальные мастер-классы, занятия по йоге, восточным единоборствам или фитнесу – все эти мероприятия можно посещать вместе или отправить малыша. Если вашему чаду понравится, вы сможете купить ему абонемент, и просить дома показать вам то, чему его там научили – таким образом, ребенок получит дополнительную физическую нагрузку и весело проведет время, выплясывая румбу с мамой или устроив спарринг с папой.*

7. **Отдых у моря** *Если вы часто бываете на пляже или ездите к морю и берете с собой детей, старайтесь не давать им скучать. Вместо того чтобы просто лежать под палящим солнцем, постройте вместе с ребенком замок из песка, поиграйте в воде в игру «кто поднимет больше брызг», посвятите время партии в волейбол или бадминтон.*

8. **Парк аттракционов** *Выходные – это отличное время для того, чтобы отправиться за активными развлечениями. Посетите всей семьей парк аттракционов или аквапарк, попрыгайте на батуте или покатайтесь на лошадях. Ребенку не так интересно делать это в одиночку, а когда родители вовлечены в процесс, его будут искренне забавлять крики мамы, катающейся на аттракционе или вид папы, который не знает, с какой стороны подступиться к лошади.*

9. **Экскурсия или поход в музей** *Активный отдых не всегда подразумевает прыжки и бег. Решением может стать участие в интересной экскурсии или посещение музея. Важно, чтобы ребенку был интересен формат мероприятия и его тематика. Девочки охотно согласятся посетить выставку кукол, а мальчиков может привлечь военный музей или парад военной техники.*

10. **Групповые подвижные игры** *Чтобы привлечь ребенка к активному отдыху, совсем необязательно куда-то ехать. Если у вас собираются гости и среди них есть дети, или вы просто гуляете на детской площадке недалеко от дома, где много сверстников вашего ребенка, предложите им поиграть в активные игры. Прятки, догонялки, пятнашки, поиск какого-либо предмета или игра в пантомиму – это не только заставит детей шевелиться, но и доставит им множество веселых минут.*

Если ребенок не разделяет интересы родителей *К сожалению, далеко не всегда дети охотно поддерживают родительские идеи по активному проведению досуга. Но это вовсе не значит, что ребенка не интересует вообще ничего, и оторвать его от компьютера не получится. Самое главное – найти правильный подход. Серьёзно поговорите со своим малышом, узнайте, что ему действительно интересно и чем бы он сам хотел заниматься. Не расстраивайтесь, если ваше чадо не разделяет пристрастие к футболу или хореографии, быть может, ему больше понравится кататься на скейтборде или плавать в бассейне. А для вас это может стать отличным стимулом не только найти общий язык со своим ребенком, но и самим научиться чему-то новому. Если ребенок лишь пожмает плечами, когда вы спрашиваете его, как бы он хотел провести время, предлагайте свои варианты, не забыв сказать, что вы сделаете только одну попытку, и если это ему вдруг не понравится, то больше не станете принуждать его к этим занятиям. Многие дети не хотят чем-то заниматься только потому, что раньше никогда этого не пробовали, и очень часто они не только втягиваются в процессе, но и начинают получать от нового времяпровождения настоящее удовольствие.*



Безопасность дошкольника в летний период

Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для наших детей. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям.

Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
2. Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

В копилку приемного родителя

Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.
2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
4. Обязательно учите ребенка переходить улицу по пешеходному переходу, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
5. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
6. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.
8. Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.



ПРИЯТНОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА!

Отношения матери и сына.

Изначально мальчик рождается у человека другого пола. Мамой мальчик тоже воспринимается как “другой”, “не такой как я”. Женщина часто не знает, что же с ним делать. Есть такой миф, что мальчиков нельзя ласкать, быть с ними чересчур нежными и любящими, т.к. они могут вырасти слишком женственными и изнеженными. Женственными мужчины становятся совсем по другим причинам, мы их рассмотрим чуть позже. В норме, мальчик находится в поле влияния женского, т.е. в поле матери, примерно до трёх лет. Это как раз тот сенситивный (чувствительный) период для восприятия всего женского. Именно в этом возрасте (и только в этом возрасте) мама закладывает всё самое глубинное, самое важное на всю будущую жизнь сына. После трёх лет мальчик нуждается в мужском. И женское для него – уже губительно. Мама, активируя женское в ребёнке, закладывает базовые вещи: доверие и любовь (к себе, к другим, к миру), счастье, творческие способности, интуицию, интерес к людям, заботу о других, нежность, чуткость, эмпатию (вчувствование в состояние другого человека) и т.д. Затем мальчик переходит в поле влияния отца. (При условии, что мама отпустила малыша к папе). И теперь он активно наполняется мужским (см. статью “Отвергая отца”). Мама отпускает сына к отцу очень рано и уже навсегда. Она отпускает его в мужское – на родину. Теперь мальчик наполняется только мужским и с каждым годом он всё сильнее и сильнее начинает отличаться от мамы, от женского. Став взрослым, такой мальчик обладает выраженным мужским (мужского несоизмеримо больше, чем женского) и для того, чтобы это уравновесить, ему необходима женщина с выраженным женским. Теперь они хорошо дополняют друг друга. Так создаются крепкие партнёрские отношения. Это в норме.

