

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
«Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»



# Согревая сердца



## Оглавление

<i>Мамочка и судьба</i> .....	3
Как провести новогодние каникулы с ребёнком: Идеи для незабываемого праздника.....	3
<i>«Ваш юрист»</i> .....	7
Кто такие приемные родители.....	7
<i>«В копилку приемного родителя»</i> .....	10
Копилка советов родителям .....	10
<i>«Психолог и я»</i> .....	18
Советы для родителей.....	18
<i>«Мудрые мысли, цитаты, изречения, полезная информация, истории, поздравления, сказки»</i> .....	19
Цитаты про Новый год. Новогоднее чудо.....	19
<i>«Наши Новости»</i> .....	22

### Как провести новогодние каникулы с ребёнком: Идеи для незабываемого праздника.

И дети, и родители с большим нетерпением ожидают зимние торжества, предвкушая 10 весёлых и насыщенных дней. Однако наступившие выходные вновь и вновь поднимают вопрос, как провести новогодние каникулы с ребёнком.

Постоянный просмотр телевизора утомляет, сидение за праздничным столом – не самый лучший способ времяпрепровождения для детей любых возрастов. Конечно, можно отправить ребёнка за компьютер или вручить игрушки, но это также не выход.



Чтобы весело и с пользой провести продолжительные новогодние каникулы, необходимо заранее продумать варианты семейного рождественского отдыха, составить своеобразный сценарий. Однако никто не запрещает импровизировать. Наш сайт предлагает несколько идей, которые помогут вам сориентироваться в праздничной суматохе.

Отличный вариант – тематические дни. Попробуйте посвятить каждый выходной определённому событию. К примеру, покатайтесь на коньках, сходите на театральное представление. План каникул можно продумать вместе с ребёнком, он способен предложить необычные идеи. Рассмотрим некоторые интересные варианты времяпрепровождения.

1. Продолжительные новогодние и рождественские каникулы – наиболее подходящий момент для катания на коньках. Во всех более-менее крупных населённых пунктах имеются организованные катки, где вы можете взять спортивное приспособление на прокат. При этом в вечернее время вокруг множество ярких огоньков и гирлянд.

2. Если коньковые пробежки не для вас, можно остановиться на лыжных прогулках. Во многих семьях сейчас имеются лыжи с палками, но если вы не успели ими обзавестись, найдите в ближайшем к вам парке точку проката лыж. Малышам очень понравится этот вариант времяпрепровождения.

3. Ещё один популярный вид зимней активности – катание с горки. Приспособлений для скатывания очень много: это и традиционные санки, и надувные тубинги «ватрушки», и ледянки. Подобное развлечение подойдёт и родителям, у которых есть возможность вспомнить своё детство.

4. Простейший тип снежно-ледяной «архитектуры» – строительство снеговиков и снежных баб. Для этого нужен специальный снег – достаточно липкий и одновременно не слишком влажный. В этом случае зимний человечек простоит достаточно долго на радость детворе.



#### 5. Зимние представления

Новогодние ёлки не заканчиваются 31 декабря. И во время январских каникул у вас будет возможность посетить различные представления, в том числе ледовые шоу, сказки на льду. Малыши придут в восторг от красивых костюмов, актёрских трюков, великолепных спецэффектов.

Подобное шоу придётся по душе и родителям, тем более что обычно рождественские представления сопровождаются различными ярмарками, на которых можно приобрести любопытные сувениры, сладости и прочие интересные вещицы.

#### 6. Мастер-классы

В течение всех зимних каникул развлекательные центры, рестораны, краеведческие музеи и другие учреждения устраивают разнообразные мастер-классы. Ребёнок с помощью специалистов сможет научиться готовить простейшие новогодние угощения, ёлочные украшения.



7. Посещение театра и/или цирка.

Ещё один традиционный способ развлечь ребёнка (и себя) – посетить театральное либо цирковое представление. Начало января дарит возможность посмотреть весёлого клоуна, дрессированных животных и храбрых эквилибристов.



8. Просмотр мультиков или кинофильмов.

