

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»



Согревая сердца

Семья – это чудо!



Оглавление

«Народные традиции»	3 -15
"Новый год"	3-9
" Рождество Христово "	10-15
«Ваш юрист»	16-21
Прав несовершеннолетних.....	16-21
«В копилку приемного родителя»	22-25
Зимние прогулки.....	22-23
Как одеть малыша?.....	24-25
«Психолог и я»	26-32
Как распознать что ребенок лжет?.....	26- 32
«Мудрые мысли, цитаты, изречения, полезная информация, истории, поздравления, сказки»	33-35



Новый Год (31 декабря - 1 января)

Празднуется: в России, Украине, Беларуси и других странах мира.

Традиции: семейные застолья; обмен подарками; народные гуляния возле городской елки; фейерверки; просмотр фильмов, концертов.

Новый год 2020 отмечается в ночь с 31 декабря на 1 января. Это выходной день. Он считается семейным праздником. Традиционно его справляют дома за торжественным столом, в кругу самых близких людей. Молодежь предпочитает ходить на вечеринки в ночные клубы и бары.

Символ 2020 года

Звездной покровительницей будущего 2020 года по звездному восточному гороскопу будет белая металлическая крыса. Давайте

Народные традиции

познакомимся с ней и узнаем, что она предскажет нам.

У каждого народа к крысе свое отношение. Так, например, европейцы считают ее грязным животным, разносчиком заразы и скверны.

На востоке крысу просто боготворят. Считается, что это животное было создано самим Буддой. Именно она откроет новый двенадцатилетний цикл. Восточный народ очень ценит крысу за ее домовитость, ум, природную сообразительность и хитрость. В норке у крысы всегда есть запасы, она трудолюбива и неутомима. Всеми этими достоинствами мы будем вознаграждены в следующем году.

Чудесный символ 2020 года поможет нам сделать свой дом полной чашей, каждый из нас, кто трудолюбив, будет наполнять свой бюджет и свое жилище гораздо успешнее, чем в предыдущий год. Думающим людям крыса поможет сделать правильный выбор, защитит от провокаций и скандалов. Но 2020 год не только год Белой, а и Металлической Крысы. Металл придаст людям некоторую жесткость в будущем году. Это отличный год для мечтателей и творцов.

Для того, чтобы звезды относились к вам благосклонно в 2020 году, необходимы будут талисманы. Их роль могут сыграть любые металлические украшения, о не забывайте, что фаворитом года будет серебро.

Если вы будете проявлять гибкость и целеустремленность, стойкость и изворотливость, то звезды проявят к вам благосклонность. А Крыса откроет вам путь к успеху.

Чтобы задобрить Крысу и заручиться ее поддержкой при встрече нового года отдайте предпочтение серебристым ноткам в цветовой гамме. Это могут быть серебристые гирлянды и белые свечи. Белый цвет будет также актуален.

Ваше праздничное застолье должно украшать масса блюд, чем их больше, тем для Крысы больше. Запомните, что недоеденную пищу в праздничную ночь выбрасывать нельзя, чтобы не обидеть запасливый символ Нового года.

Народные традиции

Важно то, что по Восточному календарю до 25 января в небе будет все еще царить Кабан, поэтому блюда на праздничном столе из свинины лучше исключить. А так, Крыса всеядна и при приготовлении угощений вы можете быть абсолютно свободны. Крыса не любит шума, поэтому лучше обойтись без фейерверков, белые свечи и бенгальские огни окажутся в самый раз и порадуют хозяйку года.

История праздника

До XV века началом года считалось 1 марта, которое знаменовало пробуждение природы. С 1492 года Новый год стали официально отмечать 1 сентября. В 1699 году Петр I ввел европейские традиции празднования Нового года. Торжество начали справлять 1 января по юлианскому календарю. В 1918 году ввели григорианский календарь. Новый год стали отмечать на две недели раньше, хотя официальная дата осталась неизменной.

Традиции и обряды

Подготовка к Новому году начинается вначале декабря. На главных площадях городов зажигается ель, возле которой разворачиваются главные события зимних праздников. Хозяйки заранее составляют меню, продумывают список покупок, приглашают гостей, проводят в доме генеральную уборку.

Люди внимательно относятся к выбору новогоднего наряда. Они стараются, чтобы цвет одежды угодил животному-покровителю по китайскому календарю. Популярной народной поговоркой является «Как Новый год встретишь, так его и проведешь». Поэтому в преддверии праздника люди стараются завершить важные дела, раздать долги, простить обиды.

За неделю до праздника по телеканалам начинают транслироваться известные и любимые старшему и молодому поколению советские фильмы: «Ирония судьбы, или С легким паром!», «Чародеи», «Карнавальная ночь», «Вечера на хуторе близ Диканьки», развлекательные праздничные передачи с участием популярных звезд эстрады.

Народные традиции

Отмечание Нового года начинается вечером 31 декабря. Хозяева дома и приглашенные гости собираются за пышным столом. Ближе к полуночи они провожают старый год, желая друг другу, чтобы все невзгоды остались в прошлом году, смотрят по телевидению новогоднее обращение президента.

В полночь откупоривают бутылку шампанского. Под бой курантов загадывают желание. Чтобы задуманное сбылось, самые азартные пишут желание на клочке бумаге и поджигают его. Пепел опускают в бокал с шампанским и выпивают.

