

Аналитическая информация по профилактике суицидов среди воспитанников учреждения, несовершеннолетних, проживающих в замещающих семьях, несовершеннолетних состоящих в банке данных Иркутской области находящихся в социально опасном положении, а также несовершеннолетних, проживающих в семьях, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Профилактика суицидального поведения в учреждении проводится в соответствии с рабочей программой «Профилактика суицидального поведения у подростков», утвержденной директором учреждения 13 января 2023 г.

Цель: профилактика суицидов и суицидальных попыток у подростков.

Задачи:

✓ Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечить безопасность ребенка, снять стрессовое состояние.

✓ Изучение особенности психолого-педагогического статуса каждого воспитанника с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.

✓ Формирование позитивного образа «Я» уникальность и неповторимость не только собственной личности, но и других людей.

За 2023 года по данному направлению проведены следующие мероприятия:

1. Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:

- ✓ «Этот трудный подростковый возраст»
- ✓ «Психологические особенности подростков»
- ✓ «Подростковый суицид: мифы и реальность»
- ✓ «Профилактика школьных конфликтов»

2. Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов

- ✓ «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика»

3. Тренинг для педагогов

- ✓ «Жить в мире с собой и другими»

4. С воспитанниками проводятся групповые занятия 1 раз в месяц, в соответствии с годовым планом.

- групповые тренинги: «Преодолеем трудности сообща!», «На пути к гармонии», «В чём мне повезло в этой жизни», «Мир глазами агрессивного человека», «Я среди других», «Подросток и конфликты», «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом», «Способы саморегуляции эмоционального состояния».

- занятия «Прощение обид», «Мой портрет глазами других», «Познаю себя сам», «Мои сильные стороны»;

- беседы: «Познай себя и друга», «Общение без границ», «Мое место в коллективе».

В ходе проведенных мероприятий воспитанники обучены справляться с жизненными трудностями, используя собственные возможности: знания, творчество, умение сотрудничать, силу воли. Расширены знания о важности управления своими эмоциями путем обретения покоя. Частично развита способность к саморефлексии и осознанию своих жизненных целей.

Педагоги ознакомлены с информацией о причинах, факторах, динамике суицидального поведения. Даны рекомендации, как заметить надвигающийся суицид, что делать, если у ребенка замечены признаки суицидального поведения, что делать в случае завершающего суицида воспитанника (ознакомлены с алгоритмом действий).

На отчетную дату воспитанники «группы риска» с суицидальным поведением в учреждении отсутствуют.

В течение 2023 года проводилась диагностика несовершеннолетних, стоящих на социальном сопровождении в отделении психолого-педагогической помощи семье и детям.

Всего было охвачено 123 несовершеннолетних, проживающих на территории Заларинского района.

С целью выявления уровня склонности к отклоняющемуся поведению проведена диагностика:

- опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой);
- диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г. Айзенка);
- проективная методика «Моя семья», «Несуществующие животные».

Всем несовершеннолетним выданы буклеты «Телефон доверия для детей и подростков», с занесением телефона доверия в личные мобильные телефоны.

Родителям выдан буклет «Рекомендации по предотвращению и профилактике суицидального поведения подростков»

За данный период случаев суицидальных попыток у детей из семей СОП и ТЖС не зафиксировано.

При постановке замещающей семьи на социальное сопровождение и в течение периода сопровождения семьи, проводится диагностика семей с детьми, состоящими на учете в ОДН МО МВД России «Заларинский», КДНиЗП: Склонности к отклоняющемуся поведению (А.Л.Орел), «Тест «Склонность к зависимому поведению» (В.Д.Менделевич), профилактические беседы.

Диагностическая работа проведена в замещающих семьях с приёмными детьми в возрасте от 10 лет и старше с использованием методики «Самооценка психических состояний Айзенка», «Шкала детской депрессии» М. Ковач. Выдаются устные и письменные рекомендации приемным родителям по результатам диагностики несовершеннолетних.

Проведено 8 профилактических мероприятий:

Семинар для родителей в д. Муруй, в п. Тыреть в клубе приёмных родителей «Тёплые ладошки» по теме: «Трудный ребёнок в семье. Профилактика суицида и жестокого обращения с детьми в семье, в школе». Тренинг, направленный на профилактику эмоционального выгорания замещающих родителей в ШПР 2 уровня. Информационный час «Школьный буллинг. Как не стать его жертвой» в Мойганской, Бабагаевской СОШ. Круглый стол в клубе приёмных родителей в п. Тыреть на тему: «Индикаторы суицидального поведения подростков (причины, признаки, профилактика)». Межведомственное мероприятие для студентов ЗАПТ из замещающих семей «Выбор за тобой», «Телефон доверия», уличная акция «Я увлечён», акция «Детский телефон доверия».

Информационно-просветительская деятельность с распространением памяток и буклетов осуществляется регулярно при проведении патронажа в замещающие семьи, на мероприятиях и во время проведения акций - 83: Полезные советы родителям «Приёмы бесконфликтного общения с несовершеннолетними», «Детский суицид», «Правовая ответственность несовершеннолетнего», «Наказание и поощрение», «Учимся расслабляться. Эффективные практики», «Сам себе психолог», «Суицид-это не выход». Буклет «я – выбираю жизнь!» (для детей), «Подростковый суицид. Причины и профилактика», «Буллинг. Как не стать его жертвой», информация о службе детских телефонов доверия, телефонов вызова экстренной помощи (памятки), «Профилактика правонарушений несовершеннолетних», «Детское воровство», «Самовольные уходы или побег из дома их последствия», «Комендантский час».

В мессенджере Вайбер в группе «Замещающие семьи» размещены одноименные памятки и видеоролик «Ценность жизни».

Зам. директора по СРР
Т.И.Торохова