Почему бы не порадовать детей просмотром мультипликационных или художественных фильмов? Вы можете сделать подборку старых и добрых советских мультиков и сказок и погрузиться вместе с ребёнком в мир волшебства, добра и восторга.

9. Посещение музеев

И в столицах (официальной и культурной), и в других крупных городах, и даже в небольших провинциальных населённых пунктах имеется множество разнообразных музеев. Не стоит думать, что в каникулы эти учреждения будут отдыхать. Напротив, во многих из них специально для детей и родителей готовят увлекательные выставки.

10. Поход в развлекательный центр

В подобных учреждениях можно развлечься всей семьёй, причём досуг порой занимает несколько часов. В развлекательных центрах ребята смогут покататься на батуте, поиграть на разнообразных автоматах, поучаствовать в соревнованиях и конкурсных мероприятиях и т.д.

Идеальный вариант – заказать аниматора для большой компании, чтобы самим не выдумывать занятия для детей.

#### 11. Визит в гости

Новый год и Рождество – это семейные торжества, однако отмечать их не обязательно в тесном кругу: родители и дети. Отличная идея – сходить в гости к бабушкам и дедушкам, другим близким и дальним родственникам, а также к хорошим друзьям.

Такое мероприятие позволит уделить внимание родным и близким, подарить подарки, прогуляться с малышом или подростком. К тому же родителям не придётся лишний раз задумываться над тем, как провести новогодние каникулы с ребёнком.

#### 12. Идеи для выездного отдыха

Кто сказал, что новогодний отдых должен быть исключительно домашним? Отличная идея – отправиться вместе с детьми в путешествие по различным интересным местам. Это могут быть как российские города и направления в Ближнем зарубежье, так и европейские достопримечательности. На что же можно посмотреть в Новый год?



# Кто такие приёмные родители?

Приёмными родителями считаются лица, которые совместно с государством реализуют политику замещения семьи для несовершеннолетних, лишённых родительского попечения. Понятие приёмной семьи устанавливается статьёй 152 СК РФ, определяющей, что данный вид семейных отношений является выражением государственной гарантии детям в реализации права на воспитание в семье, пусть и не являющейся родной в биологическом смысле.

Статус приёмного ребёнка выражен в особом сочетании прав и обязанностей, возможностью находиться в атмосфере семьи, будучи при этом на финансовом обеспечении государства, под защитой государственных органов.

В чём разница опекунов и приёмных родителей не всегда очевидно. Опекуны, как правило, являются родственниками ребёнка, поскольку родные имеют большие шансы стать ими. Приёмные семьи устанавливаются договором на определённый период, указанный в нём и деятельность приёмных семей регламентируется гражданским законодательством. Приёмные родители получают стаж, как при осуществлении трудовой деятельности.



## Дети, передаваемые в приёмную семью

Законом определены категории несовершеннолетних, имеющих право на устройство в приёмные семьи:

- оставленные в медицинских и иных государственных учреждениях, то есть фактически брошенные своими родителями; если в отношении их родителей прошла процедура лишения родительских прав, либо ограничения, достаточного для признания воспитания в данной семье невозможным;

- дети-сироты, чьи родители погибли;

- дети, оставшиеся без родителей, по иным причинам, в частности при установлении статуса безвестно отсутствующего;

- дети, чьи родители несут опасность или наносят вред психическому состоянию ребёнка.

СК РФ не допускает разделения братьев и сестёр по разным приёмным семьям, равно как и иной порядок, нарушающий права детей при определении их места проживания. Наличие родственников или родителей, сохранивших за собой право заявить отказ в установлении режима приёмной семьи, также является препятствием. Не допускается процедура опекунов и при несогласии родных детей опекунов, поскольку при принятии решения, органы опеки ориентируются на интересы всех категорий детей.

Законом допускается проживание в приёмной семье до восьми детей. На деле контролирующий орган принимает решение о максимальном количестве исходя из финансового состояния семьи и наличия соответствующей жилплощади.