Как загадать желание на Новый год

В полночь небо над городами и селами вспыхивает салютами. Люди зажигают бенгальские огни, взрывают петарды и хлопушки.

Новогодние украшения

Главный атрибут новогодних праздников – елка. В каждом доме хвойную красавицу украшают игрушками, шарами, яркой мишурой, электрическими гирляндами. На верхушке размещают алую звезду. Среди детей популярно делать гирлянды, фонарики и различные поделки из цветной бумаги. Под елку ставят фигурки Деда Мороза и Снегурочки.

Оконные стекла украшают самодельными снежинками. Из европейской культуры пришла традиция вешать в детской комнате носок для подарков и венок из хвои на входную дверь.

В преддверии Нового года улицы городов вспыхивают яркой иллюминацией. На площадях и в холлах торговых центров устанавливают нарядные елки и праздничные декорации.

Новогодние персонажи: Дед Мороз и Снегурочка

Главные персонажи Нового года – Дед Мороз и Снегурочка. Дед Мороз изображается стариком в длинной красной или синей шубе, в валенках, с седой бородой и волшебным посохом. Вместе со своей внучкой Снегурочкой он разъезжает на тройке лошадей и развозит детям подарки.

Народные традиции

Ни один новогодний утренник не проходит без этих персонажей. Они водят с детьми хороводы, поют песни и дарят подарки.

Подарки

В Новый год принято дарить подарки друзьям и близким: сувениры, талисманы удачи в виде символа наступающего года, нужные в быту вещи, технику, ювелирные украшения.

Дети ждут подарки от Деда Мороза и Снегурочки. Ночью, пока малыши спят, родители оставляют сладости и игрушки под елкой. В канун праздника ребята пишут и кладут под подушку письма любимому персонажу, в которых рассказывают о своих мечтах и желаниях.



Новогодний стол

Новогоднее меню отличается разнообразием и роскошью. За месяц до праздника хозяйки начинают закупать деликатесы: красную рыбу, колбасы, икру. На столе присутствуют традиционные блюда: салаты «Оливье» и «Сельдь под шубой», заливные мясные блюда, голубцы, мясные пироги. Среди фруктов

Народные традиции

наиболее популярны мандарины. Главный алкогольный напиток праздничного стола – шампанское. Его открывают и пьют под бой курантов.

Особое внимание хозяйки уделяют украшению праздничного стола. Они застилают его новой яркой скатертью, ставят лучшие тарелки и приборы. На столах можно увидеть свечи в красивых подсвечниках. Для сервировки стола используют салфетки с новогодними рисунками: снежинками, елочками, снеговиками, Дедом Морозом, покровителем наступающего года по восточному календарю.

Гадания на Новый год



Люди верят, что в новогоднюю ночь царит особая атмосфера волшебства и чуда. Они не могут устоять перед соблазном узнать свое будущее. Из древних времен сохранилось много гаданий и предсказаний, которые в наши дни особо популярны среди молодых девушек.

Наиболее распространенное – гадание на суженого при помощи клочков бумаги, на которых написаны мужские имена. Популярно также зеркальное гадание. Через воду в сосуде девушки пытаются рассмотреть в зеркале свою судьбу. Не менее известное – гадание на горячем воске. В застывших фигурах девушки пытаются увидеть символические знаки.

Новогодние приметы и поверья

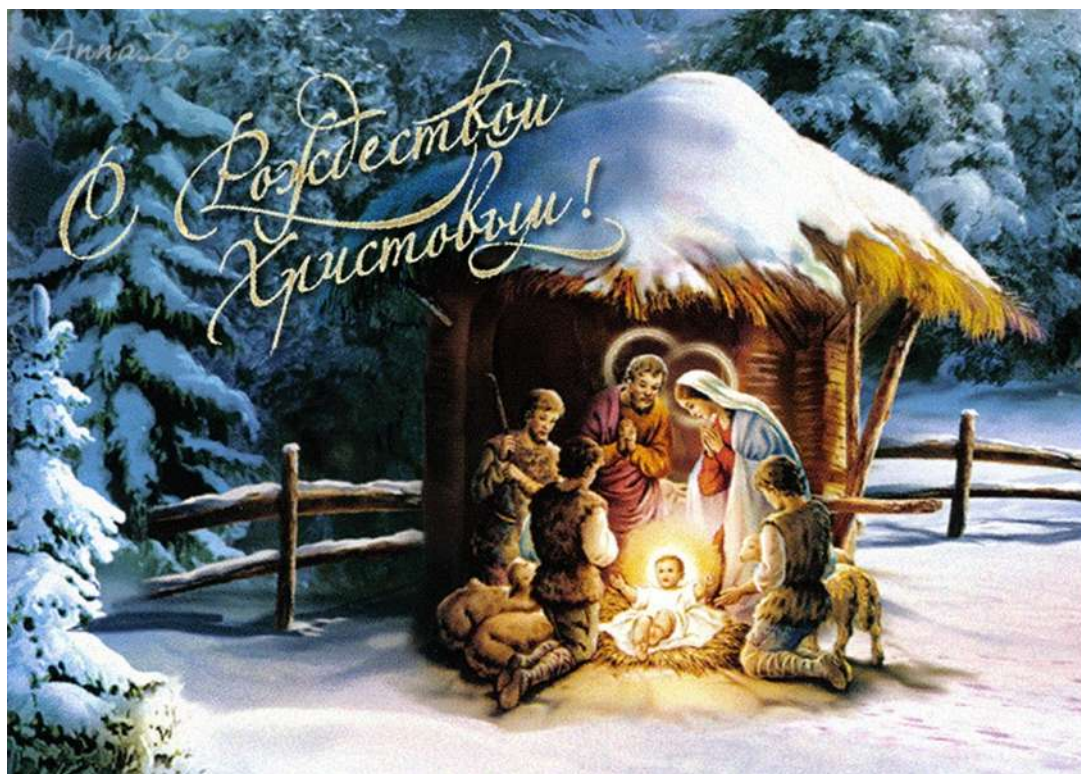
В новогоднюю ночь наступает время чудес. Чтобы удача не обошла стороной, принято придерживаться примет и проводить причудливые обряды.