-Но бывает так, что у мамы, например, не сложились отношения в своей родительской семье. И всё своё детство мама была вынуждена быть психологически матерью для своей матери. Поэтому сама она ребёнком не побывала. Тогда, выйдя замуж, первое, что она попытается сделать – реализовать свою самую главную потребность – в матери. Теперь муж становится её психологической мамой. Она, наконец-то, “дочь” и вроде бы всё хорошо. (Про мужей, заменяющих жёнам матерей, женщины часто говорят, что они похожи на сына, на тряпку, на того, у кого мало мужской силы. Да, ведь он пожертвовал своим мужским ради женщины, которую любит, которой предан.) Но когда парные отношения из партнёрских переходят в детско-родительские, брак начинает распадаться. И он, вероятнее всего, распался бы официально, если бы не родившийся сын.

С сыном женщина реализует всю сладость не состоявшихся партнёрских отношений, свои мечты. С мальчиком у женщины связано много позитивных надежд. Теперь она сама вырастит себе мужчину своей мечты. И вот, не успев родиться, он уже психологически муж для матери и соперник для отца. Причём, соперник – победитель, ведь самая лучшая женщина на свете предпочла его самому сильному мужчине на свете – отцу.

-От мамы он перенял чувствительность, способность сорезонировать, мягкость, нежность. Это заласканный, залюбленный и занеженный мальчик. Про таких говорят, что это баловень. Мужчина, который любит блистать, любит наряды, восхищение и похвалу в свой адрес. Он словно говорит всем женщинам: “Любите меня, я принимаю вашу любовь и заботу”. Примеры “маминых мужей” встречаются часто на эстраде. Яркий литературно-исторический пример “маминого мужа” – Дон Жуан. Мужчина, который так и не стал сыном для своей матери, но только мужем. В поисках матери он меняет одну женщину за другой. Но ни одна женщина на свете не может заменить ему его мать. Поэтому этот поиск бесконечен. Такой мужчина не может остановиться, а если и создаёт семью, то не надолго. Он, как правило, миролюбив и спонтанен. Интересно, что именно этим мужчинам женщины прощают слабости и продолжают опекать их даже после расставания. Это мужчина, у которого куча амбиций и планов, но нет достаточно мужской энергии для их реализации. Отношения между отцом и сыном в такой семье специфические. На отца сын смотрит глазами своей матери – пренебрежительно, как смотрят на проигравших. Такая матрица взаимоотношений создаёт очень тяжёлую динамику для ребёнка в его последующей жизни. Теряя мужское, сын теряет главные для выживания качества: способность самостоятельно принимать правильные решения, нести ответственность, отвечать за тех, кто рядом, стремление создать семью, охранять и защищать свою семью и свою территорию.

-Ребёнок всегда готов восполнить матери то, что ей не хватает, например отца. Тогда это очень ответственный, рано повзрослевший, рано ставший серьезным ребёнок. Такие сыновья очень часто воспитывают своих братьев и сестёр, работают на нескольких работах. Отца в такой семье нет, либо он проблемный, либо мать испытывает к нему ненависть. Сама мать крайне тревожная (от этого всеконтролирующая), эмоционально заморожена, что порождает тревогу у детей. Она постоянно транслирует сыну: “Без тебя я не справлюсь. Без тебя я не выживу”. При этом может вести себя весьма авторитарно, решая все вопросы по поводу сына в одностороннем порядке. В поведении это, например, может выглядеть так: детским голосом мама спрашивает разрешения сына на что-то, или просит совета, или поддержки. А ребёнок, которому вполне может быть не больше пяти лет, может запретить маме куда-либо пойти, или милостиво что-то разрешить. Ощущая мамину тревогу, мальчик как бы говорит: “Я тебя не брошу! Я буду с тобой! Я тебя понесу!”. Правда отец, если он есть, будет относиться к сыну весьма агрессивно. Несоответствие в системе создаёт колоссальное напряжение. Отец начинает чувствовать, что маленький сын управляет его женщиной, имеет более значимый статус для неё в семье, но при этом сам отец доступа к сыну просто не имеет. Женщина бессознательно транслирует мужу: “Я очень нуждаюсь в поддержке, поэтому сына тебе не отдам”. И совершенно не осознавая, что происходит, отец начинает воевать со своим “тестем” в лице собственного сына (у сына идентификация с дедом, отцом матери). Всячески стараясь отвоевать свою территорию, выгнав соперника вон. В итоге на территории остаётся только один мужчина. В семьях с подобной динамикой отец и сын часто остаются врагами на всю жизнь. Вырастая, такой мужчина так и продолжает ощущать, что всю ответственность в этой жизни он несёт один. Эмоционально это достаточно агрессивные (или аутоагрессивные), критичные, психопатичные люди. От того, что всё приходится держать под контролем, постоянно растёт напряжение, которое никогда не разряжается до конца (чтобы выжить, этому мальчику пришлось держать под контролем маму – саму жизнь). Это люди, которые болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями, “сгорают” на работе. Реализация в социуме достаётся невероятными усилиями. А работа не приносит душевного удовлетворения. В своей семье этот мужчина то тиран, то настоящий капризный ребёнок, которому всегда не хватает любви, внимания и всего остального, ребёнок, который никому не доверяет, как бы его супруга ни старалась. Так как, в своё время, его мама отказала ему в любви и в отце – т.е. в поддержке. Как правило, требуется много времени, чтобы такой человек предположил, что его действительно любят. И что ему не нужно “вылезать из кожи”, чтобы заслужить любовь близких. Для него очень страшно позволить себе брать любовь своей партнёрши. Потому что тот, кто берёт, становится зависим от того, кто дал. А это проявление слабости (ситуацию очень сложно будет удерживать под контролем).