## Требования к приёмным родителям

Приёмные родители выбираются на основе значительного числа критериев, объективных, либо определяемых по усмотрению специалиста опеки и самого ребёнка. Схожесть процедуры опеки с помещением в приёмную семью предопределила ряд похожих требований:

1. Семья должна быть полной по возможности. Также режим приёмной семьи может быть установлен по отношению к одному родителю при наличии достаточных условий. Закон не допускает приёмные семьи из двух лиц, если их отношения не зарегистрированы.
2. Кандидаты должны обладать физическим и психическим здоровьем, не страдать алкоголизмом и наркоманией, быть способными обслуживать себя и ребёнка.
3. Психологический профиль опекуна должен удовлетворять ребёнка в полной мере. Приёмные семьи не формируются в отношении конфликтных лиц, а также имеющих неудовлетворительную характеристику.
4. Лицо не должно иметь проблем с законом, либо судимость должна быть погашена.



5. Требуется обладание высокими моральными качествами и мотивацией на достойный вклад в воспитание ребёнка.
6. Устойчивое материальное положение, в том числе достаточный доход и наличие жилплощади, удовлетворяющей санитарным нормам (площади, бытовому обеспечению).
7. Большую часть работы по обучению родителей проводят центры, устанавливающие тестами истинные мотивы опекунов, оценивающие социально-психологический портрет и проводящие разъяснения по приёмной семье.

Школа приёмных родителей предоставляет комплексный подход к нюансам приёмных семей, обучает взаимодействию с данной категорией детей и проводит консультации по юридическим вопросам.

### Порядок формирования приёмной семьи

Этапы оформления:

Лицо, желающее создать приёмную семью, обращается в орган опеки, где на основании запроса предоставляют возможность ознакомиться с данными и анкетами детей (заочное общение) и встретиться лично (очное).

В случае, если найден подходящий ребёнок, проводится сопоставление психологических портретов, устраняются возможность наложить протест третьими лицами, что является распространённой на практике проблемой.

Проводится медицинский осмотр.

Заявитель подаёт документы, на основании которых формируется окончательное заключение органа опеки о возможности установления режима приёмной семьи.

Между приёмными родителями и государством заключается договор о возмездном воспитании детей на установленный срок.

Ребёнок вместе с сопроводительными документами передаётся в семью, начинают действовать льготы;

В случае окончания срока, ребёнок возвращается в государственное учреждение, кроме случаев, когда начинается процедура усыновления.

# КОПИЛКА СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Вопросы обеспечения безопасности жизни детей – это комплексная задача, стоящая как перед органами государственной власти, органами местного самоуправления, так и родителями – законными представителями детей.

Только совместными действиями мы сможем своевременно предотвратить преступления.

### Правило № 1

#### ВЫСТРОЙТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЁНКОМ

Дети-преступники и дети-жертвы преступлений. Виновные и пострадавшие, жестокие и беззащитные. Как свести к минимуму вероятность роковой встречи таких разных ребят? Как уберечь детей от агрессии и зла взрослых? Особенно, когда эти взрослые – не чужие ребёнку люди.

На первый взгляд, решение проблемы на поверхности: не допускать, наказывать, помогать. Но почему-то эти меры не дают должного эффекта.

Видимо мы, взрослые, прилагаем не достаточно усилий для того, чтобы уберечь наших детей от различных преступных посягательств.

Преступления, в которых потерпевшими становятся дети, безусловно, очень сложны для расследования. И причин тут несколько. Во-первых: дети, ставшие жертвами, как взрослых, так и своих сверстников, крайне редко способны, открыто сообщить о случившемся. Самые маленькие, например, просто не понимают, что с ними произошло что-то плохое. Те, кто постарше – стесняются, стыдятся рассказывать родителям. Поэтому «увидеть» беду можно только по косвенным признакам. Если ребёнок, который обычно активный, вдруг стал слишком спокойным, заторможенным, если ночью он просыпается от кошмаров, то для родителей, педагогов такое поведение должно стать тревожным сигналом. Ещё опаснее, если спокойный, тихий подросток начинает демонстрировать не характерную для него развязность, сексуальную расторможенность.