- Какая погода 1 января, такая же будет 1 июня.
- Нельзя выносить мусор из дома в канун Нового года, иначе дом покинет благополучие.
- До наступления Нового года нужно раздать все долги, иначе весь год пройдет в долгах.
- Если в праздничный вечер надеть новое платье, то следующий год пройдет в обновках.
- Если положить в карман крупную купюру в праздничную ночь, то в новом году будут водиться деньги.

Поздравления

•С Новым годом поздравленья
Я спешу отправить,
Чтоб удача и везенье
Не смогли оставить.

Падают пускай деньжищи
С неба, словно снег.
Пусть шуршат в карманах тыщи,
И во всем присутствует успех.



Рождество Христово (7 января)

Празднуется: в России, Украине, Беларуси и других странах мира.

Другие названия: Рождество.

Церковное название: Рождество Христово.

Значение: появление на свет Иисуса.

Традиции: богослужения; колядование; гадания.

Рождество в 2020 году отмечается 7 января. Это государственный праздник, официальный выходной день. Его принято справлять в семейном кругу. В православном календаре Рождество выступает одним из 12 главных праздников годового богослужебного круга.

История праздника

В христианской церкви во II-IV веках Рождество отмечалось 6 января. Праздник назывался Богоявлением и был связан с Крещением Господним. В IV веке празднование Рождества было перенесено на 25 декабря. После перехода в 1918 году с юлианского на григорианский календарь православная церковь начала отмечать его 7 января.

В период советской власти празднование Рождества было запрещено. Обычаи распространялись лишь в узком кругу людей. Их хранителями были патриархи и отчасти жители сельской местности. Многие приверженцы религиозных обрядов преследовались. Традиции Рождества Христова начали возрождаться лишь в 90-х годах XX века.

Традиции и обряды на Рождество

Рождественский период начинается с Большого сорокадневного поста, который продолжается с 28 ноября по 6 января. В это время принято воздерживаться от мясной пищи, читать молитвы и проявлять милосердие.

Празднование Рождества начинается вечером 6 января. После восхождения на небе первой звезды, которая символизирует Вифлеемскую звезду, люди садятся за торжественный стол. После трапезы верующие отправляются в храмы на богослужения: всенощное бдение и рождественскую литургию. Службы под руководством главных лиц духовенства транслируются по национальному телевидению.

В некоторых регионах вечером 6 января крестники носят своим крестным родителям вечерю – кутью. За это крестные дают им сладости, деньги, игрушки.

В сельской местности сохранились традиции колядования в ночь под Рождество. Парни и девушки наряжаются в народные костюмы, ходят по дворам и поют колядки – обрядовые песни, которые прославляют Христа, хозяина дома и содержат пожелания

Народные традиции

плодородия и здоровья. Хозяева щедро одаривают их деньгами и сладостями. Главный атрибут колядующих – звезда. Ее изготавливают из цветной бумаги и лент, в центре размещают образ Божией Матери.

7 января люди ходят в гости к друзьям, родственникам и поздравляют их с праздником.

Рождественский ужин



Вечером 6 января, в Сочельник, хозяйки ставят на праздничный стол 12 постных блюд, которые символизируют 12 апостолов. Главным блюдом является кутья, которую варят из цельных зерен риса или пшеницы. В нее добавляют мед, орехи, изюм, курагу, мак. Традиционные рождественские блюда – запеченная рыба, овощные салаты, рагу, соленья, голубцы с грибами, пироги с овощными и сладкими начинками, растягаи, кулебяки, пирожки. Главный напиток на праздничном столе – узвар или компот из сухофруктов и шиповника.

Люди, которые придерживались сорокадневного поста, начинают разговение утром 7 января. На столах появляется изобилие мясных блюд: запеченный гусь или курица, домашние колбасы, котлеты, заливное. Гостям наливают вино.

Рождественские украшения

Рождеству предшествует Новый год, поэтому уже в начале декабря в домах и на площадях городов устанавливаются елки и вспыхивает яркая иллюминация. В канун праздника церкви украшают декоративными композициями, которые воспроизводят сцену рождения Иисуса Христа. Главными их персонажами выступают: младенец в яслях, Иосиф, Мария, волхвы, животные из хлева.

В некоторых регионах хозяйки уделяют особое внимание оформлению праздничного стола. Они застилают его новой скатертью. Под нее кладут пучок сена, который олицетворяет ясли. По углам стола размещают монеты и зубчики чеснока, которые символизируют здоровье и благополучие. В некоторых домах распространен обычай класть под стол топор. Во время ужина все члены семьи ставят на него ноги, чтобы в следующем году обладать здоровым духом и телом.

