

У каждого человека,
независимо от его возраста и
социального статуса, в жизни
бывает момент, когда кажется, что
найти выход из сложной
ситуации невозможно, когда
преследуют навязчивые
мысли:

«Что делать?» и
«Как мне быть?»

Тебе нужна наша помощь?

Просто позвони

8-800-2000-122

И тебе помогут!

**ОГБУСО «СРЦН Заларинского
района»**

**Адрес: 666321, Иркутская обл.,
р.п. Залари,
ул. Дзержинского, д.54А
Детский телефон доверия в
Заларинском районе**

Детский телефон Доверия работает:

- Бесплатно, с любого телефона
- Анонимно, консультант тебя не видит, номер телефона не определяется
- В любое время днем и ночью, помощь можно получить сразу
- Тебе ответит подготовленный специалист, расскажет то, о чем твой друг может и не знать, даст верную ин-

17 мая Международный день детского телефона доверия. Телефон доверия это не только доступный вид психологической помощи детям и подросткам, но и путь восстановления личности через восстановление доверия. Специалисты, работающие на анонимной, бесплатной круглосуточной телефонной линии 8800 2000 122 всегда готовы Вас выслушать и оказать профессиональную своевре-

ОГБУСО «Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних Заларинского района»

Отделение сопровождения замещающих семей

Детский телефон Доверия
«Позвони-ты не один!»



Бесплатная анонимная
служба экстренной
помощи для детей,
подростков, а также их
родителей

рп Залари

Цели Детского телефона Доверия:

- ♦ Оказание бесплатной и анонимной экстренной консультативно-психологической помощи по телефону детям и их родителям, и лицам, их заменяющим;
- ♦ Внедрение нового эффективного механизма раннего выявления семейного неблагополучия и своевременной помощи детям, находящимся в трудной жизненной ситуации;
- ♦ Укрепление семьи, профилактика детского и семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей, подростков, защиты их прав;
- ♦ Профилактика детского неблагополучия и жестокого обращения с детьми;
- ♦ Помощь родителям в воспитании детей без применения насилия;

Ребенок может обратиться на телефон доверия, если:

- Ему трудно общаться со сверстниками;
- Поссорился с родителями, друзьями, учителями;
- Не знает, как избавиться от страха, от стыда;
- Ему одиноко;
- Хочет рассказать о своих тревогах и переживаниях;
- Нужно поделиться своими чувствами в отношении к родителям, друзьям, одноклассникам;
- Бывает трудно и не знает, с кем об этом поговорить;
- Переживает по поводу зависимости;
- Нужен совет или информация.

На Детский телефон Доверия может обратиться любой гражданин, который заметил факт жестокого обращения с детьми в семье или вне ее – соседи, педагоги, дальние родственники или

Детский телефон Доверия – самый популярный и широко известный вид экстренной психологической помощи детям.

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты

– психологи.