Необходимо попытаться самостоятельно поговорить с ребёнком, если не получается, прибегнуть к помощи специалистов: психолога, социального педагога или психотерапевта. Здесь нужно чётко понимать, что запущенная травма с одной стороны обязательно скажется на характере ребёнка, а с другой, не узнав о случившейся беде, правоохранительные органы не смогут привлечь виновных к ответственности.

Почему наши дети не рассказывают нам о своих проблемах? Отчасти оттого, что именно мы не хотим об этом слышать: то мы очень заняты работой, то по телевизору идёт любимый сериал или футбол, то газета оказалась очень интересной, и нам не до ребёнка, не до его вопросов, его изменившегося поведения.

Ребёнок остается один на один со своими проблемами, которые требуют решения. И вдруг мы замечаем, что ребёнок уже вырос, и мы не знаем, о чём он думает, какие у него друзья и увлечения. И когда мы задаем ему вопрос, то получаем односложный ответ: «Всё в порядке». Теперь мы хотим поговорить с ним: но о чем? Как найти тот желанный контакт, мы не знаем.

Говорите с детьми, как можно чаще, помогайте решать их, пусть даже пустяковые, по вашему мнению, проблемы. Сопереживайте вместе с ним, постарайтесь помочь ребёнку в его проблеме. Ребёнку необходимо ваше постоянное внимание.

Задайте себе вопрос: когда вы в последний раз разговаривали со своим ребёнком? «Вчера, только что», ответите вы себе. Но давайте задумаемся, что это было: разговор или односторонний монолог, может быть нотация за его очередную провинность? Чаще всего наши разговоры с детьми сводятся именно к чтению нотации. Чаще всего мы задаем шаблонные вопросы: «Ну, что нового?» Задав вопрос, мы тут же о нём забываем и уже не слышим, что нам говорит ребёнок.

А он, пусть даже ещё маленький, видя такое отношение, старается как можно короче ответить, или просто молчит. Он думает, что его всё равно не слышат. Но ведь именно доверительная беседа (контакт с родителями) – это едва ли не первое правило безопасности вашего ребёнка. Именно через беседу вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и, решая с ним его проблемы, вы помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации.

Вы должны не только внимательно слушать, но и анализировать всё сказанное ребёнком, интересоваться его увлечениями, делами, книгами, которые он читает, фильмами, которые он смотрит, информацией, которую он получает, сидя у монитора компьютера.

Старайтесь совместно с ним решать не только его проблемы, но и свои, расскажите ему о том, что вас волнует, поделитесь своими переживаниями. И тогда у вас будет с ребёнком полный доверительный контакт, а значит, вы сможете его обезопасить и помочь ему вовремя принять правильное решение.

## Правило № 2

### ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Не все, конечно, зависит от нас, но если мы станем придерживаться некоторых элементарных правил, а попросту – будем вести себя более осторожно, то вероятность уберечь свою жизнь и жизнь наших детей значительно возрастет. Наши дети учатся у нас даже тогда, когда мы абсолютно уверены, что они заняты своим делом и не замечают ничего вокруг. Нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребёнок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей. Избежать насилия можно, но для этого необходимо объяснить ребёнку правила поведения, когда он остается один дома или на улице.

- При разъяснении правил дайте почувствовать ребенку, что вы его всегда поймете, и не будете ругать, а дадите ему поддержку и окажете помощь.
- Поддерживайте отношения с друзьями вашего ребенка и их родителями.
- Объясните ребенку, чтобы он не открывал дверь незнакомым людям, когда находится один дома, не общался с незнакомцами по телефону. Проиграйте в игровой форме различные ситуации. Попросите знакомого позвонить Вам домой и попытаться выяснить у ребёнка состав семьи и местонахождение взрослых. За правильное поведение – поощрите, а неправильное – обсудите, чтобы знать, как надо действовать в следующий раз. Не стесняйтесь устраивать периодически проверку бдительности.



- Объясните ребенку, как себя вести, если в подъезде стоит незнакомый человек, что делать, если ребенок возвращается домой вечером один. Придумайте историю, как повёл бы себя ребёнок в различных ситуациях. Можно потренироваться, кто громче умеет звать на помощь и так далее. Время от времени закрепляйте материал, но так, чтобы ребёнку не надоели подобные репетиции.