Гадания на Рождество



Ночь с 6 на 7 января – начало святочных гаданий, которые продолжаются до 19 января (Крещения). В это время люди пытаются предсказать свое будущее, узнать, исполнится ли загаданное желание. Среди незамужних девушек распространено

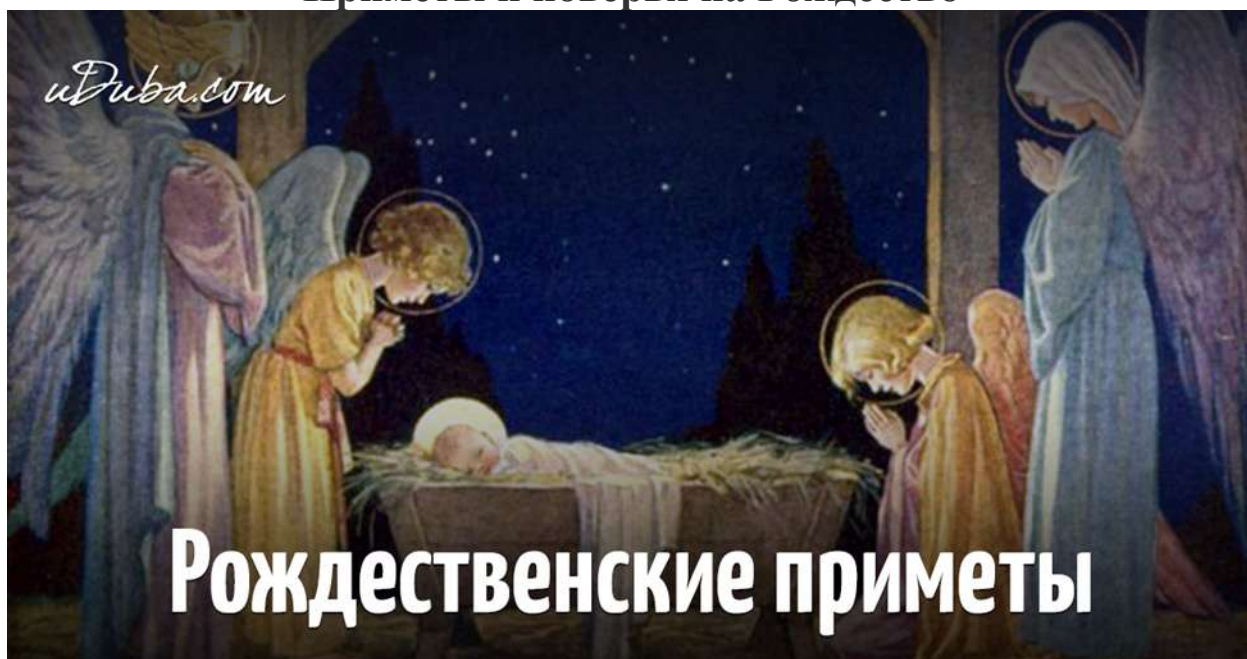
Народные традиции

гадание на суженого-ряженого. Наиболее популярны предсказания по зеркалам, расплавленной свече.

Что нельзя делать на Рождество

На Рождество женщинам запрещено стирать, шить, вязать и убирать в доме. 7 января нельзя ссориться, иначе весь год пройдет в разногласиях. В этот день не разрешается охотиться. В этот праздник нельзя говорить о плохом.

Приметы и поверья на Рождество



- Если 7 января стоит теплая погода, то весна будет поздней и холодной.
- Если в ночь на Рождество на небе много звезд, то год будет урожайным.
- На рождественском столе должно присутствовать 12 блюд. За ужином следует оставлять чистую тарелку и приборы для умерших родственников.

Народные традиции

- Если первым гостем в доме в день наступившего Рождества будет женщина, то в следующем году семью ожидает несчастье.

Поздравления

- Поздравляю с Рождеством,
Светлым праздником Христовым.
Счастье пусть войдет в ваш дом,
Станет жизненной основой.

Я желаю, чтоб душа
Никогда не обнищала.
Вифлеемская звезда
Вам дорогу освещала!



Сегодня праздник светлый – день Рождества Христова,
Благая весть, как птица, вспорхнула в небеса.
Тебе желаю счастья я чистого такого,
С душою жить открытой и верить в чудеса.

Твоей судьбы красиво пускай звезда сияет,
И помыслы пусть будут всегда чисты твои.
Пусть Рождество Христово тебя оберегает,
Пусть сердце согревает огонь святой любви.

Права несовершеннолетних

В статье рассмотрены нормативно-правовые акты, которые в настоящее время в обществе регулируют правовой статус детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Наиболее существенным элементом социальной функции государства является забота о детях-сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей. Конституция РФ наделяет их определенным набором прав и свобод. Можно сформулировать цель настоящей статьи, которая заключается в исследовании правовой основы статуса детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Ключевые слова: попечение родителей, ребенок, правовой статус детей-сирот, Российская Федерация, группа норм, дееспособность.



29 мая 2017 года Президентом России Владимиром Путиным был подписан указ, который провозгласил Десятилетие детства на 2018–2027 годы. Цель проведения указанного десятилетия состоит в том, что необходимо провести усовершенствование политики нашего государства в сфере защиты детства. Основание данного решения послужили итоги, которых удалось достичь в результате

работы Национальной стратегии действий в интересах детей, которая действовала 2012–2017 годы.