-Бывает и так, что сын замещает для матери не только мужа, брата, или отца, но даже и мать (чаще в семье, где несколько мальчиков или единственный ребёнок – мальчик). Тогда это очень добрый, тихий, покладистый мальчик. Он заботлив, нежен, боязлив, внимателен, тревожен, его очень любят воспитатели и учителя (женщины), но по отношению к нему бывают агрессивны одноклассники. Во взрослом возрасте мужчины не считают его членом своей стаи, относятся к нему снисходительно, женщины относятся к нему очень тепло, но не рассматривают его как партнёра, т.к. в нём столько женского, что никакого притяжения между одинаково заряженными частицами не возникает. Это, как правило, ответственные, живущие только по правилам люди, избегающие любых конфликтных ситуаций, не выдерживающие агрессии в любом её проявлении, а их положительность воспринимается окружающими, как чрезмерная. В профессиональной деятельности, заняв нишу помогающих профессий, эти мужчины добиваются хороших результатов (преподаватели, врачи, психологи и т.п.). Обычно такие мужчины испытывают трудности в создании семьи, оставить мать не представляется возможным, поэтому приходится совмещать службу в родительской семье со своей личной жизнью. Правда, если такому мужчине встретится женщина с выраженным мужским (т.е. дочь, оставшаяся с отцом), или женщина, сильно нуждающаяся в матери, то между ними возможен союз, правда весьма конфликтный.

Июль



• Стихотворения о июле



С. Маршак

Сенокос идёт в июле,
Где-то гром ворчит порой,

И готов покинуть улей

• Молодой пчелиный рой

• Июль - макушка лета

• Александр Твардовский

• Июль - макушка лета, -

• Напомнила газета,

• Но прежде всех газет -

• Дневного убыль света;

• Но прежде малой этой,

• Скрытнейшей из примет, -

• Ку-ку, ку-ку, - макушка, -

• Отстучала кукушка

• Прощальный свой привет.

• А с липового цвета

• Считай, что песня спета,



Солнце весело смеётся,

• Еле листики дрожат

• Ръжкий полдень у колодца

• Ежевичный аромат...

• Дождь забыл сюда дорогу

• И не хочет приходить.

• Нюхотки на клумбе могут

• Астрам дружбу

предложить.

•

• **Лето в каждом уголке -**

• **Если б это навсегда!**

• **Точит кошка коготочки,**

• **А у пчёл идёт страда!**

• **(Н. Капустюк)**

ИЮЛЬ.

• Михаил Садовский

• (Двенадцать месяцев)

• Июль, июль - макушка лета...

• Паденья яблоч сладкий звук,

• И день застенчивый с рассвета,

• Грохочет после полдня вдруг.

• Пошёл грибами лес хвалиться,

• Осины лист примерил медь,

• И в поле выцветшего ситца

• Уже тропу не разглядеть.

• В июле - месяце прекрасном -

• Пспели ягоды в садах.

• На небосводе ярко-красном

• Гуляет солнце в облаках.