- Помните, когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается. Если ваш ребенок дошкольного возраста или младшего школьного возраста не отпускайте его на улицу одного.

- Ведите разъяснительные беседы с ребенком в части правил безопасного поведения на улице, безлюдных пустырях, придорожных лесопарках, чердаках, в новостройках, заброшенных домах, подвалах, подъездах дома и общественных местах.



- Продумайте школьный маршрут, пройдите с ребенком вместе до школы и обратно до дома.

- Контролируйте ситуацию, спрашивайте ребёнка, когда он должен вернуться домой из школы. Звоните ему в течение дня и интересуйтесь его планами. Запрограммируйте на мобильном телефоне ребенка кнопку срочного вызова родителей и научите пользоваться ею. Вы можете выбрать телефонную программу, в рамках которой детский телефон может звонить только на номер родителей и родных.

- Обсудите различные варианты поведения, если по дороге из школы к ребёнку привязался незнакомый взрослый.

- Объясните ребенку, что нельзя садиться в машину к незнакомцам, ходить к нему домой, брать от него угощения.

- Контролируйте по времени возвращение ребёнка домой. По фактам обнаружения несовершеннолетних в ночное время без сопровождения взрослых, в установленном законом порядке родители (законные представители) несовершеннолетнего могут быть привлечены к ответственности, предусмотренной законом.

**ПОМНИТЕ: ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЧАЩЕ СОВЕРШАЮТСЯ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ!**

### Правило № 3

#### СВОЕВРЕМЕННО ЗАЯВИТЕ В ПОЛИЦИЮ В СЛУЧАЕ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА

Если ребёнок потерялся. Задумывались ли вы когда-нибудь, что испытывает ребёнок, когда он потерялся? Конечно же, сначала страх, который сковывает его действия и мешает ребенку найти правильное решение в сложившейся ситуации, забывая подчас, чему его учили родители.

Вы должны подготовить ребёнка к нестандартной ситуации. Когда ребёнок осознаёт, что он потерялся, его пугают две вещи: первая, это то, что вы будете его ругать и, возможно, накажете, а вторая, что он не знает, где вас найти и что ему предпринять.

#### Чтобы избежать такого случая вам необходимо:

- По возможности приобрести для ребёнка сотовый телефон, запрограммировать кнопку срочного вызова родителей и научить пользоваться ею ребёнка.
- Если ваш ребёнок дошкольного возраста или младшего школьного возраста, пришить на его одежду метку или написать записку с полными контактными данными, указав Ф.И.О., адрес, номер телефона семьи.
- Объяснить ребёнку, чтобы он сохранял спокойствие и не волновался в случае, если он потерялся. Ему нужно позвонить родителям, родственникам, в полицию. Зайти в любое близко расположенное учреждение: больницу, аптеку, торговый центр и т.д., попросить помощи у администратора.
- Не ругать своего ребёнка после того, как вы его нашли. Дома поговорите с ним спокойно, уточните, что послужило причиной сложившейся ситуации, какие ошибки допустил ребёнок. Похвалите его за правильные действия после его исчезновения.

## Если ребёнок пропал

Хочется надеяться, что вам никогда не придется столкнуться с исчезновением своего ребёнка, что же делать, если беда случилась? Как поступать в этом случае?

- Если ваш ребёнок не вернулся домой, лучше всего начинать поиск сразу же, как только ваш ребёнок задержался более чем на час. Начните с обзвона всех друзей ребёнка, знакомых и родных, к которым он мог пойти. Созвонитесь с классным руководителем в школе. Позвоните в больницы, узнайте, не доставляли ли туда ребёнка, похожего по приметам на вашего ребенка. Позвоните в полицию, ГИБДД. Узнайте, не было каких либо дорожно-транспортных происшествий. При этом не забывайте называть особые приметы ребёнка.
- Если по всем телефонам вам ответили отрицательно, оставьте одного человека дежурить на телефоне, а сами идите в полицию с заявлением об исчезновении ребёнка. К заявлению вы прикладываете его фотографию, сделанную незадолго до исчезновения.
- Одновременно с правоохранительными органами вы можете начать сами поиск ребёнка. При этом вы можете обратиться к своим друзьям, соседям, коллегам по работе. Помните, что свои действия вы должны согласовывать с правоохранительными органами, т.к. они являются профессионалами и функционально отвечают за розыск детей.



