

**МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Областное государственное бюджетное учреждение
социального обслуживания
«Социально-реабилитационный центр для
несовершеннолетних Заларинского района»**

- ⇒ Будьте примером для своего ребенка.
- ⇒ Старайтесь учить ребенка не конфликтовать, а договариваться со сверстниками. Подросток не должен драться, ругаться, разрывать отношения с друзьями.
- ⇒ Формируйте у ребенка отрицательное отношение к сигаретам или употреблению алкогольных напитков. Подросток должен знать о последствиях курения и алкоголизма.
- ⇒ Главное - оценить поступок, а не личность.
- ⇒ Необходимо найти сильные стороны и качества подростка и правильно их использовать, развивать, давая посильные задания. В ребенка необходимо верить — это главное!
- ⇒ Громадное значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию. Говорите с ребенком тактично, избегайте резких выражений.

Пример родителей важнее всех сказанных слов.

666322, Россия, Иркутская область, р.п. Залари,
ул. Дзержинского, 54А
Тираж 150 экз.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ «СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКОВ»



п.Залари, 2016 г.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В настоящее время трудными подростками называют тех детей, чье поведение резко отличается от общепринятых норм и препятствует полноценному воспитанию.

Трудные дети ведут себя независимо, открыто высказываются о своем нежелании учиться, у них отсутствует уважительное отношение к учителям, авторитет сверстников завоевывается с помощью физической силы. Именно такие подростки чаще всего становятся на путь правонарушений.

Мальчики часто вспыльчивы и возбудимы, легко вступают в конфликты, могут стать мстительными, злопамятными, проявить жестокость. Девочки не терпят равнодушия к себе, театральны. Часто они жестоки и холодны в душе, но этого не показывают, их привязанности поверхностны.

Подростки часто ставят родителей в тупик своим поведением. В подобных ситуациях вы не должны стараться во что бы то ни стало устранить нежелательные проявления. В частности, не спешите сразу использовать физическое наказание.

- Брошюра подготовлена при финансовой поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в рамках реализации проекта «Скажем «Нет» правонарушениям»

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- ⇒ Никогда не занимайтесь воспитанием в плохом настроении. Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причину или причины такого поведения.
- ⇒ Предоставьте самостоятельность. Воспитывайте, но не контролируйте каждый шаг. Не подменяйте воспитание опекой.
- ⇒ Ясно определите, что вы хотите от ребенка, и объясните это ему, а также узнайте, что он думает по этому поводу.
- ⇒ Усиьте познавательный интерес. Вовлекайте сына или дочь в разные виды деятельности.
- ⇒ Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения.
- ⇒ Лучше всего не подсказывайте готового решения, а показывайте пути к нему и время от времени разбирайте с ребенком его правильные и ложные пути к цели.
- ⇒ Не пропустите момент, когда достигнут первый успех. Никогда не ждите особого случая - хвалите ребенка за каждый удачный шаг.
- ⇒ Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала асоциальное поведение проявляется эпизодически и ситуативно. Позже асоциальное поведение входит в привычку.