• А в гнёздах птенчики-комочки

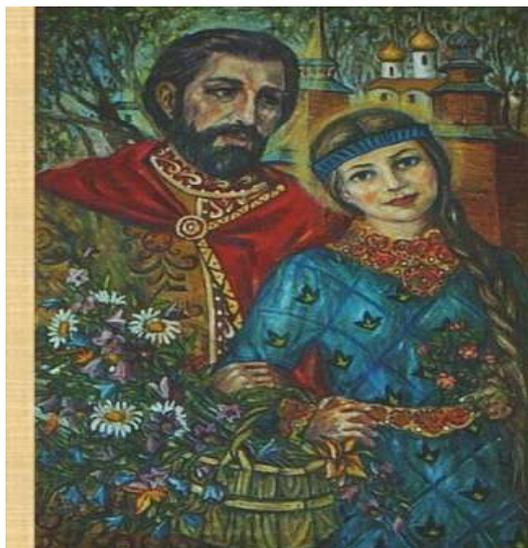
• Раскрыли клювы, страшно им.

• Спать не дадут ни дня, ни ночи

• Они родителям своим



Мудрые мысли, цитаты, изречения, полезная информация, истории, поздравления, сказки



В России совсем недавно появился замечательный праздник - **День Семьи, Любви и Верности**.

Официально он введен с 2008 года, но **корнями уходит в далекое прошлое**.

Его дата **8 июля**, в этот день Русская православная церковь чтит память **святых благоверных князей Петра и Февронии**.

Я с ромашки лепесточки обрываю,
Ни один не упущу, мне нужен каждый.
Я сегодня на ромашке не гадаю,
Мне сейчас другое очень важно.
Лепесткам свои желанья загадаю,
Пусть летят, кружась, они по свету.
Кружится надежда и летает,
О прекрасном я мечтаю этим

летом.

Первый лепесток пусть дарит счастье
Людам всем без исключения,
А второй избавит от ненастья,
Третий помогает вдохновеньем.
У четвертого я попрошу здоровья
Для любимых и родных людей.
Пятый пусть избавит от злословья,
А шестой прибавит мне друзей.



История праздника

«Всероссийский день семьи, любви и верности» учрежден в России по инициативе жителей города Муром в память о святых супругах Петре и Февронии, живших долго и счастливо и умерших в один день - 8 июля 1228 года. Наш новый русский праздник, историей любви и жизни Петра и Февронии поведал нам из глубины веков о нецелостях, над которыми не властно время.

Поведал также о культуре отношений между мужчиной и женщиной, существовавшей века назад.

MyShared



Символ Дня семьи, любви и верности



Символ праздника – ромашку – придумала жена Дмитрия Медведева Светлана, которая одной из первых выступила за возрождение праздника.

Почему ромашка?
«Ромашка — простой, но в то же время удивительно красивый цветок. Это очень родной, близкий, домашний символ. Кроме того — это символ лета, тепла, уюта, чистоты и невинности.»
Медведева Светлана



Лепесток седьмой подарит мудрость,
А восьмой добавит людям теплоты.
Чтобы сгоряча не совершили глупость ..
Дай, ромашка, свой девятый лепесток мне ты.
Десять, а затем одиннадцать, двенадцать...
Каждый свою миссию несет. Я хочу почаще улыбаться.
Огради, ромашка, от невзгод.

Такая необычная обычная соль

В рамках празднования молодые люди рп Залари и гости Заларинского района приняли активное участие в ярком, красочном мастер-классе «Разноцветная баночка желаний», который провели специалисты отделения сопровождения замещающих семей ОГБУСО «Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Заларинского района. Делясь своей идеей создания простого и оригинального сувенира из окрашенной соли, специалисты рассказывали, демонстрировали, как нужно насыпать соль в баночку, чтобы получился эффект «волны». А кто хорошо умеет рисовать, с помощью зубочистки сможет попробовать в баночке создать целую картину. И обязательно нужно заполнить сосуд целиком, иначе в процессе транспортировки соль перемешается. Готовые поделки можно использовать в интерьере дома, для подарков и даже для продажи, обеспечив себе неплохой дополнительный доход.



Праздник День Молодёжи является одним из ярких событий жаркого лета. Это праздник молодости, мечтаний в будущее и невероятные возможности. Он заряжает всех энергией молодости, заставляет поверить в то, что всё возможно. А если это ещё день рождения Заларинского района, так это двойной праздник!

Контейнеры с различными цветами с обозначением каждого цвета, притягивали желающих создать оригинальный сувенир для себя, для любимых и родных. Каждый создавал цветную баночку согласно своим желаниям, кому не хватает энергии, уверенности выбирали красный цвет, кому нужно здоровье выбирали зеленый, а кто желал спокойной жизни выбирал голубой и т.д. Затем декорировали баночки обёрточной бумагой и на выбор цветными ленточками. Желающих было так много, что у нас не осталось баночек!

Время пролетело незаметно, весело и с пользой, не смотря на «жаркую» жару!



Администрация ОГБУ «Социально- реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»