Конституция Российской Федерации в своих статьях 7,38,39 указывает на то, что важнейшим принципом социальной политика государства является именно правовая охрана детства. Основываясь на ст. 39 Конституции можно сказать о том, что воспитание детей является полноценным правовым основанием для предоставления социального обеспечения от государства, которое выражается в виде пособий, пенсий, компенсаций, социального обслуживания и другое.

Политика государства в настоящее время ориентирована на поддержку материнства и детства, это один из первоочередных курсов демографической политики.



20 ноября 1989 года ООН в рамках своего заседания приняла Конвенцию о правах ребенка, в которой установила в статье 1, что ребенком является каждое человеческое существо до достижения восемнадцатилетнего возраста, если по закону, применимому к данному ребенку, он не достигает совершеннолетия ранее.

Конвенция также содержит указание на то, что ребенок должен быть зарегистрирован сразу после своего рождения, и устанавливает право на имя и приобретение гражданства именно с момента своего рождения. В Концепции также указано

приобретаемое с рождения право ребенка знать своих родителей и право на их заботу. Кроме вышеперечисленных прав, Конвенция указывает право ребенка свободно выражать свое мнение, содержание это право заключается в «свободе искать, получать и передавать информацию и идеи любого рода независимо от границ, в устной, письменной или печатной форме, в форме произведений искусства или с помощью других средств по выбору ребенка».

Российская Федерация, принимая Семейный кодекс, также включила понятие о том, что «ребенком также признается лицо, не достигшее возраста 18 лет (совершеннолетия)». Кроме того, в Гражданском кодексе Российской Федерации [5] было обозначено такое понятие, как «малолетний», то есть несовершеннолетний, достигший 14 лет. Федеральный закон «Об опеке и попечительстве» в своих положениях использует понятие «не полностью дееспособный гражданин».

Нормативно-правовые акты Российской Федерации достаточно детально описывают определенные признаки, чтобы официально признать ребенка — сиротой. Основным признаком такого ребенка — это те возрастные границы, которые обуславливают его психофизические особенности, а также они устанавливают право- и дееспособность. Важная особенность такого ребенка, в частности малолетнего, обусловлена его физической и социальной беспомощностью, основываясь, на чем большинство принадлежащих ему прав не может быть реализовано им самим. Ответственность за то, чтобы его права были реализованы ложиться на родителей, опекунов, специальные учреждения, государство и общество в целом.

Атрибутами правового статуса детей-сирот являются — право- и дееспособность, а также их деликтоспособность.

Ваш юрист

Правоспособность детей-сирот состоит из возможности иметь отдельные права и обязанности, которые не присущи другим гражданам, и относятся только к детям-сиротам.

Проанализировав нормативно-правовые акты, а также юридическую литературу не было обнаружено единого определения дееспособности несовершеннолетнего ребенка. В литературе можно найти такие определения, как «относительная», «частичная», «ограниченная». Согласно содержанию статей федерального закона «Об опеке и попечительстве» ребенок разного возраста имеет «не полную» дееспособность.



Гражданский кодекс Российской Федерации содержит указания на то, что дети старше 6 лет обладают установленным объемом дееспособности. Объем дееспособности продолжает расти вплоть до достижения ребенком 14 лет. Гражданин приобретает полную дееспособность, когда достигает возраста 18 лет.

В литературе имеется много споров по вопросу того, есть ли полная дееспособность у ребенка, который не достиг 6 лет. В случае же когда ребенок-сирота то его дееспособность имеет специфическую тонкость, так как нет родителей, которые представляют его интересы, когда у других детей они имеются.

Законным представителем ребенка-сироты становятся в итоге прохождения определенной процедуры оформления соответствующих документов, предусмотренных законодательными актами.

Как и дееспособность, деликтоспособность ребенка-сироты имеет свое отличие от деликтоспособности обычных граждан. Она отличается тем, что субъектом нарушения являются только ребенок-сирота. Но хотелось бы отметить малочисленность таких случаев.

Таким образом, правовой статус ребенка-сироты состоит в достижении обществом реализации всего объема прав и свобод, а также социальных гарантий для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, который сформулирован в нормах объективного права.

В статье 1 Федерального закона от 21.12.1996 N 159-ФЗ (ред. от 25.12.2018) «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» [4] содержатся такие понятия:

– дети-сироты — лица в возрасте до 18 лет, у которых умерли оба или единственный родитель;

– дети, оставшиеся без попечения родителей, — лица в возрасте до 18 лет, которые остались без попечения единственного родителя или обоих родителей в связи с лишением их родительских прав, ограничением их в родительских правах, признанием родителей безвестно отсутствующими, недееспособными (ограниченно дееспособными), объявлением их умершими, установлением судом факта утраты лицом попечения родителей, отбыванием родителями наказания в учреждениях, исполняющих наказание в виде лишения свободы, нахождением в местах содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, уклонением родителей от воспитания своих детей или от защиты их прав и интересов, отказом родителей взять своих детей из образовательных организаций, медицинских организаций, организаций, оказывающих социальные услуги, а

также в случае, если единственный родитель или оба родителя неизвестны, в иных случаях признания детей оставшимися без попечения родителей в установленном законом порядке.

Вышеуказанный список причины неограничен, он может быть дополнен иными случаями признания ребенка, оставшимся без попечения родителей, в том порядке, который установлен законодательством.