- Начинать поиск лучше всего с места, где последний раз видели пропавшего. Необходимо обойти в районе все гаражи, подвалы, чердаки, проверить канализационные люки на улице, т.е. те места, где может оказаться ваш ребёнок. Если поиски проходят в ночное время, возьмите с собой фонарики.
- Если вблизи населённого пункта имеется лес, водный объект, в этом случае к поиску ребёнка подключают органы МЧС, с которыми сотрудничают правоохранительные органы. Площадь леса разбивается на квадраты. Участвующие в поиске люди – в группы. При этом каждой группе выделяется определенный квадрат. По возможности группы должны иметь громкоговоритель, в ночное время – обязательно иметь фонарики.

- К поиску ребёнка на воде привлекаются водолазы (МЧС).
- Расклейте фотографии ребёнка в городе, особенно по всему пути, по которому мог проходить пропавший ребёнок. Подробно опишите внешность пропавшего ребёнка, опишите особые приметы, одежду в которой был ребёнок на момент исчезновения. Обратитесь в средства массовой информации: на телевидение, радио, газеты и т.д.
- Установите дома телефон с определителем номера. Если вам позвонят относительно пропавшего ребёнка, запишите этот разговор на пленку или постарайтесь установить, откуда был звонок. Запоминайте подробности: тембр голоса говорящего, шум, эхо и другие звуки. Немедленно сообщите эту информацию в полицию.
- Если позвонивший человек потребовал выкуп за ребёнка, постарайтесь уточнить, действительно ли у него находится ваш ребёнок или это лишь желание вас разыграть и получить деньги. Назовите любую примету, которой нет у вашего ребёнка, и тогда, вы будете уверены, ваш это ребёнок или нет. Требуйте поговорить с ребёнком по телефону.
- Обязательно поставьте в известность сотрудников полиции, как бы вам не угрожали звонившие.

#### Правило № 4

### В СЛУЧАЕ, КОГДА ВАМ СТАЛ ИЗВЕСТЕН ФАКТ СОВЕРШЕНИЯ НАСИЛИЯ НАД РЕБЕНКОМ,

Примите меры по его защите



Дети обычно скрывают факт насилия, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем. Ещё сложнее детям, когда насилие происходит в семье со стороны родственников.



Надо всегда помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом. Помните! Преступник, который совершил преступление в отношении жизни и половой неприкосновенности ребенка, несет уголовную ответственность.

По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего ребёнка может быть возбуждено и без заявления, если об этом факте стало известно из других источников. Отнеситесь серьезно к рассказу ребёнка о совершенном преступлении в отношении него. Если вы заметили странность в поведении ребёнка, поговорите с ним, узнайте, что его беспокоит, помните, что признаться в том, что тебя изнасиловали, очень тяжело.

- Не оставляйте своего ребёнка с чужими людьми, с мало знакомыми, даже если они – знакомые ваших родственников или друзей.
- Если вы узнали о факте насилия или попытке в отношении ребёнка, сообщите незамедлительно в полицию. Если вашего ребёнка изнасиловали, аккуратно упакуйте его одежду, каждый предмет в отдельный бумажный пакет или переложите листами белой бумаги. Не мойте ребёнка, отвезите его на медицинское освидетельствование.
- Помните! В случае изнасилования, или другого преступления насильственного характера ваш ребёнок нуждается в незамедлительной помощи психолога. Необходимую помощь специалистов вы можете получить у психологов центров социального обслуживания населения. Согласно действующего законодательства, они обязаны соблюдать конфиденциальность информации личного характера при обращении.

Помните, что Ваш ребенок вырастет и забот, ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днем прибавляется!

Обучите детей внимательности, осторожности, способам предупреждения опасных ситуаций.

Надеемся, что настоящие правила вам помогут.



