

При купании запрещается:

- ♦ **заплывать за границы зоны купания;**
- ♦ **подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;**
- ♦ **нырять и долго находиться под водой;**
- ♦ **прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;**
- ♦ **долго находиться в холодной воде;**
- ♦ **купаться на голодный желудок;**
- ♦ **проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;**
- ♦ **плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);**
- ♦ **подавать крики ложной тревоги;**
- ♦ **приводить с собой собак и др. животных.**

Отделение помощи семье и детям.

Расположено по адресу:

Иркутская область,

п.Залари, ул. Дзержинского 54 А.

Режим работы:

Понедельник—пятница

08:30– 17:30

Обеденный перерыв

12.00—13.00

Контактный телефон:

8 (395 52) 2—25—78.

Телефон доверия для детей, подростков

и их родителей ОГБУ СО «Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»

8 (395 52) 2—25—78.

Все звонки анонимны.

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания

«Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»

ОТДЕЛЕНИЕ ПОМОЩИ
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ

Вода- **безопасная** **территория**



Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде !

Лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и помогая себе удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох. Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить ее. Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни. Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

Правила безопасного поведения на водоеме.



Безопасность на водоемах

На самодельном плоту по воде
Едут мальчишки вдгонку мечте.
Трое матросов, один капитан
Мчатся на поиски сказочных стран...
Только разъехались бревна в плоту
И не догнали мальчишки мечту...
Очень опасно с рекою шутить
И на воде не мочить голову!

Правила поведения на воде



И взрослые, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!
Может очень милой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!
Сучья, камни, стекла
Спрятались на дне -
Их заметить сложно
В водной глубине...

Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учитите!
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тануться -
Может судышко перевернуться...
Всплыть не сумеешь - тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!

Пляж буйками окружен
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учитите:
Чтобы жизнь не потерять -
За буйки не заплывать!

Если развлекаетесь будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не толи другое - может оказаться,
Что воды случится дружка наглаться,
Он закипает, вырваться станет -
И тебя с собою под воду затянет!

Не надо безобразничать
И делать дырки в круге,
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.

♦ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!!

Купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕ-

**Ваша безопасность—
в Ваших руках!**

Берегите себя и своих близких!

Правила безопасности на воде в лодке

- НЕ используйте бесхозные и технически неисправные лодки;
- НЕ выходите в плавание без спасательных и водоотливных средств;
- НЕ перегружайте плавучие средства пассажирами и грузом сверх указанной в техпаспорте грузоподъемности;
- НЕ катайтесь в нетрезвом состоянии;
- НЕ садитесь на борт и носовой отсек лодки;
- НЕ пересаживайтесь с одного места на другое, а так же из одной лодки в другую на плаву;
- НЕ ныряйте с лодок;
НЕ пользуйтесь плавучими средствами с наступлением темноты.
-