Как видно из положений вышеуказанного закона, в нем содержатся основные понятия, а также те обстоятельства, при которых ребенок может встретиться с несоблюдением его прав.

Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, могут быть не только гражданами Российской Федерации, но и иностранными гражданами и лицами без гражданства.



Можно сделать следующий вывод, выделив особенности правового статуса детей-сирот. Их правовой статус выражен в нормах объективного права; содержит такие атрибуты как — правоспособность, дееспособность и деликтоспособность, каждый из них имеет специфические черты, которые определяются свойством субъекта соответствующих норм; и содержит определенный обществом объем свобод и социальных гарантий.

«В копилку приемного родителя»

Зимние прогулки



Зима — долгожданная и любимая пора для детей. Ведь все кругом превращается в сказочную страну: деревья запорошены снегом; снег блестит, сверкает на солнце, а в морозную погоду скрепит под ногами. Можно долгое время стоять и любоваться этой красотой.

Прогулки зимой – не только прекрасное время для наблюдений за красотой природы, но и время развлечений на открытом воздухе и замечательный способ оздоровления.

Во время прогулки дети получают заряд бодрости и хорошего настроения, поддерживается интерес к физическим упражнениям, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности, учит быть терпимыми друг к другу.

Румяные щечки, блестящие глаза и отличное настроение – такой результат прогулок зимой.

Низкая температура, морозный воздух, варежки, шапки и свитера вводят в ступор родителей и заставляют сократить полезные вылазки из душной квартиры в настоящую зимнюю сказку. Но нужно позаботиться и о развлечениях на улице. Просто дышать свежим воздухом деткам, увы, не в радость. Увлечь малыша, а заодно и себя – не так трудно, как кажется. Одеваемся?

Как одеть малыша?

Для начала посмотрите на градусник и оденьтесь сами – это очень важно, потому что пока вы бегаєте по квартире в поисках нужной кофточке, тепло одетый малыш потеет и потом легко подвергается различным инфекциям. С 2-3 годовалыми карапузами гулять можно до -20°C, при этом – желательно, чтобы высокой влажности и ветра не было. Количество одежды для детишек такого возраста должно по всем параметрам соответствовать вашему «наряду» для долгой активной прогулки.

И у взрослых, и у маленьких детей есть места с повышенной теплоотдачей, которые быстрее всего замерзают – лицо, шея, ножки и ручки. Не стоит надевать еще один лишний слой одежды в надежде, что она поможет не замерзнуть – это заблуждение. Помните о том, что малыш очень подвижен, а следовательно - вспотеть на морозе очень просто, чем потом легко объясняется «внезапно» возникнувшая простуда. Подберите такую верхнюю одежду, которая не будет стеснять его движений – необходимо создать вокруг тела воздушную прослойку.

Процедура одевания начинается с одноразовых подгузников или х/б трусиков, затем идет маечка или легкая футболка. Следующие слои – теплый свитер/кофта, но как альтернативу, можно использовать утепленный комбинезон из натуральной,

«В копилку приемного родителя»

приятной к телу шерсти. Застежки на всех элементах одежды должны быть спереди и не создавать лишних неудобств.

Ножки можно снабдить натуральными шерстяными носочками – при условии, что они будут свободно надеваться. Руки у малыша не замерзнут в теплых варежках из аналогичного материала. Шапочка должна плотно прилегать к голове ребенка, хорошо закрывать лоб и уши, но «голый» шерстяной головной убор надевать нельзя – под ним обязательно должна быть дополнительная маленькая шапка-чепчик или, как вариант, можно приобрести уже готовую, с х/б подкладкой.



Верхней одеждой для малыша послужит комбинезон с наполнителями из синтепона или isosoft. Многие производители делают комбинезоны-трансформеры, которые легко превращаются, например, в штаны. Также не помешает подкладка из овчины, натуральной шерсти или меха – в этом случае предыдущие слои одежды можно заменить на более тонкие.

Еще проверьте наличие удобного капюшона с возможностью утягивания четко по овалу лица вашего малыша. Обуть ребенка можно в мембранные ботинки, которые не пропускают влагу и позволяют коже дышать.

«Самое главное, чтобы ноги были в тепле и комфорте! А защитить ушки и щечки от холодного ветра можно с помощью удобного капюшона – конечно, в дополнение к шапочке из натуральных материалов».

Еще перед выходом на улицу в зимнее время необходимо позаботиться о нежной коже ребенка, чтобы не возникло

шелушения, раздражения, обезвоживания. Перед прогулкой за 15-20 минут нанесите детский защитный крем на открытые участки кожи. Он должен хорошо впитываться и быть гипоаллергенным. Состав – только натуральные компоненты: масло, минералы, витамины А, С, D, Е. Все это поможет увлажнить, поддержать водный баланс кожи, усилить ее защитные свойства. В магазинах обратите внимание на крема с пометкой «для прогулок», отвечающие всем вышеперечисленным требованиям.

А как же проверить надежны ли все хитрости против мороза?

Самый простой вариант – ждать пока малыш сам скажет вам о том, что он замерз, хотя специалисты утверждают, что ребенок 2-3 лет еще не может не только «бить тревогу», но и стучать зубами/дрожать. Это объясняется тонкой жировой прослойкой под кожей, и не до конца сформировавшейся системой терморегуляции, поэтому максимум на что способен ребенок – побледнеть или резко захотеть спать.