# Советы для родителей

1. Нельзя впадать в панику, особенно при ребенке, и говорить, что жизнь кончена.
2. Ни в коем случае нельзя делать вид, что ничего не произошло.
3. С ребенком надо поговорить, дать ему выговориться, но не сводить все к тому, что все нормально.
4. Нельзя срывать на ребенке или говорить, что он сам виноват.
5. Нельзя задавать вопросы типа: «Почему ты не убежал?», «Почему ты туда пошел?» и прочее.
6. Не надо заниматься самобичеванием, считать себя плохим родителем и казнить за то, что не уберег ребенка или неправильно воспитал.



*«Мудрые мысли, цитаты, изречения,  
полезная информация, истории,  
поздравления, сказки»*

## **Цитаты про НОВЫЙ ГОД Новогоднее чудо**

«Для людей, которые в душе не перестали быть детьми и сохранили удивительный дар верить в чудеса, Новый год — это всегда что-то особенное. Время радости, оптимистичных планов, надежд, долгих веселых каникул... и немножко волшебства, которое они сами создают себе и другим, стараясь, чтобы для всех близких праздник стал ярким и запоминающимся!»

Олег Рой



«Чудо — это событие, которое рождает веру. В этом сама сущность и назначение чудес. Тем, кто их видит, они могут казаться весьма удивительными, а тем, кто их творит, — весьма простыми. Но это неважно. Если они укрепляют или порождают веру — это истинные чудеса».

Джордж Бернард Шоу

«Еще один Новый год в твоей жизни — это лучший подарок Бога».

Автор неизвестен

«Есть только два способа прожить жизнь. Первый — будто чудеса не существует. Второй — будто кругом одни чудеса».

Альберт Эйнштейн

«Чудеса там — где в них верят, и чем больше верят, тем чаще они встречаются».

Дени Дидро



«Если душа человека жаждет чуда, сделай ему это чудо. Новая душа будет у него — и новая у тебя».

Александр Грин

«Подлинные чудеса не шумны, и самые важные события очень просты».

Антуан де Сент-Экзюпери

«Быть счастливым, вот чего я себе желаю и повелеваю на Новый Год, я думаю это всегда важно.

Если вы, прежде всего на этом сфокусируете все свое внимание, то все остальное — здоровье, взаимоотношения, работа, машина, новый дом — это все придет легче. Прежде всего, скажите себе: «Я хочу всегда быть счастливым».

Джо Витале

«Люди — интересные существа. В мире, полном чудес, им удалось придумать скуку».

Терри Пратчетт

«Новогоднее настроение — это когда рад видеть даже тех, кто ошибся дверью».

Автор неизвестен





## «ЛУЧШАЯ МАМА В ГТО»

В преддверии праздника «Дня матери» Центр тестирования Заларинского района пригласил всех мам принять участие в соревнованиях по сдаче нормативов комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне». Специалисты отделения сопровождения замещающих семей не смогли остаться в стороне, пригласили мамочек замещающих семей и вместе с ними прошли все этапы соревнования. Соревнования — место, где встречаются единомышленники. Собрались самые активные мамы, некоторые с детьми, со всего района. Мы все болели, эмоционально кричали призывы к победе, переживали за своих мам, сотрудников, когда те выполняли следующие упражнения: сгибание-разгибание рук в упоре лёжа, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, бег 30 метров, челночный бег, поднятие туловища из положения лёжа, прыжки в длину с места и даже стреляли из пневматической винтовки. Несмотря на волнение, мы пережили массу позитивных эмоций, насладившись здоровой спортивной атмосферой дружелюбия и праздника! Незабываемые впечатления для болельщиков и важное событие в жизни участников и победителей, которое останутся с ними надолго.

Лучшими в возрастных ступенях стали:

1 место VIII возрастная ступень (20-24 года) Шейдорова Людмила- социальный педагог

2 место XII возрастная ступень (45-49 лет) Смолянинова Наталья — мама замещающей семьи

Поздравляем наших участниц и победителей с Днем Матери!!! Гордимся Вами!!! Вы еще раз доказали — Вы самые смелые и самые лучшие мамы на Земле!!!



Администрация ОГБУСО «Социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних Заларинского района»