Еще есть ориентир на щечки и носик, но это тоже не совсем верная тактика. Правильнее обращать внимание на затылок или заднюю поверхность шеи – если эти части тела мокрые, то вы перестарались с одеждой. Это не есть хорошо, потому что при перегревании защитные силы организма тоже снижаются, и есть риск при малейшем сквозняке получить сопли, кашель и температуру. Дело в том, что маленьких непосед на улице согревают сами движения и активные игры, поэтому не стоит надевать на ребенка всего да побольше.

На прогулке следите за тем, чтобы личико малыша не терлось об одежду, потому что ткань при дыхании становится влажной и начинает подмерзать, итог – обморожение. Также обращайте внимание на то, как дышит малыш – нужно, чтобы он это делал носом, а не ртом, потому что в таком случае холодный воздух согревается и очищается.

Как распознать, что ребенок лжет?

Можно определить, что ребенок лжет по следующим признакам:

Нервозность. Ребенок совершает лишние движения, суетится без причины



- Особенности взгляда: ускользящий взор, не смотрит в глаза.
 - Очень пристальный, немигающий взгляд, изучающий Вашу реакцию на его слова.
 - Жест, прикрывающий рот рукой, как будто не хочет, чтобы лживые слова вылетели из его рта.
- Неточность, путаность речи.
 - Многословие, отсутствие четких формулировок.
 - Говорит много и ни о чем, не отвечает на вопрос конкретно.
 - Многократное повторение одной и той же мысли.
 - Излишняя эмоциональность, когда ребенок кричит, нервничает.

Причины лживого поведения



Лжет: для того, чтобы избежать наказания; потому что у ребенка такая вредная привычка; потому что родился лгуном; потому что хочет получить какую-то выгоду; потому что считает других глупее себя; хочет сэкономить время на ненужных объяснениях; потому что боится, что о нем плохо подумают; потому что говорит не то, что думает, а то, что от него хотят услышать; потому что хочет казаться лучше, чем на самом деле; от бессилия изменить что-то в своей жизни.

«Как воспитать правдивого ребенка»

Родителям нужно знать, что детская ложь не проявляется неожиданно и сама по себе. Ребенок учится лгать так же, как всему остальному. То есть у нас, взрослых. И воспитывают, убеждают ребенка не только слова, сколько модели поведения, демонстрируемые взрослыми. Задуматься о том, как воспитать ребенка правдивым, лучше до того, как появились первые

проявления лжи. Предотвратить и искоренить – задачи разные.

Воспитать правдивого ребенка помогут следующие рекомендации:

1. Будьте единомышленны в требованиях к ребенку. Самые опытные манипуляторы вырастают в семьях, где нет единых требований, и родители соревнуются между собой. Ребенок в такой семье уже к пяти годам знает, что сказать маме, если что-то запретил папа, чтобы получить желаемое. Единые требования к ребенку должны быть у семьи и школы.

2. Сдерживайте свои обещания. Как в отношении поощрений, так и в отношении наказаний. Чтобы выполнить этот пункт, нужно быть внимательными к своим словам и обещаниям, не бросаться словами и обещать только, то, что, Вы действительно сможете выполнить.

3. Старайтесь быть честными и искренними при ребенке даже в мелочах. Ребенок копирует Вас, и в подавляющем большинстве случаев причины негативного поведения – это слепок с поведения одного из родителей или значимого для ребенка взрослого человека.

4. Постарайтесь понять, почему ребенок солгал. Работать нужно не с самим фактом лжи, а с мотивом, причиной, по которой ребенок солгал. В 10% случаев Вы обнаружите, что это не ложь, а недоразумение. В 20% ситуаций лежит стремление ребенка получить или продолжить запретное удовольствие. В 30% — это страх, стремление избежать наказания. И если вы будете ругать и

запугивать ребенка, произойдет усугубление: ребенок не перестанет бояться, а следовательно лгать. В оставшихся 40% случаях лежат причины, описанные в памятке «Причины лживого поведения».

5. Следует проговаривать с ребенком эту ситуацию, не акцентируя внимания на его лжи. Не следует уличать ребенка во лжи, приписывать ему «плохие мысли», «коварные планы», «наличие дурных генов». От Вас зависит, какая жизненная стратегия у него закрепится.

6. Пересмотрите систему запретов в семье или в школе. Может быть, в жизни ребенка слишком много «нельзя». И здесь снова следует поговорить и в доступных выражениях объяснить, почему существуют все эти «нельзя».

7. Если ребенок признался во лжи, ни в коем случае нельзя его наказывать. Каким бы ни был проступок, или Вы рискуете больше никогда не услышать правды.

8. Программируйте ребенка на правду, а не на ложь. Фразы: «Тебе столько лет, а ты врешь...

Ты хочешь вырасти лгуном, преступником?» — деструктивны и содержат в себе негативные программы, побуждающие ко лжи.

Скажите лучше: «Ты у меня такой честный, почему же ты не сказал правду? Или «Ты похож на отца, а он всегда говорит правду. Я думала, и ты будешь всегда честным».

9. Не подыгрывайте ребенку в его первых хитростях, не умиляйтесь проявлениям лукавства. Показывайте, что Вы поняли, что за этим стоит.

10. Пусть ребенок сам устраняет результаты лжи. Возвращает взятую без спроса вещь, просит прощения, извиняется перед учителем за то, что списал и пр. Если Вы наказали ребенка за вранье, но он успел получить удовольствие – съесть сладкое, получить пятерку, нагуляться и пр., Вы закрепили привычку. Задача взрослых – не позволить ребенку получить психологическое и физическое удовольствие от результатов собственной лжи. Укоры совести, которые он испытает при ликвидации последствий своего обмана, не позволят ему поступать так в следующий раз.

он болезненно воспринимает критику от окружающих;

он обвиняет себя во многих неудачах;

он часто критикует других.



«Психолог и я»

Если половина и более признаков, перечисленных выше, характерны для вашего ребенка, то у него повышенная тревожность.

Воспитание тревожного ребенка должно включать в себя три основных направления.

Повышение самооценки ребенка – помогайте вашему ребенку становиться увереннее в себе, ценить себя.

Обучение ребенка способам снятия мышечного и эмоционального напряжения – учите ребенка замечать свою тревогу и справляться с ее признаками с помощью методов релаксации, рисования и другими способами.



Обучение навыкам владения собой в ситуациях, травмирующих ребенка, – обратите внимание на сложные ситуации, вызывающие тревогу у ребенка (общение с

незнакомыми людьми, ответы у доски, выступление на сцене и т.д.), и учите ребенка различным способам разрешения этих ситуаций.

Рекомендации родителям:

Чаще обращайтесь к ребенку по имени;

Ежедневно отмечайте успехи ребенка, сообщая о них в его присутствии другим членам семьи (например, во время общего ужина);

Не сравнивайте ребенка с другими, лучше сравните его успехи или поведение с его успехами в предыдущих ситуациях;



Откажитесь от слов, которые унижают достоинство ребенка;

Не требуйте от ребенка извинений за проступок, лучше пусть он объяснит, почему он это сделал;

Старайтесь делать ребенку как можно меньше замечаний;

Будьте единодушны и последовательны в своих действиях, поощряя и наказывая ребенка;

Не предъявляйте к ребенку завышенных или необоснованных требований;

Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку;

Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал за что.

*«Мудрые мысли, цитаты, изречения,
полезная информация, истории,
поздравления, сказки»*

Зимние игры с ребенком

Просто хрустеть ногами по снегу и дышать морозным воздухом – разве это прогулка? Для детишек можно и даже нужно организовать что-то веселое и увлекательное. Игры в снежки, лепка снеговика, катание с горок и на санках. Все это можно разбавить красками в самом что ни на есть прямом смысле.

Просто возьмите с собой на улицу акварельные краски! Делать с ними можно практически что угодно, ведь перед вами бесконечные снежные ледяные листы бумаги – положитесь на свою фантазию и эмоции малыша.

Можно подкрасить воду, залить ее в водяной пистолет и раскрашивать сосульки. Также цветному наряду обрадуется снежная баба – нанесите яркий макияж, нарисуйте одежду, сделайте цветные ледяные бусы. Для последнего украшения вам понадобится обычная форма для льда с разноцветной, предварительно замороженной водой, не забудьте пропустить веревку через каждую формочку, и убрать все это на ночь в морозилку.

Помимо модного аксессуара для снежной бабы, цветные кубики льда также послужат отличным конструктором. Предложите малышу построить башенку – так, чтобы конструкция не падала. Это сложно, но очень интересно. Если такое занятие планируется заранее, то можно просто заготовить льдинки разной формы, используя подручные средства – баночки от йогурта, контейнеры и даже воздушные шары.



Также детки точно будут рады ледышкам с сюрпризом – внутри них можно замораживать что угодно, начиная от различных пуговиц, бусин, веточек, заканчивая игрушками из шоколадных «Киндеров». Способ приготовления очень прост: в формочки для льда положите сюрпризы и залейте водой, далее – морозилка. После увлекательной прогулки можно принести ледышки домой и показать малышу, как тает лед, а заодно и освободить «заложника».

А формочки для песка? Да, они тоже могут пригодиться. Возьмите самое обычное ведерко с собой на прогулку и сделайте вместе с малышом настоящую снежную крепость. Помимо ведерка можно захватить и другие емкости – тогда сооружение получится более разнообразным и веселым.

Еще можно устроить турнир на меткость. Расположите на любой ровной поверхности несколько снежных мишеней (для более легкого определения победителя сделайте их цветными с помощью водяного пистолета) и с определенного расстояния разбивайте яркие цели.

Если на улице температура ниже -10°C , то с собой можно взять обычные мыльные пузыри – тонкая оболочка будет замерзать прямо у вас на глазах.

«Мудрые мысли, цитаты, изречения, полезная информация, истории, поздравления, сказки»

На длительную прогулку можно взять с собой термос с теплым чаем, а также санки в случае усталости малыша. Фотоаппарат также будет уместен в моменты таких интересных зимних прогулок.

Только кажется, что все вышеперечисленное является долгим и трудоемким процессом, но стоит начать и вам самим ничуть не меньше станут интересны вылазки на улицу даже в -20°C . Подумайте о положительных и ярких эмоциях малыша, о его воспоминаниях, которые можно запечатлеть на фото/видеокамеру. К тому же, свежий воздух крайне необходим для подрастающего организма – даже простывшим малышам при отсутствии температуры положены кратковременные прогулки, поэтому не пренебрегайте красочными морозными деньками и с удовольствием совмещайте приятное с полезным!



Администрация ОГБУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Заларинского района»